

# 行为健康



## 问题

行为健康被定义为行为、身体健康和整体状况之间的关系。它包括心理健康和药品使用方面的问题，这些问题很常见，并可能对一个人的整体健康和状况产生深远影响。

很遗憾，俄勒冈州是全国青少年和成年人精神疾病发病率最高的地区之一。对于许多人来说，获得行为健康护理是一个不小的挑战。与本州行为健康系统有过来往的人提及过多种障碍，其中包括：

- 难以找到各自文化中能够以其语言进行交流的医护人员
- 医护人员短缺
- 漫长的等待时间
- 交通方面的挑战

俄勒冈州较高的精神疾病发病率需要我们要采取有力的行动，使人们在需要的时候获得需要的行为健康方面的护理。

## 实现措施

消除对行为健康的偏见，改善预防和护理便利，其相关举措包括：

- 消除在获得行为健康服务过程中遇到的系统性障碍，例如交通、语言和评估
- 为所有儿童和家庭提供文化和语言对应、创伤知情、多层级的行为健康服务和支持
- 加强行为健康与其他类型护理之间的整合

本州行为健康系统需要进行各种变革，但没有万能的方法可以完成所有这些变革。对于存在心理健康问题者，Healthier Together Oregon (HTO) 计划倡导为其提供协调性支持。与教育、刑事司法、住房、社会服务、公共卫生和医疗保健等系统协调工作的机构可协作应对社会需求，改善黑人、原住民、有色人种和美洲印第安人/阿拉斯加原住民等族裔的结果。

HTO 知道，对于寻求行为健康服务者存在有普遍性偏见，并将全力支持相关活动和社区层面的工作来提高公众意识，消除这方面的偏见。



# HTO:建设更加美好的俄勒冈计划

Healthier Together Oregon (HTO) 是促进俄勒冈人之间公平性的有力工具。新冠疫情明确表明，并非每个人都有同等的过上健康生活的机会。由于影响健康的社会和物质基础设施中存在不平等现象，有色人种、低收入人群、LGBTQ+（男女同性恋、双性恋、跨性别和酷儿等非异性恋者）人群、移民和难民、残疾人和居住在本州农村地区的人面临着相当大的障碍。

HTO 旨在为社区改善健康计划以及机构和组织的优先事项、计划和投资等提供信息。本计划寻找来自不同部门的各种合作伙伴，共同致力于实现这些雄心勃勃的目标。这些部门包括医疗保健、民选官员、雇主、慈善事业、交通、土地使用和规划、州、部落和地方公共卫生、刑事司法和执法、社区组织、信仰组织、住房和人类服务提供者以及教育等。

由于健康和整体状况取决于一系列因素，因此，HTO 确定了大范围的系列性举措，当这些举措共同解决和实施时，可改善这里居住的每个居民的生活状况。



## 与我们合作

HTO 希望与致力于改善俄勒冈州健康公平的其他人士建立联系。如需更多信息或需联系我们：



网站  
healthiertogetheroregon.org



邮件  
publichealth.policy@state.or.us



成为合作伙伴  
healthiertogetheroregon.org/  
potential-partner



YOUTUBE  
bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org

OHA 的举措