



May 2025

Benefits News

This email has been sent by Mercer on PEBB's behalf.

Managing Arthritis

Did you know that there are over 100 kinds of arthritis? And it's not just a condition for older people. In recognition of National Arthritis Month, we're looking into arthritis and how PEBB can help you thrive.

iDisponible en español! (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

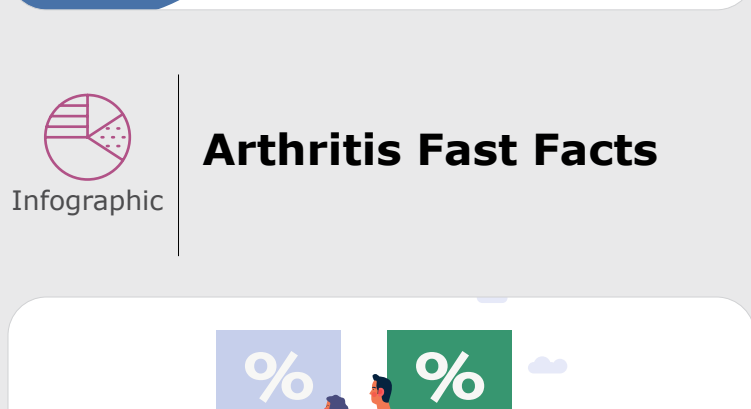
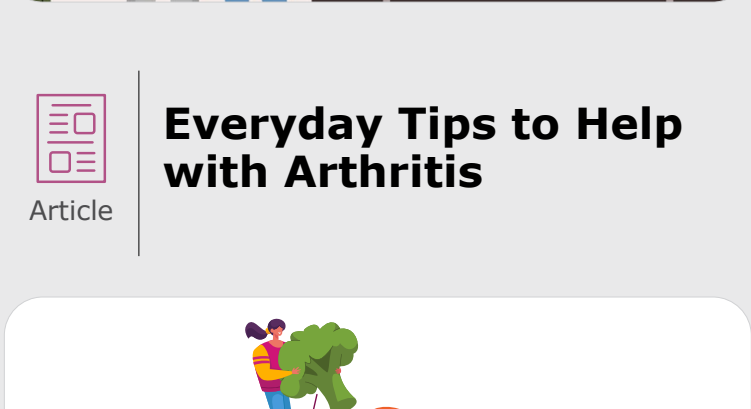
Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



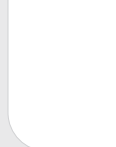
Connections: Meet Jackson and Olivia



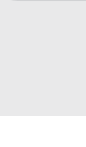
Health Talks: Arthritis: What Is It and What Can You Do About It?



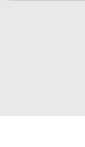
Everyday Tips to Help with Arthritis



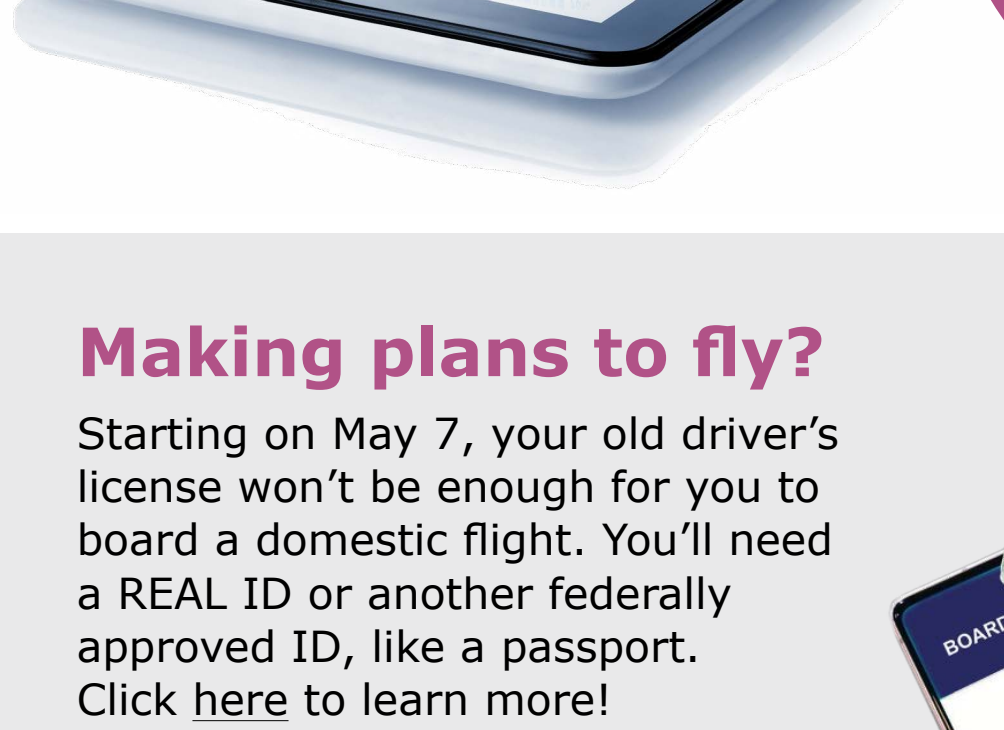
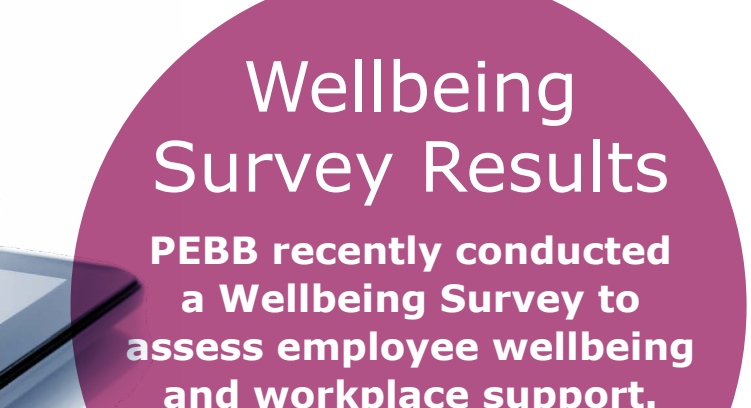
Arthritis Fast Facts



Newly Diagnosed with Arthritis? What to Know



Your Arthritis Resources



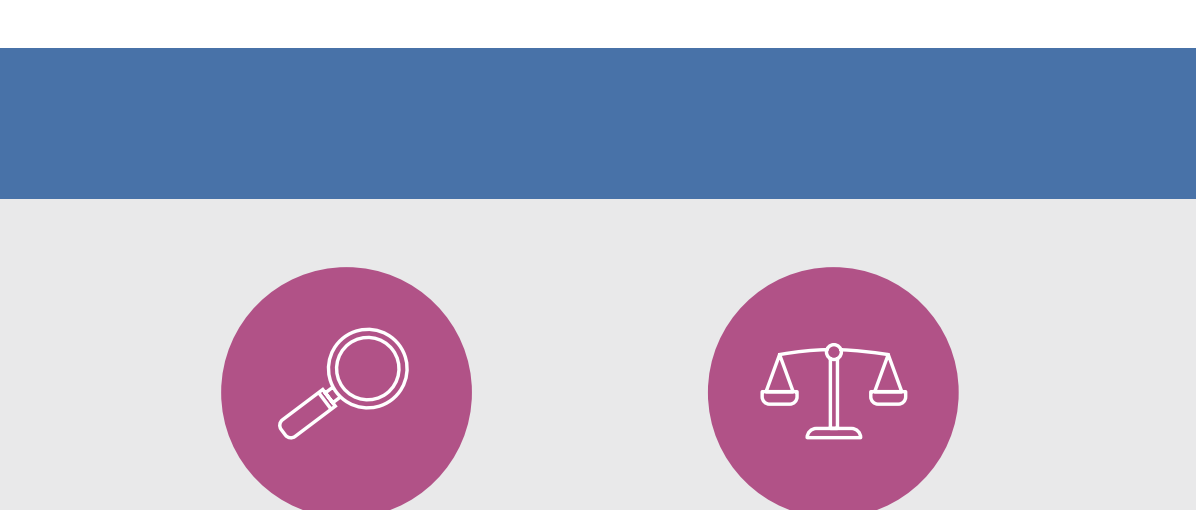
Wellbeing Survey Results
PEBB recently conducted a Wellbeing Survey to assess employee wellbeing and workplace support. The results are now available on [Wellness Central](#).

Making plans to fly?

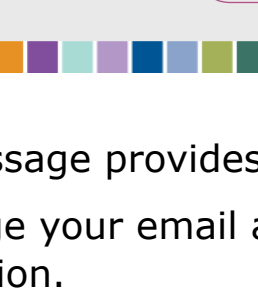
Starting on May 7, your old driver's license won't be enough for you to board a domestic flight. You'll need a REAL ID or another federally approved ID, like a passport. Click [here](#) to learn more!



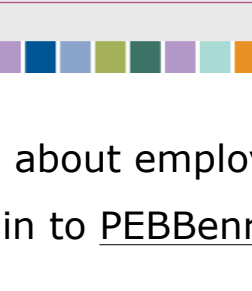
May Learning and Events
View all upcoming events [here](#).



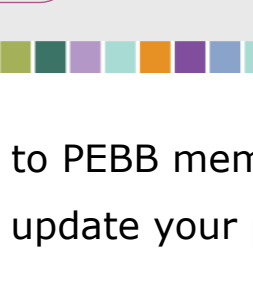
Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas?](#) | [Let us know!](#)



Mayo de 2025

Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB.

El manejo de la artritis

¿Sabía usted que hay más de 100 clases de artritis? Y no es una afección exclusiva de las personas de edad. En reconocimiento del Mes Nacional de la Artritis, vamos a hablar sobre la artritis y como PEBB puede ayudarlo a prosperar.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ipara que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



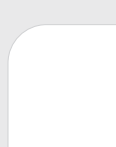
Conexiones: Conozca a Jackson y Olivia



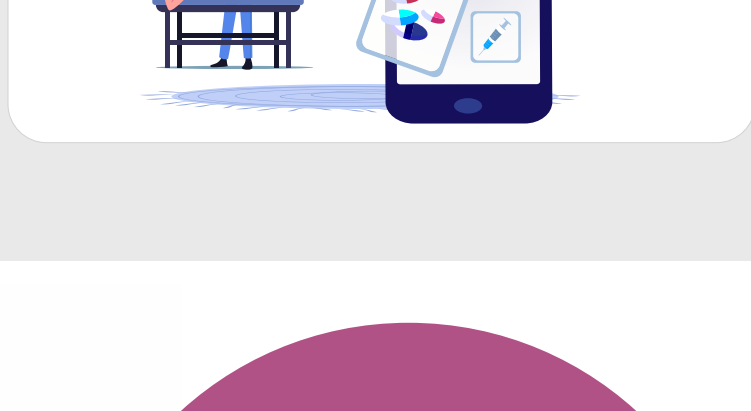
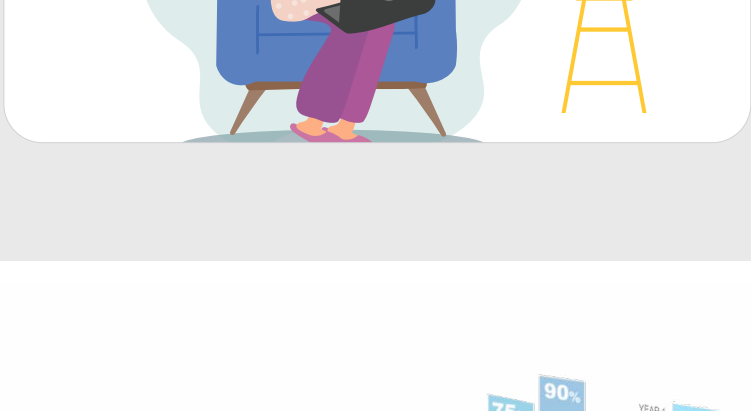
Charlas de salud: La artritis: ¿Qué es y qué puede hacer al respecto?



Sugerencias diarias para ayudar con la artritis



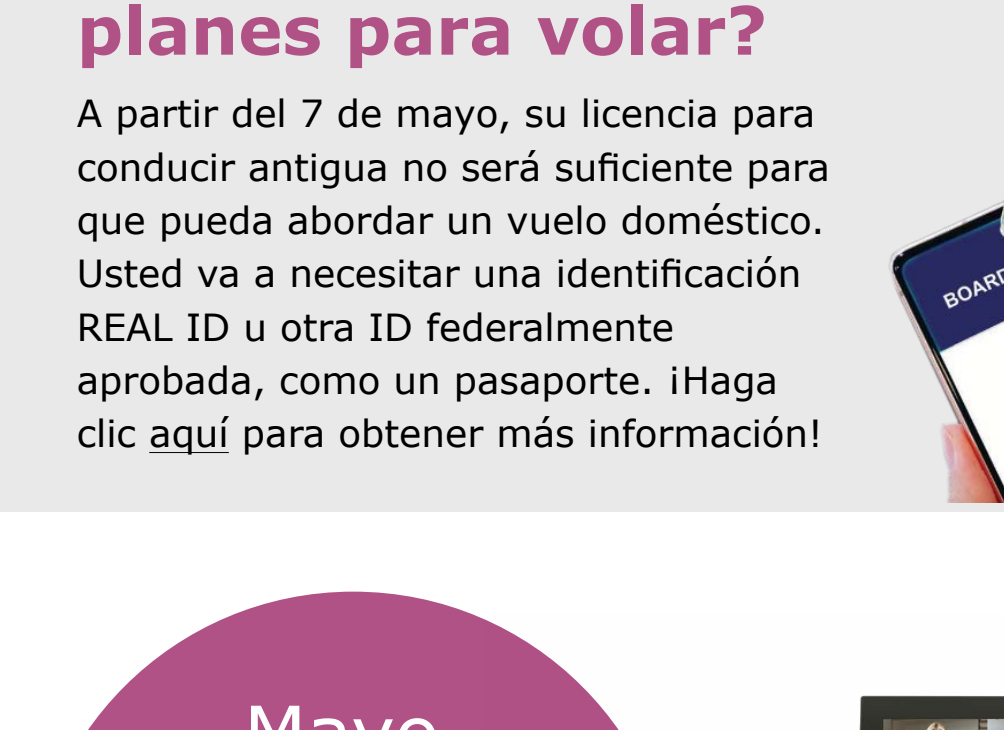
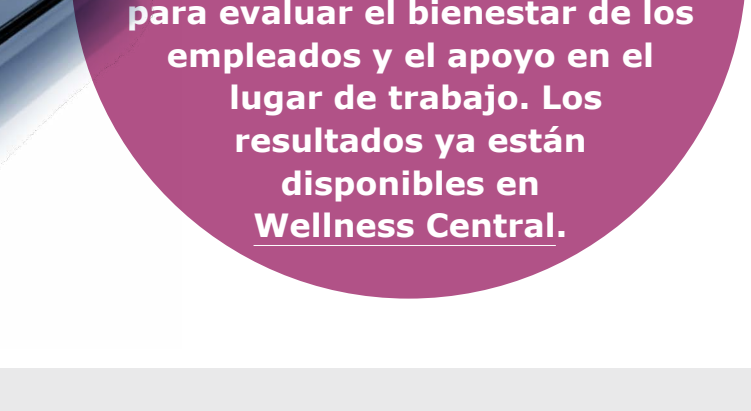
Datos rápidos sobre la artritis



¿Le acaban de diagnosticar artritis? Lo que debe saber



Sus recursos sobre la artritis



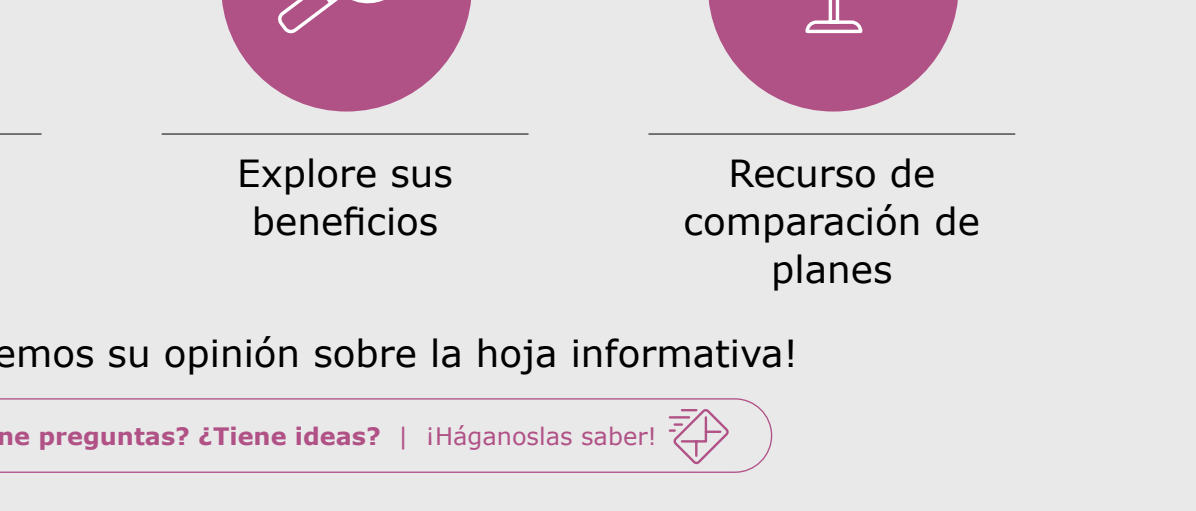
Resultados de la encuesta de bienestar
Recientemente PEBB realizó una encuesta de bienestar para evaluar el bienestar de los empleados y el apoyo en el lugar de trabajo. Los resultados ya están disponibles en [Wellness Central](#).

¿Está haciendo planes para volar?

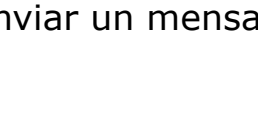
A partir del 7 de mayo, su licencia para conducir antigua no será suficiente para que pueda abordar un vuelo doméstico. Usted va a necesitar una identificación REAL ID u otra ID federalmente aprobada, como un pasaporte. ¡Haga clic [aquí](#) para obtener más información!



Mayo Aprendizaje y eventos
Vea aquí todos los eventos venideros.



Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas?](#) | [¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](#) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: [pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](#)