

## صحة العائلات



### المشاكل

- ضمان الوصول إلى خدمات رعاية تراعي الخصوصيات الثقافية خلال فترة الحمل وبعد الولادة لذوي الدخل المنخفض والمهاجرين غير الشرعيين الذين لا يتمتعون بوضع قانوني

تستهدف خطة HTO (Healthier Together Oregon) دعم الجميع على امتداد مراحل حياتهم. حيث تضمن العناية باحتياجات الوالدين والأسر قبل وبعد ولادة الأطفال تحقيق أفضل النتائج الممكنة لجميع أفراد الأسرة. كما يساهم توفير برامج الزيارات المنزلية ورعاية الأطفال عالية الجودة والمراعية للخصوصيات الثقافية في تطوير مواهب وقدرات الشباب خلال فترة مهمة من حياتهم.

وتدعم خطة HTO الاستراتيجيات التي تلبى احتياجات التثقيف الاجتماعي والعاطفي والصحي من خلال البرامج التدريبية المراعية للخصوصيات الثقافية وتيسير فرص الوصول إلى الدعم الاجتماعي الأساسي للأسر.

تسعى خطة HTO لاستكشاف سبل توسيع نطاق خدمات الصحة الوقائية لضمان حصول الأسر على الدعم والتوجيه كلما احتاجوا إليه.

ويعزز هذا الدعم قدرة الأسر على الصمود في وجه التحديات الحياتية والتعافي مع تداعياتها.

نحن بحاجة للتخفيف من التحديات التي تواجه العائلات انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأن دعم سكان ولاية أوريغون طوال حياتهم هو أمر ضروري لصحة الأسر والعائلات. ويشمل ذلك طيفاً واسعاً من الخدمات تبدأ من الرعاية المراعية للخصوصيات الثقافية قبل الولادة وبعدها وبرامج رعاية الأطفال، والخدمات الوقائية للأطفال والكبار، وصولاً إلى دعم كبار السن في الوصول إلى برنامج الرعاية الصحية Medicare. لأن الدعم الاجتماعي المناسب عامل حيوي يضمن ازدهار العائلات.

ورغم اعتماد ولاية أوريغون لمنهجية جسورة في مجال تقديم الرعاية الصحية، لا يزال الكثيرون في جميع أنحاء الولاية يواجهون عوائق تحول دون وصولهم إلى الخدمات الوقائية. وتسعى خطة HTO إلى تحسين فرص الوصول إلى الرعاية الصحية الوقائية التي تعتبر أداة قوية في الحد من مخاطر المرض والإعاقة والوفاة بالإضافة إلى تضييق الفوارق الصحية التي لا زالت تؤثر على كثير من مجتمعاتنا.

### الحلول

استراتيجيات لدعم الأسر عبر تيسير الوصول إلى خدمات الرعاية الطبية ورعاية الأطفال والخدمات الوقائية بما في ذلك:

- ضمان الوصول إلى الموارد اللازمة لرعاية الأطفال وتقديم الرعاية لهم بأسعار معقولة وجودة عالية مع مراعاة الخصوصيات الثقافية واللغوية
- تعزيز المرونة الأسرية من خلال فرص التدريب وأشكال الدعم الأخرى



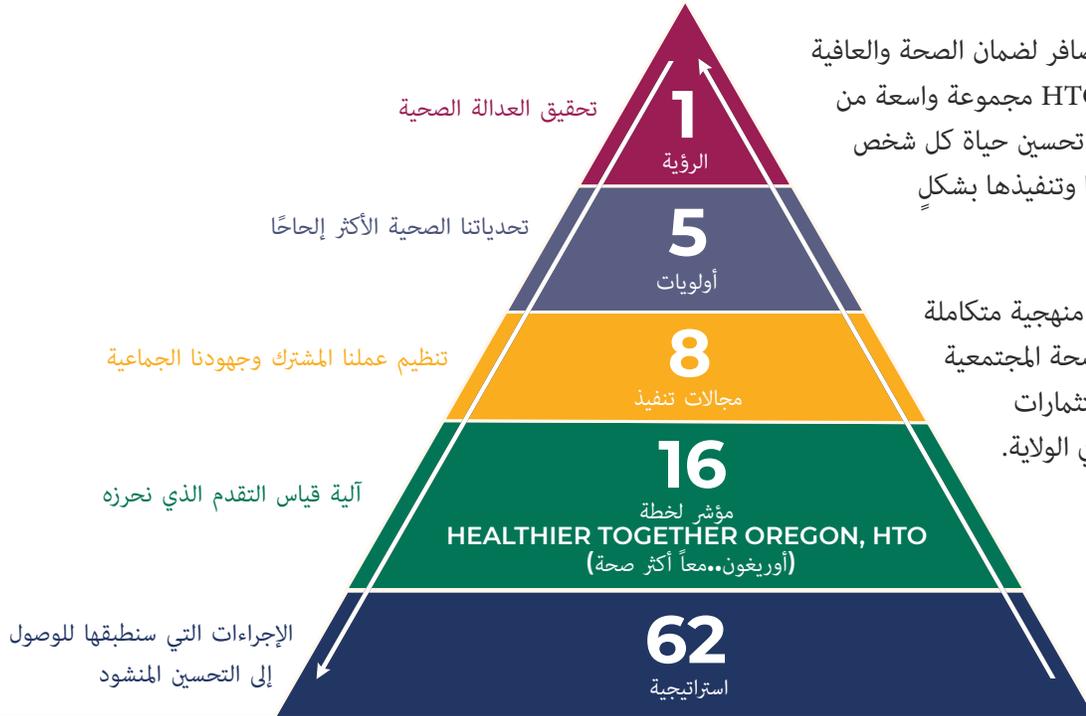
# خطة HTO: خطة للنهوض بولاية أوريغون

وهي تسعى لاستقطاب مجموعة متنوعة من الشركاء عبر مختلف القطاعات لمشاركتها التزامها بهذه الأهداف الطموحة. وتشمل القطاعات المستهدفة الرعاية الصحية، والمسؤولون المنتخبون، وأرباب العمل، والعمل الخيري، والنقل، والتخطيط واستخدامات الأراضي، ومؤسسات الصحة العامة على مستوى الولاية والمجتمعات القبلية والمحلية، والعدالة الجنائية وإنفاذ القانون، والمنظمات المجتمعية، والمنظمات الدينية، ومقدمي خدمات الإسكان والخدمات الإنسانية والتعليمية.

تعتبر خطة HTO (Healthier Together Oregon) أداة قوية لتحسين تكافؤ الفرص والمساواة لجميع سكان أوريغون. فقد كشفت جائحة كوفيد-19 بشكلٍ صارخٍ أن فرص الحياة الصحية لا تتوافر للجميع بنفس القدر. حيث يواجه الأشخاص الملونون، وذوو الدخل المنخفض، والمنتسبون لمجتمع LGBTQ+، والمهاجرون، واللاجئون، وذوو الإعاقة وسكان المناطق الريفية في الولاية عقبات كبيرة ناجمة عن غياب المساواة في البنية التحتية الاجتماعية والمادية المؤثرة على الصحة.

ونظراً لتنوع العوامل التي تتضافر لضمان الصحة والعافية للجميع، فقد حددت خطة HTO مجموعة واسعة من الاستراتيجيات التي من شأنها تحسين حياة كل شخص يعيش هنا إذا ما تم معالجتها وتنفيذها بشكلٍ جماعي.

تسعى خطة HTO إلى توفير منهجية متكاملة تسترشد بها خطط تحسين الصحة المجتمعية وتحديد أولويات وبرامج واستثمارات الوكالات والمنظمات العاملة في الولاية.



## انضم لقائمة شركائنا

تتطلع خطة HTO إلى التواصل مع كافة الأطراف والجهات والمؤسسات المعنية بتعزيز المساواة في ولاية أوريغون. للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بنا:

الموقع الإلكتروني:

healthiertogetheroregon.org



البريد الإلكتروني:

publichealth.policy@state.or.us



الانضمام للشركاء:

healthiertogetheroregon.org/potential-partner



يوتيوب:

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org  
مبادرة تابعة لـ Oregon Health Authority