

2025 SHS 调查问卷 - 6年级





目录

同意参与 (CONSENT)	3
总体健康状况 (OVERALL HEALTH)	4
青少年正向发展 (PYD) - 奇数年份 (POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT (PYD) - ODD YEARS)	5
学校氛围 (SCHOOL CLIMATE)	6
学校氛围 - 奇数年份 (SCHOOL CLIMATE - ODD YEARS)	6
年级 - 奇数年份 (GRADES - ODD YEARS)	8
霸凌 (BULLYING)	9
健康护理机会 - 奇数年份 (ACCESS TO CARE - ODD YEARS)	10
心理健康 (MENTAL HEALTH)	12
自杀预防 (SUICIDE PREVENTION)	13
全面性教育 (COMPREHENSIVE SEX EDUCATION)	15
酒精 (ALCOHOL)	16
大麻 (MARIJUANA)	17
烟草 (TOBACCO)	18
人口统计学 - 种族和民族 (DEMOGRAPHICS - RACE AND ETHNICITY)	19
人口统计学 - 部落 (DEMOGRAPHICS - TRIBES)	25
人口统计学 - 语言 (DEMOGRAPHICS - LANGUAGES)	26
人口统计学 - 无家可归 (DEMOGRAPHICS - HOUSELESSNESS)	27
人口统计学 - 寄养 (DEMOGRAPHICS - FOSTER CARE)	27
人口统计学 - 饥饿 (DEMOGRAPHICS - HUNGER)	27
人口统计学 - 残疾 (DEMOGRAPHICS - DISABILITY)	28
人口统计学 - 性别认同和性取向 (DEMOGRAPHICS - GENDER IDENTIFY AND SEXUAL ORIENTATION)	30
诚实度 (HONESTY)	31
结语 (CLOSING)	31



调查问卷版本 — 根据所执行的调查填写/无需询问 (SURVEY VERSION -
FROM SURVEY BEING ADMINISTERED/DO NOT ASK)

注明调查版本

- 1 第 6 版
- 2 第 8 版
- 3 第 11 版

同意参与 (CONSENT)

S1. 您是否同意参加学生健康调查 (SHS)?

- a. 是
- b. 否



总体健康状况 (OVERALL HEALTH)

1. 您认为自己的情绪和心理健康总体上...

- 1 非常好
 - 2 很好
 - 3 良好
 - 4 一般
 - 5 差
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答
-

2. 您认为您的身体健康总体上...

- 1 非常好
- 2 很好
- 3 良好
- 4 一般
- 5 差
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

青少年正向发展 (PYD) - 奇数年份 (POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT (PYD) - ODD YEARS)

对于接下来的陈述，请标记您对每一句话的真实感受。

3. 只要我努力，大多数事情我都能做到。

- 1 非常正确
- 2 基本正确
- 3 有点吧
- 4 完全不是
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

4. 我能解决我的问题。

- 1 非常正确
- 2 基本正确
- 3 有点吧
- 4 完全不是
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

5. 在我的生活中，有很多人鼓励我全力以赴。

- 1 非常正确
- 2 基本正确
- 3 有点吧
- 4 完全不是
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

6. 我相信，我能为我所在的社区带来改变。

- 1 非常正确
- 2 基本正确
- 3 有点吧
- 4 完全不是
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



学校氛围 (SCHOOL CLIMATE)

请告诉我们您对以下陈述的同意或不同意程度。

7. 在我的学校里，至少有一位老师或其他成年人真正关心我。

- 1 非常正确
- 2 基本正确
- 3 有点吧
- 4 完全不是
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

8. 我在学校感到很安全。

- 1 非常同意
- 2 同意
- 3 不同意
- 4 非常不同意
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

学校氛围 - 奇数年份 (SCHOOL CLIMATE - ODD YEARS)

9. 在这所学校，与老师和其他成年人交谈很容易。

- 1 非常同意
- 2 同意
- 3 不同意
- 4 非常不同意
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



10. 我很高兴能在这所学校学习。

- 1 非常同意
- 2 同意
- 3 不同意
- 4 非常不同意
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

11. 在过去的 30 天里，您是否缺课过？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



年级 — 奇数年份 (GRADES - ODD YEARS)

12. 您在学校通常取得什么样的成绩?

- 1 大部分为 A
- 2 大部分为 B
- 3 大部分为 C
- 4 大部分为 D
- 5 大部分为 F
- 6 无上述成绩
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

霸凌 (BULLYING)

—
接下来的问题是关于欺凌的。

如果您或您认识的人需要帮助，可以全天候获得各种免费、保密和匿名的支持。有关详细信息，请参阅调查结束后分发的“支持资源表”。

—
13. 在过去 12 个月里，您是否曾在学校范围内遭受过欺凌？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

—
14. 在过去 12 个月里，您是否曾在学校范围外遭受过欺凌？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

—
15. 在过去 12 个月里，您是否曾遭受过网络欺凌？包括通过短信、Instagram、其他社交媒体、在线游戏或直播进行的欺凌？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

健康护理机会 — 奇数年份 (ACCESS TO CARE - ODD YEARS)

我们想了解您是否能够获得所需的身体和心理健康护理。

16. 您最后一次在未生病或受伤的情况下去看医生或护士进行检查是什么时候？

- 1 去年
- 2 1 到 2 年前
- 3 2 年多以前
- 4 从不
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

17. 您上次进行牙科检查、洗牙或其他牙科事项是什么时候？

- 1 去年
- 2 1 到 2 年前
- 3 2 年多以前
- 4 从不
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



18. 您曾经有过蛀牙吗？您可以多选。

- 1 去年
- 2 1 到 2 年前
- 3 2 年多以前

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 4 我从未有过蛀牙
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答
-



心理健康 (MENTAL HEALTH)

之前我们询问了您的整体心理健康情况，现在我们想再问几个关于您感觉如何的问题。

19. 在过去的 30 天里，您有多少次感到忧虑或压力？

- 1 完全没有
- 2 会有几天
- 3 一多半的时间
- 4 几乎每天
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

20. 在过去一年中，您是否曾**连续两周或更长时间**几乎每天都感到非常悲伤或绝望，以至于您暂停了一些常规活动？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

21. 在过去一年中，您是否做过故意伤害自己而并不想死的事情，例如故意割伤或烧伤？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

自杀预防 (SUICIDE PREVENTION)

22. 在过去一年中，您是否曾考虑过试图自杀？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

23. 在过去一年中，您是否曾考虑过试图自杀？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

SEPARATE SCREEN

如果您需要情感支持，请拨打或发送短信至全国心理健康危机热线 **988**，以获得全天候的免费保密帮助。



24. 如果我需要帮助，我的学校里有一位老师或其他成年人，我觉得去找他们很安全。

1 是

2 否

跳至 Q26

7 我不确定

跳至 Q26

8 我不明白这个问题

跳至 Q26

9 我不想回答

跳至 Q26

25. 如果需要帮助，您有多大可能去找这位老师或学校的其他成年人？

1 很可能

2 有可能

3 不太可能

4 完全不可能

7 我不确定

8 我不知道这个问题在问什么

9 我不想回答

26. 在课余时间，如果我需要帮助，我可以去一个安全的地方或找一个安全的人。

1 是

2 否

跳至 Q28

7 我不确定

跳至 Q28

8 我不知道这个问题在问什么

跳至 Q28

9 我不想回答

跳至 Q28

27. 如果需要帮助，您有多大可能去找这个安全的地方或校外的人？

1 很可能

2 有可能

3 不太可能

4 完全不可能

7 我不确定

8 我不知道这个问题在问什么

9 我不想回答



全面性教育 (COMPREHENSIVE SEX EDUCATION)

接下来的问题将询问上一学年（2024-25）学校可能教授您的课程。

28. 在上一学年，学校是否向您传授过健康和相互尊重的人际关系知识？
- 1 是
 - 2 否
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答



酒精 (ALCOHOL)

接下来的问题是关于饮酒的。这包括喝啤酒、葡萄酒、加料苏打水（如 White Claw 或 Truly），以及酒类“饮料”（如朗姆酒、杜松子酒、伏特加或威士忌）。就这些问题而言，饮酒不包括出于宗教目的的小酌一下。

29. 除了小酌，您是否还喝过其他酒？

1 是

2 我从未喝过酒

跳至 Q31

7 我不确定

跳至 Q31

8 我不知道这个问题在问什么

跳至 Q31

9 我不想回答

跳至 Q31

30. 在过去 30 天内，您是否至少饮过一次酒？

1 是

2 否

7 我不确定

8 我不知道这个问题在问什么

9 我不想回答

大麻 (MARIJUANA)

接下来的问题是关于大麻的。这是指任何形式的大麻或印度大麻，有时也称为 weed、hash 或 pot。不包括以大麻为基础的产品或仅含 CBD 的产品。

31. 您是否吸食过任何形式的大麻？

- 1 是
 - 2 我从未吸食过大麻或印度大麻 **跳至 Q33**
 - 7 我不确定 **跳至 Q33**
 - 8 我不知道这个问题在问什么 **跳至 Q33**
 - 9 我不想回答 **跳至 Q33**
-

32. 在过去 30 天内，您是否吸食过大麻？

- 1 是
 - 2 否
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答
-



烟草 (TOBACCO)

33. 您是否曾使用过电子烟、香烟或嚼烟产品？

是

否

我不确定

我不知道这个问题在问什么

我不想回答

跳至 Q35

跳至 Q35

跳至 Q35

跳至 Q35

34. 在过去 30 天内，您使用过哪些产品？您可以多选。

1 香烟

2 电子烟产品或其他电子香烟

3 嚼烟

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

4 我没有使用过任何这些产品

5 我不确定

6 我不知道这个问题在问什么

35. 在过去一个月中，您是否使用过薄荷、水果、咖啡、糖果或其他口味的烟草或电子烟产品？不包括大麻

1 是

2 否

7 我不确定

8 我不知道这个问题在问什么

9 我不想回答



人口统计学 — 种族和民族 (DEMOGRAPHICS - RACE AND ETHNICITY)

人们有着不同的生活经历，这些经历会对其健康产生影响。请告诉我们关于您的情况，以便我们能为您提供最适合的支持，助您健康生活、蓬勃发展。

请介绍一下您自己。

36. 您的种族或民族是？您可以多选。
- 100 土著美国人、美国印第安人或阿拉斯加原住民
 - 200 亚裔
 - 300 黑人或非裔美国人
 - 400 西班牙裔或拉丁裔
 - 500 夏威夷原住民或太平洋岛民
 - 601 中东/北非/SWANA（西南亚/北非）
 - 800 白种人

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 997 我不确定 **跳至 Q48**
- 998 我不知道这个问题在问什么 **跳至 Q48**
- 999 我不想回答 **跳至 Q48**

如果选择了原住民、美洲印第安人或阿拉斯加原住民

37. 那么您是..... 您可以多选。
- 105 土著美国人
 - 101 美洲印第安人
 - 102 阿拉斯加原住民
 - 104 加拿大因纽特人、梅提斯人或原住民
 - 103 墨西哥、中美洲或南美洲原住民
 - 195 其他说法更确切
(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 197 我不确定
- 198 我不知道这个问题在问什么
- 199 我不想回答



如果选择了亚裔

38. 那么您是.....您可以多选。

- 201 亚洲印度人
- 202 柬埔寨人
- 203 中国人
- 204 缅甸族群
- 205 菲律宾人
- 206 苗人
- 207 日本人
- 208 韩国人
- 209 老挝人
- 210 南亚人
- 211 越南人
- 295 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 297 我不确定
- 298 我不知道这个问题在问什么
- 299 我不想回答

如果选择了黑人或非裔美国人

39. 那么您是.....您可以多选。

- 301 黑人
- 302 非洲裔美国人
- 310 非洲裔加勒比人
- 311 非洲裔拉丁美洲人
- 303 牙买加人
- 304 海地人
- 308 埃塞俄比亚人
- 309 索马里人
- 395 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 397 我不确定
- 398 我不知道这个问题在问什么
- 399 我不想回答



如果选择了拉丁裔

40. 那么您是.....您可以多选。
- 401 墨西哥人、墨西哥裔美国人、奇卡诺人
 - 402 波多黎各人 古巴
 - 403 人 危地马拉人 洪
 - 404 都拉斯人 萨尔瓦多
 - 405 人 非洲裔拉丁美洲
 - 407 人 其他说法更确切
 - 420 (请告诉我们更多信息)
 - 495

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 497 我不确定
- 498 我不知道这个问题在问什么
- 499 我不想回答

如果选择了夏威夷原住民或太平洋岛民

41. 那么您是.....您可以多选。
- 501 夏威夷原住民/肯纳卡毛利人
 - 502 查莫罗人
 - 503 楚克人
 - 504 密克罗尼西亚地区族群
 - 505 斐济人
 - 506 关岛人
 - 507 科斯雷人
 - 508 毛利人
 - 509 马绍尔人
 - 510 帕劳人
 - 514 萨摩亚人
 - 515 汤加人
 - 595 其他说法更确切
 - (请告诉我们更多信息)

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 597 我不确定
- 598 我不知道这个问题在问什么
- 599 我不想回答



如果选择了中东/北非/西南亚和北非

42. 那么您是.....您可以多选。

- 611 埃及人
- 612 伊拉克人
- 613 伊朗人
- 614 以色列人
- 615 黎巴嫩人
- 616 巴勒斯坦人
- 617 叙利亚人
- 618 土耳其人
- 695 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 627 我不确定
 - 628 我不知道这个问题在问什么
 - 629 我不想回答
-



如果选择了白人

43. 那么您是..... 您可以多选。

- 803 英国人
- 804 法国人
- 805 德国人
- 806 希腊人
- 808 爱尔兰人
- 809 意大利人
- 810 挪威人
- 811 波兰人
- 812 罗马尼亚人
- 813 俄罗斯人
- 814 苏格兰人
- 816 西班牙人
- 817 瑞典人
- 818 乌克兰人
- 895 其他说法更确切

(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 897 我不确定
- 898 我不知道这个问题在问什么
- 899 我不想回答



若选择了多个广泛的种族/民族类别

您回答说您属于一个以上的种族或民族。

44. 您是否认为自己有一个**主要**种族或民族身份？

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | 是，我有一个主要种族或民族身份 | |
| 2 | 我不只有一个主要的种族或民族身份/没有一个种族最能描述我 | 跳至 Q46 |
| 3 | 我的身份是双种族或多种族 | 跳至 Q46 |
| 7 | 我不确定 | 跳至 Q46 |
| 8 | 我不知道这个问题在问什么 | 跳至 Q46 |
| 9 | 我不想回答 | 跳至 Q46 |

45. 您认为**哪个**是您的**主要**种族或民族身份？

- | | |
|-----|----------------------|
| 100 | 土著美国人、美国印第安人或阿拉斯加原住民 |
| 200 | 亚裔 |
| 300 | 黑人或非裔美国人 |
| 400 | 西班牙裔或拉丁裔 |
| 500 | 夏威夷原住民或太平洋岛民 |
| 601 | 中东/北非/西南亚和北非 |
| 800 | 白种人 |
| 997 | 我不确定 |
| 998 | 我不知道这个问题在问什么 |
| 999 | 我不想回答 |



人口统计学 — 部落 (DEMOGRAPHICS - TRIBES)

如果选择了原住民、美洲印第安人或阿拉斯加原住民

46. 那么您是否是俄勒冈州某个部落的注册会员？

- 1 是，在俄勒冈州的一个部落注册
- 2 否，在俄勒冈州以外的一个部落注册 跳至 Q48
- 3 否，未在任何部落注册 跳至 Q48

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 7 我不确定 跳至 Q48
- 8 我不知道这个问题在问什么 跳至 Q48
- 9 我不想回答 跳至 Q48

47. 您是俄勒冈州哪个部落的成员？

- 01 伯恩斯派尤特部落
- 02 库斯、下昂夸和塞尤斯洛印第安部落联盟
- 03 格兰德荣德部落联盟
- 04 西莱茨印第安人部落联盟
- 05 尤马蒂拉印第安人保留区部落联盟
- 06 沃姆斯普林斯部落联盟
- 07 可奇耶印第安部落
- 08 昂夸印第安部落考溪群邦
- 09 克拉马斯部落
- 10 我注册为了另一个部落
(请告诉我们更多信息) _____
- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答



人口统计学 — 语言 (DEMOGRAPHICS - LANGUAGES)

48. 您在家里使用什么语言？您可以多选。

- 01 英语
- 02 西班牙语
- 03 美洲印第安语/阿拉斯加原住民部落语言 粤语
- 04 普通话
- 05 越南语
- 06 夏威夷语
- 07 萨摩亚语
- 08 索马里语
- 09 俄语
- 10 美国手语、混杂手语英语（美国手语、洋泾浜手语英
- 11 语、触觉翻译等）
- 95 其他语言（请告诉我们更多信息） _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 97 我不确定
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答



人口统计学 — 无家可归 (DEMOGRAPHICS - HOUSELESSNESS)

居住地会影响您的健康。

-
49. 过去30 天内，您通常在哪里睡觉？
- 01 在我父母、继父母或监护人的家中
 - 02 在朋友、家人或其他人家中，因为我不得不离开家，或者我的父母或监护人无力负担住房费用
 - 03 寄养家庭
 - 04 庇护所或应急住房
 - 05 汽车旅馆或宾馆
 - 06 汽车、公园、露营地或其他公共场所
 - 07 我没有固定的睡觉场所
 - 95 其他地方更确切（请告诉我们更多信息） _____
 - 97 我不确定
 - 98 我不知道这个问题在问什么
 - 99 我不想回答

人口统计学 — 寄养 (DEMOGRAPHICS - FOSTER CARE)

50. 您是否曾被寄养过或住在集体寄宿家庭？
- 1 是
 - 2 否
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答

人口统计学 — 饥饿 (DEMOGRAPHICS - HUNGER)

51. 在过去 30 天里，您有多少次因为家里食物不够而挨饿？
- 1 从不或几乎从不
 - 2 大约每周一次
 - 3 每周 2 到 3 次
 - 4 几乎每天
 - 7 我不确定
 - 8 我不知道这个问题在问什么
 - 9 我不想回答

人口统计学 — 残疾 (DEMOGRAPHICS - DISABILITY)

我们想了解有多少学生可能需要额外的帮助才能在学校取得成功。

522. 您是否是聋人或听力严重受损？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

53. 您是否为盲人或视力严重受损，即使戴着眼镜也看不清东西？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



54. 您在行走或爬楼梯时是否有严重困难？

- 1 是
- 2 否 我不确
- 7 定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

55. 您穿衣或洗澡是否有困难？

- 1 是
- 2 否 我不确
- 7 定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答



人口统计学 — 性别认同和性取向 (DEMOGRAPHICS - GENDER IDENTIFY AND SEXUAL ORIENTATION)

56. 您的性别认同是什么？您可以多选。

- 01 双灵 **仅显示选择土著美国人、美洲原住民或阿拉斯加原住民时的情况**
- 02 女孩或女人
- 03 男孩或男人
- 04 半女/半男
- 05 非二元
- 06 流性人
- 08 性别酷儿
- 09 存疑
- 07 无性别

仅当认同为夏威夷原住民/太平洋岛民时显示 20-25

- 20 Fa' afafine
- 21 Fa' atane
- 22 Leiti
- 23 Mahu kane
- 24 Mahu wahine
- 25 Takatapui
- 95 其他说法更确切
(请告诉我们更多信息) _____

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 97 我不确定自己的性别认同
- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答

57. 您是跨性别者吗？

- 1 是
- 2 否
- 7 我不确定
- 8 我不知道这个问题在问什么
- 9 我不想回答

58. 您的性取向是什么？您可以多选。

- 02 直人
- 01 女同性恋
- 07 男同性恋
- 03 双性恋
- 04 泛性恋
- 05 无性恋或无浪漫倾向
- 06 同性恋者
- 08 存疑
- 95 其他说法更确切
(请告诉我们更多信息) _____
- 97 我不确定自己的性别取向

若选择以下任何一项，则不能选择其他选项

- 98 我不知道这个问题在问什么
- 99 我不想回答

诚实度 (HONESTY)

59. 您在回答问题时的诚实程度如何？

- 1 我非常诚实
- 2 我大部分时间都很诚实
- 3 我偶尔诚实
- 4 我完全不诚实

结语 (CLOSING)

调查结束。

感谢您抽出时间回答我们的问题。

扫描二维码，找到可以帮助您的地方，并为您可能面临的挑战提供支持。

