



OREGON  
**HEALTH**  
AUTHORITY

2025 SHS 调查问卷 - 十一年级

---

## 2025 SHS 调查问卷 - 十一年级





## 目录

同意参与 (CONSENT)	3
总体健康状况 (OVERALL HEALTH)	3
幸福感 — 奇数年份 (WELL-BEING - ODD YEARS)	4
信任度 — 八年级和十一年级 — 奇数年份 (TRUST - 8TH AND 11TH - ODD YEARS)	5
青少年正向发展 (PYD) - 奇数年份 (POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT (PYD) - ODD YEARS)	6
学校氛围 (SCHOOL CLIMATE)	7
学校氛围 - 奇数年份 (SCHOOL CLIMATE - ODD YEARS)	8
年级 — 奇数年份 (GRADES - ODD YEARS)	8
霸凌 (BULLYING)	10
健康护理机会 — 奇数年份 (ACCESS TO CARE - ODD YEARS)	11
心理健康 (MENTAL HEALTH)	12
自杀预防 (SUICIDE PREVENTION)	14
全面性教育 (COMPREHENSIVE SEX EDUCATION)	15
性健康 (SEXUAL HEALTH)	17
酒精 (ALCOHOL)	18
大麻 (MARIJUANA)	20
烟草 (TOBACCO)	21
伤害和暴力预防 (INJURY AND VIOLENCE PREVENTION)	22
伤害和暴力预防 — 奇数年份 (INJURY AND VIOLENCE PREVENTION - ODD YEARS)	23
枪支安全 - 奇数年份 (FIREARM SAFETY - ODD YEARS)	24
人口统计学 — 种族和民族 (DEMOGRAPHICS - RACE AND ETHNICITY)	25
人口统计学 — 部落 (DEMOGRAPHICS - TRIBES)	26
人口统计学 — 语言 (DEMOGRAPHICS - LANGUAGES)	32
人口统计学 — 无家可归 (DEMOGRAPHICS - HOUSELESSNESS)	33
人口统计学 — 寄养 (DEMOGRAPHICS - FOSTER CARE)	34
人口统计学 — 饥饿 (DEMOGRAPHICS - HUNGER)	34
人口统计学 — 残疾 (DEMOGRAPHICS - DISABILITY)	34
人口统计学 — 身高和体重 (八年级和十一年级) (DEMOGRAPHICS - HEIGHT AND WEIGHT (8TH AND 11TH))	35
人口统计学 — 性别认同和性取向 (DEMOGRAPHICS - GENDER IDENTIFY AND SEXUAL ORIENTATION)	37
诚实度 (HONESTY)	39
结语 (CLOSING)	40



调查问卷版本 — 根据所执行的调查填写/无需询问 (SURVEY VERSION -  
FROM SURVEY BEING ADMINISTERED/DO NOT ASK)

---

注明调查版本

- 1A 第 6 版
- 2A 第 8 版
- 3A 第 11 版

**同意参与 (CONSENT)**

---

S1. 您是否同意参加学生健康调查 (SHS) ?

- a. 是
- b. 否



## 总体健康状况 (OVERALL HEALTH)

---

1. 您认为自己的情绪和心理健康总体上...

- 1 Á 非常好
  - 2 Á 很好
  - 3 Á 良好
  - 4 Á 一般
  - 5 Á 差
  - 7 Á 我不确定
  - 8 Á 我不知道这个问题在问什么
  - 9 Á 我不想回答
- 

2. 您认为您的身体健康总体上...

- 1 Á 非常好
- 2 Á 很好
- 3 Á 良好
- 4 Á 一般
- 5 Á 差
- 7 Á 我不确定
- 8 Á 我不知道这个问题在问什么
- 9 Á 我不想回答



## 幸福感 — 奇数年份 (WELL-BEING - ODD YEARS)

---

我们希望了解您正在经历的各类事情，以便更好地思考如何帮助俄勒冈州的学生们。

我们先来看看您的总体情况。

---

**3. 生活中哪些事情有助于您的情绪和心理健康？您可以多选。**

- 01 朋友
- 02 家庭
- 02 男朋友、女朋友或同伴
- 03 与顾问、治疗师或其他心理健康专业人士交谈
- 04 课余计划或活动（俱乐部、运动等）
- 05 锻炼身体
- 06 宗教/信仰（祈祷、去教堂、聚会）
- 07 写日记
- 08 花时间去户外/大自然中
- 09 宠物/动物
- 95 其他说法更确切（请告诉我们更多信息） \_\_\_\_\_
- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答



## 信任度 — 八年级和十一年级 — 奇数年份 (TRUST - 8TH AND 11TH - ODD YEARS)

您与不同人群的相处经历会对您的健康产生影响。

我们想了解您对各类人群、组织或机构的信任程度。这里所说的“信任”，是指您认为他们真诚可靠，并且会努力为您和您所在的社区做正确的事。

您对下列各项的信任程度如何？	完全不信任	有点信任	一定信任	非常信任	我不确定	我不知道这个问题在问什么	我不想回答
4. 家人	1	2	3	4	7	8	9
5. 邻居	1	2	3	4	7	8	9
6. 学校	1	2	3	4	7	8	9
7. 医疗保健	1	2	3	4	7	8	9
8. 警察	1	2	3	4	7	8	9
9. 政府	1	2	3	4	7	8	9



## 青少年正向发展 (PYD) - 奇数年份 (POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT (PYD) - ODD YEARS)

---

对于接下来的陈述，请标记您对每一句话的真实感受。

---

10. 只要我努力，大多数事情我都能做到。

- 1Á 非常正确
  - 2Á 基本正确
  - 3Á 有点吧
  - 4Á 完全不是
  - 7Á 我不确定
  - 8Á 我不知道这个问题在问什么
  - 9Á 我不想回答
- 

11. 我能解决我的问题。

- 1Á 非常正确
  - 2Á 基本正确
  - 3Á 有点吧
  - 4Á 完全不是
  - 7Á 我不确定
  - 8Á 我不知道这个问题在问什么
  - 9Á 我不想回答
- 

12. 在我的生活中，有很多人鼓励我全力以赴。

- 1Á 非常正确
  - 2Á 基本正确
  - 3Á 有点吧
  - 4Á 完全不是
  - 7Á 我不确定
  - 8Á 我不知道这个问题在问什么
  - 9Á 我不想回答
- 

13. 我相信，我能为我所在的社区带来改变。

- 1Á 非常正确
  - 2Á 基本正确
  - 3Á 有点吧
  - 4Á 完全不是
  - 7Á 我不确定
  - 8Á 我不知道这个问题在问什么
  - 9Á 我不想回答
-



## 学校氛围 (SCHOOL CLIMATE)

---

请告诉我们您对以下陈述的同意或不同意程度。

---

14. 在我的学校里，至少有一位老师或其他成年人真正关心我。

1Á 非常正确  
2Á 基本正确  
3Á 有点吧  
4Á 完全不是  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

---

15. 我在学校感到很安全。

1Á 非常同意  
2Á 同意  
3Á 不同意  
4Á 非常不同意  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

## 学校氛围 - 奇数年份 (SCHOOL CLIMATE - ODD YEARS)

---

16. 在这所学校，与老师和其他成年人交谈很容易。

1Á 非常同意  
2Á 同意  
3Á 不同意  
4Á 非常不同意  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答



---

17. 我很高兴能在这所学校学习。

- 1Á 非常同意  
2Á 同意  
3Á 不同意  
4Á 非常不同意  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答
- 

我认为这所学校包容并尊重学生，包括	非常同意	同意	不同意	非常不同意	我不确定	我不知道这个问题在问什么	我不想回答
18. 所有种族和民族	1	2	3	4	7	8	9
19. 所有文化	1	2	3	4	7	8	9
20. 所有宗教	1	2	3	4	7	8	9
21. 所有性别认同	1	2	3	4	7	8	9
22. 所有性取向	1	2	3	4	7	8	9
23. 有残疾者	1	2	3	4	7	8	9

---

24. 在过去的 30 天里，您是否缺课过？

- 1 是  
2 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答



年级 — 奇数年份 (GRADES - ODD YEARS)

---

25. 您在学校通常取得什么样的成绩?

- 1A 大部分为 A
- 2A 大部分为 B
- 3A 大部分为 C
- 4A 大部分为 D
- 5A 大部分为 F
- 6A 无上述成绩
- 7A 我不确定
- 8A 我不知道这个问题在问什么
- 9A 我不想回答



## 霸凌 (BULLYING)

---

接下来的问题是关于欺凌的。

如果您或您认识的人需要帮助，可以全天候获得各种免费、保密和匿名的支持。有关详细信息，请参阅调查结束后分发的“支持资源表”。

---

26. 在过去 12 个月里，您是否曾在学校范围内遭受过欺凌？

- 1 是
  - 2 否
  - 7 我不确定
  - 8 我不知道这个问题在问什么
  - 9 我不想回答
- 

27. 在过去 12 个月里，您是否曾在学校范围外遭受过欺凌？

- 1 是
  - 2 否
  - 7 我不确定
  - 8 我不知道这个问题在问什么
  - 9 我不想回答
- 

28. 在过去 12 个月里，您是否曾遭受过网络欺凌？包括通过短信、Instagram、其他社交媒体、在线游戏或直播进行的欺凌？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



## 健康护理机会 — 奇数年份 (ACCESS TO CARE - ODD YEARS)

我们想了解您是否能够获得所需的身体和心理健康管理。

29. 在过去的一年里，您是否有任何未得到满足的**身体保健需求**？（任何您认为应该去看医生、护士或其他医疗专业人员的情况都算入内）。

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

30. 在过去的一年里，您是否有任何未得到满足的**情感或心理健康需求**？任何您认为应该去看心理咨询师、社工或其他心理健康专业人员的情况都算入内）。

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

31. 您最后一次在未生病或受伤的情况下去看医生或护士进行检查是什么时候？

- 1Á 去年  
2Á 1 到 2 年前  
3Á 2 年多以前  
4Á 从不  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

32. 您上次进行牙科检查、洗牙或其他牙科事项是什么时候？

- 1Á 去年  
2Á 1 到 2 年前  
3Á 2 年多以前  
4Á 从不  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答



33. 您曾经有过蛀牙吗？您可以多选。

- 1Á 去年
- 2Á 1 到 2 年前
- 3Á 2 年多以前

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 4Á 我从未有过蛀牙
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不知道这个问题在问什么
- 9Á 我不想回答

34. 在过去一年中，您是否因以下原因缺课一个或多个小时？您可以多选。

- 1Á 我牙痛
- 2Á 我口腔疼痛
- 3Á 因牙齿或口腔疼痛不得不去看牙医（不包括常规体检。）
- 4Á 因牙齿或口腔疼痛不得不去医院急诊
- 5Á 运动导致口腔受伤

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 6Á 我没有因为上述任何原因缺课
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不知道这个问题在问什么
- 9Á 我不想回答



## 心理健康 (MENTAL HEALTH)

---

之前我们询问了您的整体心理健康情况，现在我们想再问几个关于您感觉如何的问题。

35. 在过去的 30 天里，您有多少次感到忧虑或压力？

- 1 完全没有
- 2 会有几天
- 3 一多半的时间
- 4 几乎每天
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

36. 在过去一年中，您是否曾连续两周或更长时间几乎每天都感到非常悲伤或绝望，以至于您暂停了一些常规活动？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

37. 在过去一年中，您是否做过故意伤害自己而并不想死的事情，例如故意割伤或烧伤？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



## 自杀预防 (SUICIDE PREVENTION)

38. 在过去一年中，您是否曾考虑过试图自杀？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

39. 在过去一年中，您是否曾考虑过试图自杀？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

SEPARATE SCREEN

如果您需要情感支持，请拨打或发送短信至全国心理健康危机热线 **988**，  
以获得全天候的免费保密帮助。



40. 如果我需要帮助，我的学校里有一位老师或其他成年人，我觉得去找他们很安全。

- |   |          |        |
|---|----------|--------|
| 1 | 是        |        |
| 2 | 否        | 跳至 Q42 |
| 7 | 我不确定     | 跳至 Q42 |
| 8 | 我不明白这个问题 | 跳至 Q42 |
| 9 | 我不想回答    | 跳至 Q42 |

---

41. 如果需要帮助，您有多大可能去找这位老师或学校的其他成年人？

- |    |              |
|----|--------------|
| 1Á | 很可能          |
| 2Á | 有可能          |
| 3Á | 不太可能         |
| 4Á | 完全不可能        |
| 7Á | 我不确定         |
| 8Á | 我不知道这个问题在问什么 |
| 9Á | 我不想回答        |

---

42. 在课余时间，如果我需要帮助，我可以去一个安全的地方或找一个安全的人。

- |   |              |        |
|---|--------------|--------|
| 1 | 是            |        |
| 2 | 否            | 跳至 Q44 |
| 7 | 我不确定         | 跳至 Q44 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q44 |
| 9 | 我不想回答        | 跳至 Q44 |

---

43. 如果需要帮助，您有多大可能去找这个安全的地方或校外的人？

- |    |              |
|----|--------------|
| 1Á | 很可能          |
| 2Á | 有可能          |
| 3Á | 不太可能         |
| 4Á | 完全不可能        |
| 7Á | 我不确定         |
| 8Á | 我不知道这个问题在问什么 |
| 9Á | 我不想回答        |



## 全面性教育 (COMPREHENSIVE SEX EDUCATION)

接下来的问题将询问上一学年 (2024–25) 学校可能教授您的课程。

44. 在上一学年，学校是否教过您如何使用安全套避孕或预防性传播感染（包括 HIV）？

- 1 是  
2 否  
7 我不确定  
8 我不知道这个问题在问什么  
9 我不想回答

45. 在上一学年，学校是否教过您如何使用节育方法或到哪里获取节育用品？

- 1 是  
2 否  
7 我不确定  
8 我不知道这个问题在问什么  
9 我不想回答

46. 在上一学年，学校是否向您传授过健康和相互尊重的人际关系知识？

- 1 是  
2 否  
7 我不确定  
8 我不知道这个问题在问什么  
9 我不想回答

**跳至 Q48**

**跳至 Q48**

**跳至 Q48**

**跳至 Q48**

47. 回想上一学年您所接受的有关健康和相互尊重的人际关系的教育，LGBTQ2SIA+（女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、同性恋者、双灵者、双性者、无性恋者等）认同是否包含在您的课堂教学中？

- 1 是，LGBTQ2SIA+ 认同已被纳入我们的课堂  
2 否，LGBTQ2SIA+ 认同未被纳入我们的课堂  
7 我不确定  
8 我不知道这个问题在问什么  
9 我不想回答



## 性健康 (SEXUAL HEALTH)

---

接下来的几个问题是关于性健康和性行为的。请记住，您的回答将被保密。您不必回答您不想回答的问题。

有些问题可能会让您产生难言的感受和情绪。如果您或您认识的人处于危机之中并需要帮助：

- 请随时致电：800-273-8255
- 发短信273TALK 至 839863

请参阅“支持资源表”，了解获得免费、保密和匿名帮助的更多途径。

---

48. 您是否曾与他人发生过性关系或性行为？

- |   |              |                        |
|---|--------------|------------------------|
| 1 | 是            |                        |
| 2 | 否            | <a href="#">跳至 Q51</a> |
| 7 | 我不确定         | <a href="#">跳至 Q51</a> |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | <a href="#">跳至 Q51</a> |
| 9 | 我不想回答        | <a href="#">跳至 Q51</a> |

---

49. 您第一次与他人发生性关系或性行为时是几岁？

- |    |              |
|----|--------------|
| 01 | 11 岁或以下      |
| 02 | 12 岁         |
| 03 | 13 岁         |
| 04 | 14 岁         |
| 05 | 15 岁         |
| 06 | 16 岁         |
| 07 | 17 岁或以上      |
| 97 | 我不确定         |
| 98 | 我不知道这个问题在问什么 |
| 99 | 我不想回答        |



**50.** 上次发生性关系或性行为时，您或您的伴侣使用了什么方法来预防怀孕或性传播感染？您可以多选。

- 01Á 我从未有过可能导致怀孕或性传播感染的性行为（不能选择其他任何选项）  
02Á 避孕套或其他阻隔方法  
03Á 避孕药  
04 避孕植入物 (Implanon 或 Nexplanon)  
05 避孕贴  
06Á 避孕环  
07Á Depo-Provera (注射避孕药)  
08Á 紧急避孕药 (B 计划/事后避孕药)  
09Á 宫内节育器 (宫内避孕器, 如 Mirena 或 Paragard)  
10Á 拔出  
11Á 其他方法  
12Á 未使用任何避孕或性传播感染方法

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 97Á 我不确定  
98Á 我不知道这个问题在问什么  
99Á 我不想回答



## 酒精 (ALCOHOL)

接下来的问题是关于饮酒的。这包括喝啤酒、葡萄酒、加料苏打水（如 White Claw 或 Truly），以及酒类“饮料”（如朗姆酒、杜松子酒、伏特加或威士忌）。就这些问题而言，饮酒不包括出于宗教目的小酌一下。

51. 除了小酌，您是否还喝过其他酒？

- |   |              |        |
|---|--------------|--------|
| 1 | 是            |        |
| 2 | 我从未喝过酒       | 跳至 Q54 |
| 7 | 我不确定         | 跳至 Q54 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q54 |
| 9 | 我不想回答        | 跳至 Q54 |

52. 除了喝小酌之外，您第一次喝酒时是几岁？02 12 岁或以下

- |    |              |
|----|--------------|
| 03 | 13 岁         |
| 04 | 14 岁         |
| 05 | 15 岁         |
| 06 | 16 岁         |
| 07 | 17 岁或以上      |
| 97 | 我不确定         |
| 98 | 我不知道这个问题在问什么 |
| 99 | 我不想回答        |

53. 在过去 30 天内，您是否至少饮过一次酒？

- |   |              |        |
|---|--------------|--------|
| 1 | 是            |        |
| 2 | 否            | 跳至 Q54 |
| 7 | 我不确定         | 跳至 Q54 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q54 |
| 9 | 我不想回答        | 跳至 Q54 |

54. 在过去 30 天内，您是否在几个小时内连续饮酒 5 次或更多？

- |   |              |
|---|--------------|
| 1 | 是            |
| 2 | 否            |
| 7 | 我不确定         |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 |
| 9 | 我不想回答        |



## 大麻 (MARIJUANA)

接下来的问题是关于大麻的。这是指任何形式的大麻或印度大麻，有时也称为 weed、hash 或 pot。不包括以大麻为基础的产品或仅含 CBD 的产品。

55. 您是否吸食过任何形式的大麻？

- |   |               |        |
|---|---------------|--------|
| 1 | 是             |        |
| 2 | 我从未吸食过大麻或印度大麻 | 跳至 Q61 |
| 7 | 我不确定          | 跳至 Q61 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么  | 跳至 Q61 |
| 9 | 我不想回答         | 跳至 Q61 |

56. 您第一次吸食大麻时多大年纪？

- |     |              |
|-----|--------------|
| 02  | 12 岁或以下      |
| 03Á | 13 岁         |
| 04Á | 14 岁         |
| 05Á | 15 岁         |
| 06Á | 16 岁         |
| 07Á | 17 岁或以上      |
| 97Á | 我不确定         |
| 98Á | 我不知道这个问题在问什么 |
| 99Á | 我不想回答        |

57. 在过去 30 天内，您是否吸食过大麻？

- |    |              |        |
|----|--------------|--------|
| 1Á | 是            |        |
| 2  | 否            | 跳至 Q59 |
| 7  | 我不确定         | 跳至 Q59 |
| 8  | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q59 |
| 9  | 我不想回答        | 跳至 Q59 |

58. 在过去 30 天内，您是如何吸食大麻的？

您可以多选。

- |     |                    |
|-----|--------------------|
| 01  | 抽 (烟卷、烟枪、烟斗)       |
| 02  | 吸 (如吸管)            |
| 03  | 吃 (巧克力蛋糕、蛋糕、饼干、糖果) |
| 04  | 喝 (茶、可乐、酒)         |
| 05Á | 涂抹                 |
| 06Á | 以其他方式吸食            |

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- |     |              |
|-----|--------------|
| 97Á | 我不确定         |
| 98Á | 我不知道这个问题在问什么 |
| 99Á | 我不想回答        |



## 烟草 (TOBACCO)

---

59. 您是否曾使用过任何电子烟或其他烟草产品，如香烟、咀嚼烟草、雪茄烟或水烟？

- |   |              |        |
|---|--------------|--------|
| 1 | 是            |        |
| 2 | 否            | 跳至 Q61 |
| 7 | 我不确定         | 跳至 Q61 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q61 |
| 9 | 我不想回答        | 跳至 Q61 |

---

60. 在过去 30 天内，您使用过哪些产品？您可以多选。

- 01 香烟
- 02 电子烟产品或其他电子烟
- 03 咀嚼烟草，如 Skoal 或 Copenhagen
- 04 雪茄或小雪茄，如 Swisher Sweets
- 05 水烟
- 06 任何其他烟草制品

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 07 我在过去一个月中没有使用过任何这些产品
- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答

---

61. 在过去一个月中，您是否使用过薄荷、水果、咖啡、糖果或其他口味的烟草或电子烟产品？不包括大麻

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



## 伤害和暴力预防 (INJURY AND VIOLENCE PREVENTION)

### SEPARATE SCREEN

接下来的几个问题会询问约会暴力、性侵犯和家庭暴力或虐待的情况。请记住，您的回答将被保密。您不必回答您不想回答的问题。

有些问题可能会让您产生难言的感受和情绪。如果您或您认识的人处于危机之中并需要帮助：

- YouthLine 热线  
青少年可在太平洋标准时间每天下午 4 点至 10 点提供帮助（成人可在其他时间通过电话提供帮助）  
请致电 **877. 968. 8491**  
发短信 teen2teen 至 839863B
- 全国性侵犯 24 小时热线：  
**1-800-656-HOPE** (1-800-656-4673) 或 [RAINN.org](http://RAINN.org)
- 全国家庭暴力 24 小时热线：  
**1-800-799-SAFE** (1-800-799-7233) 或 [thehotline.org](http://thehotline.org)

---

62. 您是否曾在不情愿的情况下受到过压力或被迫发生性行为？

- 1 是  
2 否  
7 我不确定  
8 我不明白这个问题  
9 我不想回答

---

63. 是否有成年人曾经对您造成过身体伤害？例如，扇你耳光或推搡你，向你扔东西，或者在你感到不安全时用身体阻止你离开？

- 1 是  
2 否  
7 我不确定  
8 我不明白这个问题  
9 我不想回答



## 伤害和暴力预防 — 奇数年份 (INJURY AND VIOLENCE PREVENTION - ODD YEARS)

64. 在过去一年中，与您约会、拍拖或交往的人是否曾对您造成过身体伤害？例如，扇你耳光或推搡你，向你扔东西，或用身体阻止你做某事（例如离开）？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不明白这个问题
- 9Á 我不想回答

65. 在过去一年中，与您约会、拍拖或交往的人是否曾故意试图控制、操纵或伤害你的精神或情感？例如，告诉你可以和谁在一起，不可以和谁在一起，可以穿什么衣服，不可以穿什么衣服，在别人面前羞辱或侮辱你，或者试图通过社交媒体控制你？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不明白这个问题
- 9Á 我不想回答

66. 与您约会、拍拖或交往的人是否曾使用过你的手机、社交媒体或其他技术来控制或监视你，或用你私下分享的东西来羞辱你或让你难堪？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不明白这个问题
- 9Á 我不想回答

67. 是否有人在未经你允许的情况下碰过你或抓过你，或拿你的身体发表过讨厌的性评论？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不明白这个问题
- 9Á 我不想回答



68. 您是否曾目睹过学校中有人受到身体、情感或性伤害？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不明白这个问题
- 9Á 我不想回答

### **枪支安全 - 奇数年份 (FIREARM SAFETY - ODD YEARS)**

---

有些人拥有枪支是为了娱乐（如打猎或射击运动）、农场使用或家庭防卫。而有时轻易就能获得枪支（通常未经父母或监护人许可或知晓）可能会导致人员受伤。接下来的问题是关于获取枪支的可能性。

69. 如果您想的话，在没有父母或其他成年人允许的情况下，您获取并使用一把枪需要多长时间？

- 1Á 我无法获得枪支
- 2Á 不到 10 分钟
- 3Á 不到 1 小时
- 4Á 不到 24 小时
- 6Á 24 小时或更长时间
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不知道这个问题在问什么
- 9Á 我不想回答



## 人口统计学 — 种族和民族 (DEMOGRAPHICS - RACE AND ETHNICITY)

人们有着不同的生活经历，这些经历会对其健康产生影响。请告诉我们关于您的情况，以便我们能为您提供最适合的支持，助您健康生活、蓬勃发展。

请介绍一下您自己。

70. 您的种族或民族是？您可以多选。

- 100 土著美国人、美国印第安人或阿拉斯加原住民
- 200 亚裔
- 300 黑人或非裔美国人
- 400 西班牙裔或拉丁裔
- 500 夏威夷原住民或太平洋岛民
- 601 中东/北非/SWANA (西南亚/北非)
- 800 白种人

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 997 我不确定 跳至 Q82
- 998 我不知道这个问题在问什么 跳至 Q82
- 999 我不想回答 跳至 Q82

**如果选择了原住民、美洲印第安人或阿拉斯加原住民**

71. 那么您是.....您可以多选。

- 105 土著美国人
- 101 美洲印第安人
- 102 阿拉斯加原住民
- 104 加拿大因纽特人、梅提斯人或原住民
- 103 墨西哥、中美洲或南美洲原住民
- 195 其他说法更确切  
(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 197 我不确定
- 198 我不知道这个问题在问什么
- 199 我不想回答



### 如果选择了亚裔

72. 那么您是.....您可以多选。

- 201 亚洲印度人
- 202 柬埔寨人
- 203 中国人
- 204 缅甸族群
- 205 菲律宾人
- 206 苗人
- 207 日本人
- 208 韩国人
- 209 老挝人
- 210 南亚人
- 211 越南人
- 295 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

---

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 297A 我不确定
- 298A 我不知道这个问题在问什么
- 299A 我不想回答

### 如果选择了黑人或非裔美国人

73. 那么您是.....您可以多选。

- 301 黑人
- 302 非洲裔美国人
- 310 非洲裔加勒比人
- 311 非洲裔拉丁美洲人
- 303 牙买加人
- 304 海地人
- 308 埃塞俄比亚人
- 309 索马里人
- 395 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

---

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 397A 我不确定
- 398A 我不知道这个问题在问什么
- 399A 我不想回答



**如果选择了拉丁裔**

74. 那么您是.....您可以多选。

- 401 墨西哥人、墨西哥裔美国人、奇卡诺人
- 402 波多黎各人
- 403 古巴人
- 404 危地马拉人
- 405 洪都拉斯人
- 407 萨尔瓦多人
- 420 非洲裔拉丁美洲人
- 495 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 497 我不确定
- 498 我不知道这个问题在问什么
- 499 我不想回答

**如果选择了夏威夷原住民或太平洋岛民**

75. 那么您是.....您可以多选。

- 501 夏威夷原住民/肯纳卡毛利人
- 502 查莫罗人
- 503 楚克人
- 504 密克罗尼西亚地区族群
- 505 斐济人
- 506 关岛人
- 507 科斯雷人
- 508 毛利人
- 509 马绍尔人
- 510 帕劳人
- 514 萨摩亚人
- 515 汤加人
- 595 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 597 我不确定
- 598 我不知道这个问题在问什么
- 599 我不想回答



**如果选择了中东/北非/西南亚和北非**

---

76. 那么您是..... 您可以多选。

- 611 埃及人
- 612 伊拉克人
- 613 伊朗人
- 614 以色列人
- 615 黎巴嫩人
- 616 巴勒斯坦人
- 617 叙利亚人
- 618 土耳其人
- 695 其他说法更确切  
(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 627 我不确定
  - 628 我不知道这个问题在问什么
  - 629 我不想回答
-



**如果选择了白人**

77. 那么您是.....您可以多选。

- 803 英国人
- 804 法国人
- 805 德国人
- 806 希腊人
- 808 爱尔兰人
- 809 意大利人
- 810 挪威人
- 811 波兰人
- 812 罗马尼亚人
- 813 俄罗斯人
- 814 苏格兰人
- 816 西班牙人
- 817 瑞典人
- 818 乌克兰人
- 895 其他说法更确切  
(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 897 我不确定
- 898 我不知道这个问题在问什么
- 899 我不想回答



**若选择了多个广泛的种族/民族类别**

---

您回答说您属于一个以上的种族或民族。

78. 您是否认为自己有一个主要种族或民族身份?

- |    |                              |        |
|----|------------------------------|--------|
| 1A | 是，我有一个主要种族或民族身份              |        |
| 2A | 我不只有一个主要的种族或民族身份/没有一个种族最能描述我 | 跳至 Q80 |
| 3  | 我的身份是双种族或多种族                 | 跳至 Q80 |
| 7  | 我不确定                         | 跳至 Q80 |
| 8  | 我不知道这个问题在问什么                 | 跳至 Q80 |
| 9  | 我不想回答                        | 跳至 Q80 |

79. 您认为哪个是您的主要种族或民族身份? RACEMAIN

- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 100 | 土著美国人、美国印第安人或阿拉斯加原住民 |
| 200 | 亚裔                   |
| 300 | 黑人或非裔美国人             |
| 400 | 西班牙裔或拉丁裔             |
| 500 | 夏威夷原住民或太平洋岛民         |
| 601 | 中东/北非/西南亚和北非         |
| 800 | 白种人                  |
| 997 | 我不确定                 |
| 998 | 我不知道这个问题在问什么         |
| 999 | 我不想回答                |



## 人口统计学 — 部落 (DEMOGRAPHICS - TRIBES)

如果选择了原住民、美洲印第安人或阿拉斯加原住民

80. 那么您是否是俄勒冈州某个部落的注册成员？

- |   |                  |        |
|---|------------------|--------|
| 1 | 是，在俄勒冈州的一个部落注册   |        |
| 2 | 否，在俄勒冈州以外的一个部落注册 | 跳至 Q82 |
| 3 | 否，未在任何部落注册       | 跳至 Q82 |

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- |   |              |        |
|---|--------------|--------|
| 7 | 我不确定         | 跳至 Q82 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q82 |
| 9 | 我不想回答        | 跳至 Q82 |

81. 您是俄勒冈州哪个部落的成员？

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 01 | 伯恩斯派尤特部落                        |
| 02 | 库斯、下昂夸和塞尤斯洛印第安部落联盟              |
| 03 | 格兰德荣德部落联盟                       |
| 04 | 西莱茨印第安人部落联盟                     |
| 05 | 尤马蒂拉印第安人保留区部落联盟                 |
| 06 | 沃姆斯普林斯部落联盟                      |
| 07 | 可奇耶印第安部落                        |
| 08 | 昂夸印第安部落考溪群邦                     |
| 09 | 克拉马斯部落                          |
| 10 | 我注册为了另一个部落<br>(请告诉我们更多信息) _____ |
| 97 | 我不确定                            |
| 98 | 我不知道这个问题在问什么                    |
| 99 | 我不想回答                           |



## 人口统计学 — 语言 (DEMOGRAPHICS - LANGUAGES)

82. 您在家里使用什么语言？您可以多选。

- 01 英语
- 02 西班牙语
- 03 美洲印第安语/阿拉斯加原住民部落语言
- 04 粤语
- 05 普通话
- 06 越南语
- 07 夏威夷语
- 08 萨摩亚语
- 09 索马里语
- 10 俄语
- 11 美国手语、混杂手语英语（美国手语、洋泾浜手语英语、触觉翻译等）
- 95 其他语言（请告诉我们更多信息）\_\_\_\_\_

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答



## 人口统计学 — 无家可归 (DEMOGRAPHICS - HOUSELESSNESS)

居住地会影响您的健康。

83. 过去30 天内，您通常在哪里睡觉？

- 01 在我父母、继父母或监护人的家中
- 02 在朋友、家人或其他人家中，因为我不得不离开家，或者我的父母或监护人无力负担住房费用
- 03 寄养家庭
- 04 庇护所或应急住房
- 05 汽车旅馆或宾馆
- 06 汽车、公园、露营地或其他公共场所
- 07 我没有固定的睡觉场所
- 95 其他地方更确切（请告诉我们更多信息）\_\_\_\_\_
- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答

## 人口统计学 — 寄养 (DEMOGRAPHICS - FOSTER CARE)

84. 您是否曾被寄养过或住在集体寄宿家庭？

- 1Á 是
- 2Á 否
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不知道这个问题在问什么
- 9Á 我不想回答

## 人口统计学 — 饥饿 (DEMOGRAPHICS - HUNGER)

85. 在过去 30 天里，您有多少次因为家里食物不够而挨饿？

- 1Á 从不或几乎从不
- 2Á 大约每周一次
- 3Á 每周 2 到 3 次
- 4Á 几乎每天
- 7Á 我不确定
- 8Á 我不知道这个问题在问什么
- 9Á 我不想回答



## 人口统计学 — 残疾 (DEMOGRAPHICS - DISABILITY)

---

我们想了解有多少学生可能需要额外的帮助才能在学校取得成功。

86. 您是否正在接受特殊教育计划，有 504 计划或 IEP (个人教育计划) ?

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

87. 您是否是聋人或听力严重受损？

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

88. 您是否为盲人或视力严重受损，即使戴着眼镜也看不清东西？

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答

89. 由于身体、心理或情绪方面的原因，您是否在集中注意力、记忆力或做出决定方面存在严重困难？

- 1Á 是  
2Á 否  
7Á 我不确定  
8Á 我不知道这个问题在问什么  
9Á 我不想回答



90. 您在行走或爬楼梯时是否有严重困难?

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

91. 您穿衣或洗澡是否有困难?

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



## 人口统计学 — 身高和体重（八年级和十一年级）(DEMOGRAPHICS – HEIGHT AND WEIGHT (8TH AND 11TH))

任何体重的人都能保持健康。健康无关乎体型。健康不是体重秤上的数字。

我们询问身高和体重，是为了计算身体质量指数 (BMI)，以了解学生的整体趋势。我们不会查看任何一个人的 BMI 指数，也没有人会知道您是如何回答的。

92. 您不穿鞋时有多高？您的最佳猜测即可。

举例说明

身高	
英尺	英寸
5	6
③	①
④	②
●	③
⑥	④
⑦	⑤
	●
	⑦
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

  

身高	
英尺	英寸



③	①
④	②
⑤	③
⑥	④
⑦	⑤
	●
	⑦
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

97 我不确定

98 我不知道这个问题在问什么

99 我不想回答



---

93. 您不穿鞋时有多重？您的最佳猜测即可。

举例说明

体重		
磅		
1	6	5
①	①	①
●	②	②
②	③	③
③	④	④
④	⑤	⑤
⑤	●	⑥
⑥	⑦	⑦
⑦	⑧	⑧
⑧	⑨	⑨
体重		
磅		
①	①	①
②	②	②
③	③	③
④	④	④
⑤	⑤	⑤
⑥	⑥	⑥
⑦	⑦	⑦
⑧	⑧	⑧
⑨	⑨	⑨

997 我不确定

998 我不知道这个问题在问什么

999 我不想回答



## 人口统计学 — 性别认同和性取向 (DEMOGRAPHICS - GENDER IDENTITY AND SEXUAL ORIENTATION)

94. 您的性别认同是什么？您可以多选。

- 01 双灵 仅显示选择土著美国人、美洲原住民或阿拉斯加原住民时的情况
- 02 女孩或女人
- 03 男孩或男人
- 04 半女/半男
- 05 非二元
- 06 流性人
- 08 性别酷儿
- 09 存疑
- 07 无性别

仅当认同为夏威夷原住民/太平洋岛民时显示 20-25

- 20 Fa' afafine
- 21 Fa' atane
- 22 Leiti
- 23 Mahu kane
- 24 Mahu wahine
- 25 Takatapui
- 95 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 97 我不确定自己的性别认同
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答

95. 您是跨性别者吗？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



96. 您的性取向是什么？您可以多选。

- 02 直人
- 01 女同性恋
- 07 男同性恋
- 03Á 双性恋
- 04Á 泛性恋
- 05Á 无性恋或无浪漫倾向
- 06 同性恋者
- 08 存疑
- 95 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) \_\_\_\_\_

- 97Á 我不确定自己的性别取向

**若选择以下任何一项，则不能选择其他选项**

- 98Á 我不知道这个问题在问什么
- 99Á 我不想回答

## 诚实度 (HONESTY)

---

97. 您在回答问题时的诚实程度如何？

- 1Á 我非常诚实
- 2Á 我大部分时间都很诚实
- 3Á 我偶尔诚实
- 4Á 我完全不诚实

## 结语 (CLOSING)

---

调查结束。  
感谢您抽出时间回答我们的问题。

扫描二维码，找到可以帮助您的地方，并为您可能面临的挑战提供支持。

