

行為健康



議題

行為健康是在行為、身體健康與整體感受的互相關係。這包含了心理健康與成癮物品的使用問題，在人們的整體健康與感知上是常見並有深度影響。

很不幸的，奧勒岡州是全國青少年與成人的心理健康疾病比例最高的地區之一。對多人來說得到行為健康的照護很困難。當這些人與州立行為健康治療系統互動時感到很多障礙，包含：

- 很難找到文化和語言相通的提供者
- 醫療保健短缺
- 漫長等待
- 交通運輸的困境

奧勒岡州居高不下的心理患病機率需要更強力的行動，讓人們可以適時獲得他們所需要的行為健康治療。

解決方案

降低行為健康相關的汙名化現象，改善預防方式與獲得照護的策略包含：

- 在接受行為健康的治療時減低系統性的障礙，例如大眾運輸、語言或是評估方式
- 為所有兒童與家庭提供符合文化與語言需求、理解創傷、多層次的行為健康服務與支援
- 改善行為健康與其他照護上的整合

沒有單一的方法可以完全符合本州的行為健康系統所需的各種改變。Healthier Together Oregon (HTO) 為有心理健康困擾的人們提供協調與支援。與教育系統、司法機關、居住狀態合作的州立機構，集結社工服務、公共健康與醫療照護來提供黑人、部落少數民族、有色人種與美國原住民/阿拉斯加原住民 (BIPOC-AI/AN) 在社會上的需求，並得到更好的成果。

HTO 理解尋求行為治療上的協助時經常被汙名化，並支持提升公眾意識的活動與社群相關的努力，來降低汙名化的情況。



HTO:計畫打造一個更優質的奧勒岡州

Healthier Together Oregon (HTO) 是改善所有奧勒岡州居民公平性的一個強而有力的組織。新冠肺炎讓大家清楚體會，不是所有人都能擁有健康生活的相同機會。本州的有色人種、低收入戶、LGBTQ+ 群體、移民與難民、殘疾人士與居住在偏僻地區的人因為社會的不平等與影響健康的現狀而面臨確切的障礙。

因為維持身心健康有很多需求，HTO 提供了一系列廣泛的策略來適切應對，有機會能夠改善本州居民的生活。

HTO 旨在同時為社區健康改善規畫、地方機構與優先組織、投資與計畫提供資訊。我們在不同領域中尋找各種夥伴，一起致力實現我們的遠大目標。這些領域包含 醫療保健、民選官員、雇主、慈善機構、大眾運輸、土地使用與規劃、州、部落與本地公共衛生、司法機關與執法單位、社群組織、信仰團體、住屋與人力資源提供者和教育單位。



與我們結盟

我們期望與其他致力奧勒岡州健康平權的人士共同合作。如需更多資訊可以下列方式聯絡我們：



網站

healthiertogetheroregon.org



電子郵件

publichealth.policy@state.or.us



成為我們的合作夥伴

[healthiertogetheroregon.org/
potential-partner](http://healthiertogetheroregon.org/potential-partner)



YOUTUBE

bit.ly/3jykuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org

OHA 的一項主張