

This email has been sent by Mercer on PEBB's behalf.

Save Time and Money with 90-Day Refills

Life can be hectic. Making a lot of trips to the pharmacy can be a pain. This month, learn how to make 90-day prescriptions work for you. It can mean fewer trips to the pharmacy, fewer refills, and less chance of running out of prescriptions.

¡Disponible en español! (Desplácese hacia abajo)

Watch
1-minute video

Read
5-minute article

Listen
to a 23-minute podcast interview



Participate
View the monthly events calendar.

Important reminder about Flexible Spending Accounts (FSAs)

PEBB Health Care and Dependent Care FSAs offer a grace period. The grace period allows you to use your 2025 funds for certain 2026 claims. The 2025 plan year grace period runs from January 1 to March 15, 2026. You qualify for this grace period if you contributed to your FSA through December 31, 2025. You have until March 15, 2026, to use your remaining FSA funds. All 2025 plan year claims must be sent to [ASIFlex](#) no later than March 31, 2026.

Resources

Wellness Guide

Explore Your Benefits

Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

Let us know if you have questions or ideas.

This message provides information about employee benefits to PEBB members. To change your email address, log in to [PEBBenroll.com](#) and update your personal information. If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB.

Ahorre tiempo y dinero con reabastecimientos para 90 días

La vida puede ser ajetreada. Hacer muchos viajes a la farmacia puede ser inconveniente. Este mes, aprenda cómo puede hacer que las recetas para 90 días sean provechosas para usted. Esto puede significar menos viajes a la farmacia, menos reabastecimientos y menor probabilidad de que se le acaben sus medicamentos con receta.

Mire
Un video de 1 minuto

Lea
Un artículo de 5 minutos

Escuche
una entrevista en un podcast de 23 minutos



Participe
Vea el calendario mensual de eventos.

Recordatorio importante sobre las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)

Las FSA de PEBB para atención médica y cuidado de dependientes ofrecen un período de gracia. El período de gracia le permite utilizar los fondos de 2025 para gastos determinados del 2026. El período de gracia del año del plan 2025 se extiende del 1 de enero al 15 de marzo de 2026. Usted es elegible para este período de gracia si realizó aportaciones a su FSA hasta el 31 de diciembre de 2025. Tiene hasta el 15 de marzo de 2026 para utilizar los fondos restantes de su FSA. Todas las reclamaciones correspondientes al año del plan 2025 deben enviarse a [ASIFlex](#) a más tardar el 31 de marzo de 2026.

Recursos

Guía de bienestar

Explore sus beneficios

Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

Déjenos saber si tiene preguntas o ideas.

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados. Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](#) y actualice su información personal. Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov