





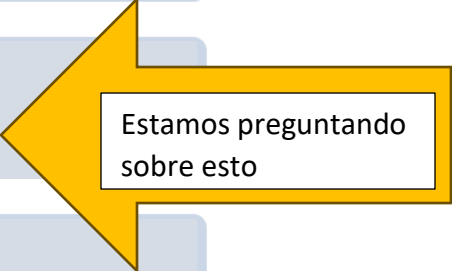
Prioridades propuestas para el Plan de Mejora a la Salud del Estado de Oregon (Oregon State Health Improvement Plan, SHIP por sus siglas en inglés) de 2025-2029.

Prioridades propuestas: (1) Un medio ambiente sano, (2) Preparación y respuesta ante emergencias, (3) La salud a lo largo de la vida, (4) Prevención de las enfermedades y promoción de la salud, (5) Seguridad física, mental y comunitaria, (6) Bienestar mental y salud del comportamiento, (7) Condiciones sociales justas.

Para su referencia:

Resumen de SHIP

-  Contexto: Compartir nuestros valores, misión y visión para el trabajo. Aquí es donde podemos hablar sobre equidad, acceso, prejuicios institucionales y el panorama actual en el que planeamos realizar el trabajo.
-  Prioridades: Identificación a alto nivel de lo que más importa o de lo que esperamos lograr.
-  Estrategias: Cómo pensamos hacer el trabajo para responder a nuestras prioridades.
-  Métricas: Cómo medimos el trabajo que se está haciendo.



Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
1 - Un medio ambiente sano	<p>Para crear comunidades saludables y seguras debemos identificar y reducir las amenazas a la salud humana de la exposición a los riesgos ambientales y del cambio de clima en los lugares donde las personas viven, trabajan, juegan y aprenden.</p>	<p>Requerir el monitoreo y tratamiento del agua potable para los sistemas públicos de agua y fomentarlo para los usuarios de pozos domésticos.</p> <p>Monitoreo de aguas recreativas para brotes de algas peligrosas.</p> <p>Consumo de peces saludables (por ejemplo, reducir el riesgo del consumo de peces contaminados).</p> <p>Aire libre de tabaco.</p> <p>Hogares saludables libres de peligros ambientales (por ejemplo, calor extremo, frío, plomo).</p> <p>Prevenir los niveles de plomo elevados en la sangre de los niños.</p> <p>Prevenir las enfermedades, las hospitalizaciones y las muertes relacionadas con el calor y el humo de los incendios forestales.</p> <p>Prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos (“intoxicación alimentaria”) a través del manejo seguro de alimentos.</p> <p>Reducir la exposición al aire de mala calidad interior y exterior.</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
2 -Preparación y respuesta ante emergencias	Las organizaciones estatales, locales y comunitarias trabajan juntas para prepararse para y responder a las emergencias de salud pública. Los sistemas de respuesta de Oregon deberían estar disponibles para mantener seguras a las personas y brindar ayuda rápida durante las emergencias, sin importar dónde viven o quiénes son.	<p>Las organizaciones estatales, locales y comunitarias apoyan la planificación y la colaboración comunitaria antes de que ocurran las emergencias de salud pública.</p> <p>Los sistemas de respuesta para las emergencias de salud pública que son relevantes local y culturalmente y que tienen recursos para responder a las varias necesidades de las comunidades diversas.</p> <p>Las prácticas y los sistemas de comunicación que efectivamente incluyan a todos los miembros de la comunidad.</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
<p>3 – La salud a lo largo de la vida</p>	<p>Las personas tienen diferentes necesidades de salud y prevención que cambian con aspectos como la edad, las circunstancias de la vida y el entorno. Estas necesidades se satisfacen con políticas y programas que mantienen saludables a las personas y previenen enfermedades.</p>	<p>Las personas tienen un sentido de pertenencia o de conexión.</p> <p>La prevención de lesiones (seguridad de armas de fuego).</p> <p>Las políticas y los programas que promueven y mejoran la salud de las personas a lo largo de toda su vida (embarazo, posparto, infancia, niñez, juventud, adulto, adulto mayor, todas las personas con discapacidades).</p> <p>El acceso a alimentos culturalmente relevantes para mujeres, bebés y niños en el programa de Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC por sus siglas en inglés).</p> <p>Los exámenes de cáncer: cervical, mamografías, detección de cáncer colorrectal.</p> <p>El acceso a inmunizaciones/vacunas de rutina (niños, adolescentes, adultos).</p> <p>La prevención de caídas en adultos mayores.</p> <p>El acceso a la atención médica preventiva a través de centros de salud escolares.</p> <p>El acceso a servicios de salud reproductiva, atención prenatal y de posparto.</p> <p>Fomentar la participación a través de métodos receptivos, como el trabajador de salud tradicional/el trabajador de salud comunitario/las visitas a domicilio/el modelo de atención por pares.</p> <p>Las visitas y los exámenes dentales.</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
<p>4 – Prevención de las enfermedades y promoción de la salud</p>	<p>La prevención de enfermedades crónicas, agudas y transmisibles es la base del trabajo en salud pública</p>	<p>Las personas que viven en Oregon pueden tener acceso a la atención y los servicios médicos a través de trabajar con las personas que tienen lazos fuertes con la comunidad y experiencia vivida. Esto incluye a los trabajadores tradicionales de la salud, los trabajadores tradicionales de la salud tribales, los trabajadores de la salud comunitarios, el personal de visitas al hogar, las promotoras, las personas que abogan por la salud de los clientes, las doulas y los especialistas de apoyo entre pares.</p> <p>Prevención e intervenciones de enfermedades culturalmente adaptadas y específicas.</p> <p>Prevención de tabaco, alcohol y otras drogas.</p> <p>Acceso a inmunizaciones/vacunas.</p> <p>Prevención e investigación de las enfermedades transmitidas por alimentos.</p> <p>Pruebas y tratamiento para las infecciones de transmisión sexual (sexually transmitted infection, STI por sus siglas en inglés).</p> <p>Las comunidades se diseñan para satisfacer las necesidades de las personas que viven en ellas: viviendas económicas, las personas pueden caminar o moverse libremente, acceso a alimentos, aire y agua limpios.</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
5 - Seguridad física, mental y comunitaria	<p>Todos merecen seguridad y ser tratados con dignidad. La salud pública juega un papel clave en prevenir, abordar y monitorear la violencia y el abuso.</p>	<p>Vecindarios con parques bonitos y espacios limpios y seguros ayudan a las personas a conocerse. Cuando las áreas públicas se descuidan o se sienten inseguras, las personas las evitan y no se conectan con los demás.</p> <p>Capacitación para médicos, trabajadores sociales, policía y trabajadores de salud pública para ayudarles a aprender mejores maneras de apoyar a las personas que han experimentado la violencia.</p> <p>Programas específicos para cada comunidad que ayudan a prevenir el abuso y apoyan a las personas que han experimentado abuso/trauma de maneras culturalmente apropiadas.</p> <p>Instituciones y sistemas que trabajan para eliminar el tratamiento injusto y que tratan a todos con respeto.</p> <p>Los jóvenes y los niños tienen acceso a lugares y personas seguros afuera del horario de la escuela.</p> <p>Prevención e intervención de las experiencias adversas de la niñez (adverse childhood experiences, ACE por sus siglas en inglés).</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
<p>6 - Bienestar mental y salud del comportamiento</p>	<p>Las personas en Oregon merecen atención de salud mental y del comportamiento brindada de manera cultural y lingüísticamente apropiada. La salud pública ayuda a mejorar a la salud mental y del comportamiento a través de crear políticas y prácticas que pueden afectar a muchas personas. Se enfoca en prevenir problemas y encontrar soluciones que ayuden a toda la comunidad.</p>	<p>La salud mental y del comportamiento en las escuelas a través de centros de salud escolares (school-based health centers, SBHC por sus siglas en inglés)</p> <p>Visitas a domicilio para hogares con personas embarazadas, bebés y niños pequeños.</p> <p>Participación y educación específicas para la comunidad dentro del contexto de la salud pública que apoye a los programas locales sobre la prevención de las lesiones y la violencia.</p> <p>Prevención del suicidio.</p> <p>Prevención del uso de sustancias, reducción de daños, uso excesivo del alcohol.</p> <p>Prevención de las sobredosis.</p>

Prioridad Propuesta:	Descripción:	Ejemplos:
7 -Condiciones sociales justas	<p>Las condiciones sociales justas son las cosas en los lugares en donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, rezan y envejecen que afectan su salud y su bienestar. Estas condiciones pueden tener un gran impacto en la salud y la calidad de vida de las personas. Mientras que no podemos controlar todos estos factores a través de la salud pública, es importante reconocerlos y tratar de incluirlos en nuestro trabajo siempre que podamos hacerlo.</p>	<p>Los niños y jóvenes en edad de asistir a la escuela tienen los apoyos que necesitan para asistir regularmente a la escuela.</p> <p>Las personas pueden realizar las actividades que quieren realizar (ir a la escuela, trabajar, jugar, hacer ejercicio) sin las barreras basadas en factores individuales de salud y las barreras de ubicación.</p> <p>Los parques infantiles apoyan el juego de todos los niños.</p> <p>Acceso al seguro médico.</p> <p>Acceso al lenguaje.</p> <p>Los ingresos y los entornos de las personas juegan un papel importante en los resultados de la salud, porque estos factores afectan el acceso a los alimentos nutritivos, el aire y el agua limpios, las oportunidades para la actividad física y más.</p> <p>Las viviendas juegan un papel importante en la salud. Cuando una gran parte del ingreso se destina al alquiler o la hipoteca, a menudo es difícil para las personas poder comprar alimentos saludables-y puede significar que no hay dinero para reparar las goteras o las corrientes de aire que crean condiciones de humedad y pueden agravar los problemas respiratorios.</p> <p>Para que todos tengan una oportunidad completa de salud, debemos garantizar que todos los vecindarios tengan acceso a los alimentos frescos y nutritivos y ampliar a los programas que hacen que los alimentos saludables sean accesibles para todos.</p>