



健康家庭

问题

我们要减轻家庭面临的挑战。为俄勒冈人提供整个生命周期的支持，这对健康家庭至关重要。从具有文化敏感性的产前和产后护理到儿童保育计划，再到儿童和成人的预防服务，再到协助老年人获得医保等。适当的社会支持对于家庭的繁荣至关重要。

尽管俄勒冈州制定了大胆的措施来提供医疗保健，但本州的许多人在获得预防服务方面仍然面临重重障碍。HTO 寻求改善便利性，因为在减少疾病、残疾和死亡风险以及缩小许多社区仍面临的健康差距等方面，预防性医疗保健是最有力工具。

实现措施

支持家庭的看护、养育子女和获得预防服务，这方面所实施的策略包括：

- 确保人们能够获得可负担、高质量、文化和语言对应的儿童保育和看护服务和相关资源

- 通过培训和其他干预性措施培养家庭韧性
- 确保为低收入和无身份人士提供对应文化要求的产前和产后护理

Healthier Together Oregon (HTO)（俄勒冈共同健康计划）的方法要求为所有个人提供对应生命不同阶段的支持。在孩子出生前后照顾父母和家庭的需求可确保整个家庭有一个最佳的结局。获得高质量、具有文化对应性的家访和儿童保育计划，这将有助于在生命的重要阶段为年轻人提供所需要的培养。

HTO 提供具有文化对应性的培训并协助家庭获得必要的社会支持，以此支持旨在解决社会情感和健康素养需求方面的策略。

HTO 寻求各种方法拓展预防性健康服务，以确保家庭在需要时能够获得所需的支持和指导。

这类支持使得各个家庭更有可能承受生活的挑战，并能够从中恢复元气，从而增强他们的抗打击能力。



HTO:建设更加美好的俄勒冈计划

Healthier Together Oregon (HTO) 是促进俄勒冈人之间公平性的有力工具。新冠疫情明确表明，并非每个人都有同等的过上健康生活的机会。由于影响健康的社会和物质基础设施中存在不平等现象，有色人种、低收入人群、LGBTQ+（男女同性恋、双性恋、跨性别和酷儿等非异性恋者）人群、移民和难民、残疾人和居住在本州农村地区的人面临着相当大的障碍。

HTO 旨在为社区改善健康计划以及机构和组织的优先事项、计划和投资等提供信息。本计划寻找来自不同部门的各种合作伙伴，共同致力于实现这些雄心勃勃的目标。这些部门包括医疗保健、民选官员、雇主、慈善事业、交通、土地使用和规划、州、部落和地方公共卫生、刑事司法和执法、社区组织、信仰组织、住房和人类服务提供者以及教育等。

由于健康和整体状况取决于一系列因素，因此，HTO 确定了大范围的系列性举措，当这些举措共同解决和实施时，可改善这里居住的每个居民的生活状况。



与我们合作

HTO 希望与致力于改善俄勒冈州健康公平的其他人士建立联系。如需更多信息或需联系我们：



网站
healthiertogetheroregon.org



邮件
publichealth.policy@state.or.us



成为合作伙伴
[healthiertogetheroregon.org/
potential-partner](http://healthiertogetheroregon.org/potential-partner)



YOUTUBE
bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org

OHA 的举措