

# Tev Naus Laus Yis thiab Kev Noj Qab Haus Huv



## Teeb meem

Kev txhim kho qhov kev ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv kom muaj kev vaj meej suav nrog kev siv thiab nthuav dav tev naus laus yis uas tshwm sim tshiab. Qhov no muaj xws li:

- Kev siv tev naus laus yis kaw tseg fab kev kho mob hauv es les tau niv txhawm rau muab kev saib xyuas zoo zog cov kev ua hauj lwm xav txuas mus Ua Ke uas tuaj yeem daws tau tej teeb meem zoo zog raws li zej tsoom cov kev xav tau
- Kev nthuav dav kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuu kev deb rau cov pej xeem neeg Oregon

Kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuu kev deb yog ib qhov piv txwv zoo rau kev siv tev laus laus yis txhawm rau daws tej teeb meem nyob rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Cov teeb meem no suav nrog kev tu ncuu cov kws pab kho mob tshwj xeeb fab kab lig kev cai, kev thauj mus los, kev muaj kws pab kho mob nyob rau cov cheeb tsam chaw nyob tuaj ntug thiab kev tuaj yeem nkag mus siv tau kev saib xyuas tshwj xeeb.

## Cov kev daws teeb meem

Cov tswv yim uas tau cuam tshuam txog kev muaj vaj huam sib luag dis cis tauj, kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuu kev deb, kev sib hloov pauv ntaub ntawv hauv zej zog thiab cov ntaub ntawv sau tseg txog kev noj qab haus huv hauv es lev taus niv:

- Ua kom muaj kev nkag mus siv tau is taws nev ceev ntau ntxiv nyob rau hauv cheeb tsam nyob tuaj ntug ntawm Oregon

- Nthuav dav kev siv kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuu kev deb tshwj xeeb yog nyob rau cov cheeb tsam nyob tuaj ntug thiab rau kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm

Raws li muaj pov thawj nyob rau ncuu sij hawm muaj kab mob COVID-19 sib kis loj, kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuu kev deb yog ib qhov cuab yeem pab uas tau zoo txhawm rau daws qee leej neeg ntawm Oregon li teeb meem kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab Healthier Together Oregon (HTO) xav kom nthuav dav kev siv nws.

HTO muaj lwm cov hom phiaj nyob rau hauv feem no ib yam thiab. Ib yam nkaus li kev siv cov ntawv ntsuam xyuas nyob rau hauv kev saib xyuas fab kev kho mob ntau tau ua rau cov tshwm sim tawm los ntawm fab kev noj qab haus huv rau kev phais mob hauv cov tsev kho mob zoo tuaj, kev siv cov kev ceeb toom kom nco thiab cov kev ceeb toom hauv xov vev ntaub ntawv sau tseg fab kev noj qab haus huv hauv es lev taus niv yuav pab txhawb cov kws pab kho mob muab cov kev pab cuam pov thaiv.

HTO los kuj nrhiav kev txhim kho kev sib hloov ntaub ntawv sau tseg txog kev noj qab haus huv hauv es lev taus niv thiab kev faib tawm ntaub ntawv ncuu ntawm cov kws pab kho mob, kev ua kom nws yooj yim rau kev nkag mus siv neeg mob cov ntaub ntawv fab kev noj qab haus huv ntiag tug txhawm rau txhim kho kev sib txuas lus saib xyuas mob.

Kawg no, HTO nrhiav kev pab txhawb kev tsim kho qhov kev ua hauj lwm kom muaj kev yooj yim rau kev xa txuas mus ncuu ntawm cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev pab cuam zej tsoom.



# HTO: Lub Phiaj Xwm Kev Tsim Oregon Kom Zoo Zog

Healthier Together Oregon (HTO) yog lub cuab yeej uas pab tau zoo rau kev txhim kho kev muaj vaj huam sib luag rau txhua tus pej xeem neeg Oregon. Vim yog kab mob COVID-19 thiaj ua rau pom tseeb tias, tsis yog txhua leej muaj hwv tsam ib yam rau kev ua neej nyob uas muaj kev noj qab nyob zoo. Cov neeg uas tsis yog neeg tawv dawb, cov neeg uas muaj kev khwv tau nyiaj tsawg, cov neeg uas qhia tias yog LGBTQ+, cov neeg khiav nkag teb chaws thiab neeg thoj nam tawg rog, cov neeg uas xiam oob qhab thiab cov neeg uas nyob rau hauv cov cheeb tsam nyob tuaj ntug ntawm lub xeev uas ntsib teeb meem loj vim kev tsis muaj vaj huam sib luag ntawm kev tsim ua vaj tsev fab kev zej tsoom thiab lub cev ntaj ntsug uas muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv.

Vim kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo nce rau ntau feem xyuam, HTO thiaj tau teeb ntau cov tswv yim uas, thaum hais txog thiab siv ua ke lawm, muaj feem txhim kho tau kev ua neej ntawm txhua leej neeg uas nyob ntawm no.

HTO yog npaj los qhia Cov Phiaj Xwm Kev Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Zej Zog ib yam li cov chaw sawv cev thiab cov koom haum, cov khoos kas thiab cov kev nqis peev uas muab saib ua qhov tseem

ceeb. Nws nrhiav ntau cov khub los ntawm ntau fab hauj lwm uas sib txawv uas muaj kev cog lus sib koom ua kom tau li cov hom phiaj no. Cov fab hauj lwm no suav nrog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, cov nom tswv uas tau xaiv tsa, cov tswv hauj lwm, koom haum pab nyiaj txiag, fab kev ua hauj lwm thauj mus los, kev siv av thiab kev tawm phiaj xwm, xeev, pab pawg neeg thiab chaw saib xyuas zej tsoom li kev noj qab haus huv hauv zos, kev ncaj ncees fab kev cai lij choj thiab chaw yuam siv kev cai lij choj, cov koom haum hauv zej zog, cov koom haum kev ntseeg, cov kws muab kev pab cuam fab chaw nyob thiab tib neeg thiab fab kev kawm.



## Koom Nrog Peb

HTO tab tom nrhiav kev sib txuas nrog rau lwm tus uas tau cog lus yuav los tsim kho kev muaj vaj huam sib luag nyob rau hauv Oregon. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv los sis txuas lus rau peb:



**VEV XIAB**  
healthiertogetheroregon.org



**EMAIL**  
publichealth.policy@state.or.us



**DHAU LOS UA TUS KHUBV**  
healthiertogetheroregon.org/  
potential-partner



**YOUTUBE**  
bit.ly/3jvkuAE



**Healthier Together Oregon**

healthiertogetheroregon.org  
Thawj kauj ruam ntawm lub  
Oregon Health Authority