

# Cov Tub Ntxhais Hluas Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo



## Teeb meem

Oregon cov tub ntxhais hluas xav tau kev pab txhawb thiab kev txhawb zog txhawm rau kom muaj kev loj hlob thiab paub tab nyob rau txoj hauv kev uas muaj kev noj qab nyob zoo. Dhau ntawm cov tsev uas muaj kev nyab xeeb, kev pab txhawb lawm, lawv xav tau cov tsev kawm ntawv uas muab cov cuab yeej, lus qhia thiab cov hwv tsam uas phim rau cov kev ua neej uas muaj kev noj qab nyob zoo. Cov tub ntxhais hluas xav tau cov kws qhia ntawv, cov kws cob qhia thiab cov neeg laus ntawm lub zej zog uas pab txhawb uas yog tus sawv cev lawv li keeb kwm fab kab lig kev cai.

Thoob plaws Oregon, cov tub ntxhais kawm Neeg Dub muaj feem uas yuav raug kev qhuab qhia li ob npaug rau kev coj cwj pwm tsis zoo thiab tshaj li ob npaug muaj feem yuav raug muab ncuas los sis rho tawm ntawv. Yuav tsum muaj kev pauv thiab hloov pauv tej kev coj uas muaj kev phom sij. Kev ua kom rov muaj kev ncaj nces thiab kev kho kom sib haum xeeb, dhau ntawm cov hauv kev qhuab qhia qub, tuaj yeem txhim kho tau cov tshwm sim tawm los rau cov tub ntxhais hluas thiab ua kom muaj tej tub ntxhais kawm tiav coob tuaj.

## Solutions

Cov tswv yim los daws tej teeb meem kev coj tsis ncaj hauv cov tsev kawm ntawv thiab los txhim kho cov me nyuam li kev noj qab nyob zoo fab lub cev ntaj ntsug thiab txoj kev xav muaj xws li:

- Tso tseg tej kev sib cais uas tau cuam tshuam txog tsev kawm ntawv rau Cov Neeg Dub, Cov Neeg Ib Txwm, cov neeg uas tsis yog neeg tawv dawb thiab Neeg Mes Kas Is Dias/Neeg As Lav Xab Kas Ib Txwm (BIPOC-AI/AN) cov me nyuam thiab

cov tub ntxhais hluas los ntawm kev cob qhia kws qhia ntawv, kev kuaj xyuas cov ntaub ntawv thiab kev raws qab saib cov kws qhia ntawv, cov neeg kav tswj thiab cov tsev kawm ntawv

- Ua kom ntseeg siab thiab txhawb nqa txhua koog tsev kawm ntawv ua raws li kev kawm fab kev noj qab haus huv txhij txhua qib K-12

Kev kawm thiab huab cua ib puag ncig ntawm tsev kawm ntawv zoo yog cov feem xyuam tseem ceeb rau kev txhawb nqa kev tsim kho cov tub ntxhais hluas kom muaj kev noj qab nyob zoo. Healthier Together Oregon (HTO) nrhiav kev muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm raws li kab lig kev cai thiab lus, kev raug mob uas tau ceeb toom qhia, ntau qib thiab cov kev pab txhawb rau txhua tus me nyuam thiab cov tsev neeg.

HTO tau mob siab ua kom muaj kev sib kev sib kho kom sib haum xeeb ntau ntxiv thiab rov ua kom muaj kev ncaj nces li qub nyob rau hauv cov tsev kawm ntawv. Nws tseem ceeb heev uas daws tej teeb meem kev ntxub ntxaug fab kev ua vaj tsev thiab tso tseg tej kev tsis muaj vaj huam sib luag uas tau cuam tshuam rau ntawm tsev kawm ntawv rau BIPOC-AI/AN cov me nyuam thiab cov tub ntxhais hluas.

Txhawm rau txhawb nqa kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo lawm yav tom ntej rau Oregon cov me nyuam, HTO nrhiav cov hauv kev los nthuav dav thiab ua kom muaj kev nkag mus siv tau ntau ntxiv rau cov kev kuaj pov thaiv kev noj qab haus huv thiab kev noj qab haus huv ntawm qhov ncauj nyob rau hauv cov tsev kawm ntawv.



# HTO: Lub Phiaj Xwm Kev Tsim Oregon Kom Zoo Zog

Healthier Together Oregon (HTO) yog lub cuab yeej uas pab tau zoo rau kev txhim kho kev muaj vaj huam sib luag rau txhua tus pej xeem neeg Oregon. Vim yog kab mob COVID-19 thiaj ua rau pom tseeb tias, tsis yog txhua leej muaj hwv tsam ib yam rau kev ua neej nyob uas muaj kev noj qab nyob zoo. Cov neeg uas tsis yog neeg tawv dawb, cov neeg uas muaj kev khwv tau nyiaj tsawg, cov neeg uas qhia tias yog LGBTQ+, cov neeg khiav nkag teb chaws thiab neeg thoj nam tawg rog, cov neeg uas xiam oob qhab thiab cov neeg uas nyob rau hauv cov cheeb tsam nyob tuaj ntug ntawm lub xeev uas ntsib teeb meem loj vim kev tsis muaj vaj huam sib luag ntawm kev tsim ua vaj tsev fab kev zej tsoom thiab lub cev ntaj ntsug uas muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv.

Vim kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo nce rau ntau feem xyuam, HTO thiaj tau teeb ntau cov tswv yim uas, thaum hais txog thiab siv ua ke lawm, muaj feem txhim kho tau kev ua neej ntawm txhua leej neeg uas nyob ntawm no.

HTO yog npaj los qhia Cov Phiaj Xwm Kev Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Zej Zog ib yam li cov chaw sawv cev thiab cov koom haum, cov khoos kas thiab cov kev nqis peev uas muab saib ua qhov tseem

ceeb. Nws nrhiav ntau cov khub los ntawm ntau fab hauj lwm uas sib txawv uas muaj kev cog lus sib koom ua kom tau li cov hom phiaj no. Cov fab hauj lwm no suav nrog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, cov nom tswv uas tau xaiv tsa, cov tswv hauj lwm, koom haum pab nyiaj txiag, fab kev ua hauj lwm thauj mus los, kev siv av thiab kev tawm phiaj xwm, xeev, pab pawg neeg thiab chaw saib xyuas zej tsoom li kev noj qab haus huv hauv zos, kev ncaj ncees fab kev cai lij choj thiab chaw yuam siv kev cai lij choj, cov koom haum hauv zej zog, cov koom haum kev ntseeg, cov kws muab kev pab cuam fab chaw nyob thiab tib neeg thiab fab kev kawm.



## Koom Nrog Peb

HTO tab tom nrhiav kev sib txuas nrog rau lwm tus uas tau cog lus yuav los tsim kho kev muaj vaj huam sib luag nyob rau hauv Oregon. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv los sis txuas lus rau peb:



**VEV XIAB**  
healthiertogetheroregon.org



**EMAIL**  
publichealth.policy@state.or.us



**DHAU LOS UA TUS KHUBV**  
healthiertogetheroregon.org/  
potential-partner



**YOUTUBE**  
bit.ly/3jvkuAE



**Healthier Together Oregon**

healthiertogetheroregon.org  
Thawj kauj ruam ntawm lub  
Oregon Health Authority