

Juventud saludable



Problemas

Los jóvenes de Oregon necesitan apoyo y estímulo para crecer y madurar de manera saludable. Además de hogares seguros que los apoyen, necesitan escuelas que les brinden herramientas, orientación y oportunidades adecuadas para una vida saludable. Los jóvenes necesitan maestros, mentores y una comunidad de adultos que los apoyen y que representen sus orígenes culturales.

En todo el estado de Oregon, los estudiantes negros tienen el doble de probabilidades de recibir medidas disciplinarias por comportamiento disruptivo y más del doble de probabilidades de ser suspendidos o expulsados. Es necesario cambiar y reemplazar estas prácticas perjudiciales. La justicia reparadora y la mediación, en lugar de los enfoques disciplinarios tradicionales, pueden mejorar los resultados para los jóvenes y aumentar las tasas de graduación.

Soluciones

Estrategias para abordar los prejuicios en las escuelas y mejorar el bienestar físico y emocional de los niños que incluyen:

- Poner fin a las disparidades relacionadas con la escuela para los niños y jóvenes negros, indígenas, de color e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska (BIPOC-AI/AN) a través de la capacitación de maestros, el monitoreo de datos y el seguimiento de la mano de maestros, administradores y escuelas

- Garantizar y apoyar a todos los distritos escolares para que implementen una educación integral para la salud desde el jardín de infantes hasta el 12° grado

La educación y los entornos escolares positivos son factores clave para fomentar el desarrollo saludable de los jóvenes. Healthier Together Oregon (HTO) busca brindar servicios y prestaciones de salud del comportamiento de múltiples niveles, cultural y lingüísticamente apropiados e informados sobre el trauma a todos los niños y familias.

HTO tiene como objetivo aumentar el uso de la mediación y la justicia reparadora en las escuelas. Es fundamental abordar el racismo estructural y eliminar las desigualdades relacionadas con la escuela para los niños y jóvenes BIPOC-AI/AN.

Para fomentar aún más la salud y el bienestar de los niños de Oregon, HTO busca formas de ampliar y aumentar el acceso a exámenes de salud preventivos y a la salud bucal en las escuelas.



Obtenga más información sobre el enfoque completo de HTO para una juventud saludable en healthiertogetheroregon.org/es/healthy-students



HTO: Un plan para construir un Oregon mejor

Healthier Together Oregon (HTO) es una herramienta poderosa para mejorar la equidad para todos los habitantes de Oregon. La pandemia de COVID-19 lo ha dejado muy claro: no todos tienen la misma oportunidad de vivir una vida saludable. Las personas de color, las de bajos ingresos, las que se identifican como LGBTQ+, los inmigrantes y refugiados, las que tienen discapacidades y las que viven en las áreas rurales del estado deben enfrentar obstáculos considerables debido a las desigualdades en la infraestructura física y social que afecta la salud.

Debido a que la salud y el bienestar dependen de una variedad de factores, HTO identifica una amplia gama de estrategias que, cuando se abordan e implementan colectivamente, tienen el potencial de mejorar las vidas de todos los que viven aquí.

HTO está destinado a ser fuente de información para los planes de mejoramiento de salud comunitaria, así como para las prioridades, programas e inversiones de las agencias y organizaciones. Busca una variedad de aliados

en diferentes sectores que compartan su compromiso con estos ambiciosos objetivos. Estos sectores incluyen atención médica, funcionarios electos, empleadores, organizaciones filantrópicas, transporte, planificación y uso de la tierra, salud pública estatal, tribal y local, justicia penal y fuerzas policiales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, proveedores de vivienda y servicios humanos, y educación.



Sea nuestro aliado

HTO busca ponerse en contacto con otras personas y grupos comprometidos a mejorar la equidad en Oregon. Para obtener más información o comunicarse con nosotros:



SITIO WEB

healthiertogetheroregon.org/es



CORREO ELECTRÓNICO

publichealth.policy@state.or.us



SEA NUESTRO ALIADO

healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/



YOUTUBE

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org/es

Una iniciativa de la Oregon Health Authority