



March 2026

Benefits News

This email has been sent by Mercer on PEBB's behalf. You can also access the newsletter documents at any time by visiting [PEBBinfo.com](https://pebbinfo.com) and clicking on News and Events.

Get Healthier With Specialized Support

Your PEBB medical plan offers many ways to support your health—there's something for everyone. You can get help scheduling appointments, access meditation apps, learn how to plan nutritious meals, and more. And it's all at no cost to you. Learn how specialized programs available through your medical plan can save you time and help you get healthier.

iDisponible en español! (Desplácese hacia abajo)



Watch

1-minute video



Read

5-minute article



Listen

to a 13-minute podcast interview



We want to hear from you!

PEBB is conducting a survey about PEBB's customer service. [Take the survey here.](#)



Participate

View the [monthly events calendar](#).

Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Let us know if you have questions or ideas.](#)

This message provides information about employee benefits to PEBB members.

To change your email address, log in to [PEBBenroll.com](https://pebbenroll.com) and update your personal information.

If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Marzo de 2026

Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB. También puede acceder a los documentos del boletín informativo en cualquier momento visitando [PEBBinfo.com](https://pebbinfo.com) y haciendo clic en "News and Events".

Disfrute una mejor salud con apoyo especializado

Su plan médico PEBB le ofrece muchas maneras para apoyar su salud, hay algo para todos. Usted puede obtener ayuda para programar citas, tener acceso a aplicaciones de meditación, aprender a planear comidas nutritivas, y más. Y todo esto es sin costo para usted. Entérese cómo los programas especializados disponibles a través de su plan médico pueden ahorrarle tiempo y ayudarlo a estar más saludable.



Mire

Un video de 1 minuto



Lea

Un artículo de 5 minutos



Escuche

Una entrevista en un podcast de 13 minutos



¡Queremos conocer su opinión!

PEBB está realizando una encuesta sobre el servicio al cliente de PEBB. [Complete la encuesta aquí.](#)



Participe

Vea el [calendario mensual de eventos](#).

Recursos



Guía de bienestar.



Explore sus beneficios.



Recurso de comparación de planes.

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[Déjenos saber si tiene preguntas o ideas.](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](https://pebbenroll.com) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov