

# Comunidades saludables



## Problemas

Hoy en día, las decisiones sobre el uso de la tierra tienden a estar impulsadas por el desarrollo económico. El resultado son pueblos y vecindarios que han contribuido en la expulsión de comunidades establecidas a cambio de más desarrollo. Las personas de raza negra, indígenas, personas de color e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska (BIPOC-AI/AN) deben ser parte de las decisiones que se toman en cuanto a la zonificación y planificación del uso de la tierra que afectan a sus comunidades.

El acceso a espacios saludables, donde los miembros de la comunidad se sientan seguros y apoyados, es el derecho de todas las personas que viven en Oregon. Healthier Together Oregon (HTO) aboga por comunidades equitativas con oportunidades laborales, acceso a la educación superior y salarios dignos para todos. Los primeros años de la pandemia de COVID-19 mostraron el inmenso poder de la resiliencia comunitaria. HTO busca apoyar a las comunidades para mejorar y fortalecer esta resiliencia que ya las caracteriza.

## Soluciones

Estrategias para mejorar el entorno construido, la resiliencia social y el desarrollo económico, que incluyen:

- Fortalecer el desarrollo económico, el empleo y el crecimiento de pequeñas empresas en comunidades desatendidas

- Centrar a las comunidades BIPOC-AI/AN en la toma de decisiones sobre la zonificación y la planificación del uso de la tierra para crear vecindarios más seguros, más accesibles, asequibles y saludables

HTO busca desarrollar la resiliencia social en las comunidades de muchas maneras:

- Abordando las necesidades de los jóvenes a través de programas de mentores intergeneracionales, entre pares y basados en la comunidad
- Promoviendo eventos artísticos y culturales para las poblaciones prioritarias
- Aumentando la conexión social en adultos mayores
- Generando conciencia del papel protector que desempeñan las comunidades; por ejemplo, al brindar apoyo social, cultural y familiar

HTO también aboga por estrategias para que la fuerza laboral desarrolle resiliencia económica. El apoyo a las pequeñas empresas crea empleos y riqueza en las comunidades que más lo necesitan. Aumentar el acceso a la capacitación laboral, programas vocacionales y educación superior conduce a una disminución de la desigualdad de ingresos en las comunidades más afectadas por el racismo institucional.



# HTO: Un plan para construir un Oregon mejor

Healthier Together Oregon (HTO) es una herramienta poderosa para mejorar la equidad para todos los habitantes de Oregon. La pandemia de COVID-19 lo ha dejado muy claro: no todos tienen la misma oportunidad de vivir una vida saludable. Las personas de color, las de bajos ingresos, las que se identifican como LGBTQ+, los inmigrantes y refugiados, las que tienen discapacidades y las que viven en las áreas rurales del estado deben enfrentar obstáculos considerables debido a las desigualdades en la infraestructura física y social que afecta la salud.

en diferentes sectores que compartan su compromiso con estos ambiciosos objetivos. Estos sectores incluyen atención médica, funcionarios electos, empleadores, organizaciones filantrópicas, transporte, planificación y uso de la tierra, salud pública estatal, tribal y local, justicia penal y fuerzas policiales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, proveedores de vivienda y servicios humanos, y educación.

Debido a que la salud y el bienestar dependen de una variedad de factores, HTO identifica una amplia gama de estrategias que, cuando se abordan e implementan colectivamente, tienen el potencial de mejorar las vidas de todos los que viven aquí.

HTO está destinado a ser fuente de información para los planes de mejoramiento de salud comunitaria, así como para las prioridades, programas e inversiones de las agencias y organizaciones. Busca una variedad de aliados



## Sea nuestro aliado

HTO busca ponerse en contacto con otras personas y grupos comprometidos a mejorar la equidad en Oregon. Para obtener más información o comunicarse con nosotros:



### SITIO WEB

[healthiertogetheroregon.org/es](http://healthiertogetheroregon.org/es)



### CORREO ELECTRÓNICO

[publichealth.policy@state.or.us](mailto:publichealth.policy@state.or.us)



### SEA NUESTRO ALIADO

[healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/](http://healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/)



### YOUTUBE

[bit.ly/3jvkuAE](https://bit.ly/3jvkuAE)



**Healthier Together Oregon**

[healthiertogetheroregon.org/es](http://healthiertogetheroregon.org/es)

Una iniciativa de la Oregon Health Authority