

Guriyaynta iyo Cuntada



Ciladaha

Gobalka Oregon, qarniyo ay jireen guumaysi iyo isir nacayb taqliidi ah ayaa keenay in farqi wayn u dhexeeyo hantida guud ee cadaadka cadaanka ah iyo dadka aan cadaanka ahayn. Arrintaan ayaa keentay farqiyo badan oo ka jira:

- Awooda dhisida dhaqaale loo siman yahay oo ku aadan helida mulkiyada guriga
- Awooda helitaanka guryo qiimo jaban oo ku yaala xaafado amaan ah
- Qiimayaasha guryaha

Marka lagu daro caqabadaha ka jira helitaanka guryaha, hal kamid ah shantii qoys oo ku dhaqan gobalka ayaan haysan caafimaad, cunto ay awoodi karaan. Dadka qaar ayaa ku nool xaafado ay ku yar yihiin miraha iyo khudaarta, halka cuntada fudud iyo dukaannada lagu qanci karo ayaa ah dookhyada keliya ee cuntada. Deegaannada baadiyaha ee kuyaala gobalka, qaar kamid ah qoysaska ayay qasab ku tahay inay u safraan meelo fog-fog si ay u gaaraan dukaanka cuntada. Qoysaska qaar ayaan haysan cuntooyinka caadiga ah oon ka jirin meesha ay dagan yihiin. Oregon ayaa u baahan nidaam cunto oo isku filan oo leh dookhyada cunto nafaqo leh si loo taageero caafimaadka bulsho kasta.

Xalalka

Istaraatiijiyadaha si xal loogu helo guryo qiimo jaban, mulkiyada guryaha, kahortaga hooy la'aanta, nidaamyada cuntada oo isku filnaansho leh iyo amaanka cuntada ayna ku jiraan:

- Kordhinta guriyaynta qiimaha jaban taasoo ay la jiraan dookhyada gaadiidka shaqaynaaya
- Dhisida nidaamka cuntada oo sal adag kaasoo siinaaya cunto qiimo jaban, caafimaad leh oo ku haboon dhaqanka dhammaan bulshooyinka
- Kordhinta helitaanka cuntooyin qiimo jaban, caafimaad leh kuna haboon dhaqanka oo la siinaayo dadka aan cadaanka ahayn iyo bulshooyinka danyarta ah

Qaababka Healthier Together Oregon (HTO) ee guriyaynta waxaa sidoo kale ku jira taageerida ka saarida dadka xaalada hooy la'aanta ah iyo sidoo kale in loo jiheeyo qaabkii ay guryo ku yeelan lahaayeen dadka Madoowga ah, Dhaladka ah, dadka aan cadaanka ahayn iyo Hindada Maraykanka/ Dhaladka Alaska.

HTO waxay doonaysaa inay kordhiso ha qabtirka cuntada ee dadka reer Oregon loona abuurto nidaam cunto oo taageeraaya cunto soo saareyaasha yaryar iyo kuwa waawayn iyo warshadaha cuntada sameeya waxayna dhisaysaa isku filnaansho wayn ayadoo ay jiraan isbadalka cimilada, ciladaha cunto yarida iyo caqabadaha kale.



HTO: Qorshaha Dhisida Oregon intaan Ka fiican

Healthier Together Oregon (HTO) waa farsamo awood badan oo lagu hormarinaayo sinaanta dhammaan dadka Oregon. Ayadoo COVID-19 uu wax badan kala cadeeyay, maaha in qof kasta helay fursad iskumid ah oo uu ku noolaado nolol caafimaad leh. Dadka aan cadaanka ahayn, dadka danyarta ah, dadka ktirsan bulshada LGBTQ+ (qaniisiinta), dadka soo galootiga ah iyo qaxootiyaasha, dadka naafada ah iyo dadka ku nool deegaannada miyiga ah ee gobalka ayaa waajahaaya caqabado badan sabab la xariirta cadaalad daro ka jirta qaab dhismeedka bulsho iyo midka dhisme taasoo saamayn ku leh caafimaadka.

Sababa la xariirta in caafimaadka iyo fayaqabku ku tiirsan yihiin arimo kaladuwan, HTO ayaa dejisay taxaneyaalka badan oo xeelado ah kuwaasoo, marka la xaliyo si guudna loo dhaqan gasho, hormarin muuqat ku samayn kara noloshu qof kasta oo gobalkaan dagan.

HTO waxay doonaysaa inay dejiso Qorsheyaasha Hormarinta Caafimaadka Bulshada iyo sidoo kale muhiimadaha wakaaladaha iyo ururada, barnaamijyada iyo maalgashiyada. Waxay doonaysaa iskaashato kaladuwan oo ka shaqeeya

laamaha kaladuwan oo wadaagaaya dedaal lagu dhaqan gelinaayo yoolalkaan waawayn. Waaxahaan waxaa kamid ah daryeelka caafimaadka, saraakiisha la doortay, loo shaqeeyaasha, tabarucaada, gaadiidka, isticmaalka dhulka iyo qorshaynta, caafimaadka gobalka, qabiilka iyo kan dadwaynaha ee maxaliga ah, cadaalada danbiyada iyo fulinta sharciga, ururada bulshada, ururada ku salaysan diinta, adeeg bixiyaasha guriyaynta iyo aadanaha iyo waxbarashada.



Nala samee Iskaashi

HTO waxay doonaysaa inay xariir la samayso qolyaha kale ee u taagan inay hormariyaan sinaanta ka jirta Oregon. Si aad u hesho xog dheeraad ah ama nagalaso xariir:



WEBSSETKA

healthiertogetheroregon.org



IIMEELKA

publichealth.policy@state.or.us



NOQO ISKAASHADE

healthiertogetheroregon.org/potential-partner



YOUTUBE

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org

Waa mashruuc ay fulinayso
Oregon Health Authority
(Maamulka Caafimaadka ee Oregon)