

ИНФЕКЦИЯ НОСОВОЙ ПАЗУХИ

Сводка информации для пациентов

Причины инфекций носовых пазух

- Большинство инфекций носовых пазух вызывается вирусом.
- В редких случаях инфекции носовых пазух вызываются бактериями.
- Другие причины:
 - » аллергические реакции;
 - » загрязнители воздуха.

Обычная продолжительность инфекции носовой пазухи

В большинстве случаев симптомы проходят в течение 7–14 суток.

Обращайтесь в медицинское учреждение:

- если температура тела поднимется до более чем 104°F (40°C);
- если симптомы будут продолжаться более 10 суток;
- если на протяжении прошедшего года вы испытывали несколько приступов воспаления носовой пазухи (синусита); или
- если симптомы обострились после того, как вы почувствовали себя лучше.

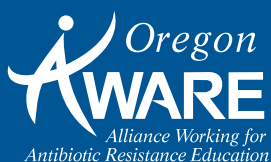
Лечение

Если воспаление носовой пазухи (синусит) вызвано вирусом, аллергической реакцией или загрязнением воздуха, антибиотики

не помогут вам почувствовать себя лучше. Острое воспаление носовой пазухи почти всегда проходит само. Иногда, если есть основания считать, что инфекция носовой пазухи вызвана бактериями, может потребоваться прием антибиотиков.

Как почувствовать себя лучше

- Как можно больше отдыхайте.
- Пейте много жидкостей.
- Принимайте ацетаминофен, ибупрофен или напроксен, чтобы уменьшить боль или понизить температуру. (Проконсультируйтесь с персоналом обслуживающего вас медицинского учреждения или с фармацевтом, чтобы узнать, какие лекарства могут безопасно принимать новорожденные и дети.)
- Избегайте курения и старайтесь не вдыхать чужой дым и другие загрязнители воздуха.
- Наложите на нос и на лоб теплый компресс, чтобы высвободить давление, повысившееся в носовой пазухе.
- Принимайте противозастойное средство (детям младше 2 лет такие средства противопоказаны).
- Промывайте нос раствором соли или впрыскивайте в нос раствор соли в аэрозольной упаковке.



Oregon Alliance Working for Antibiotic
Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

По запросу, этот документ может быть предоставлен в альтернативном формате лицам с нарушениями функций или на другом (не английском) языке лицам с ограниченными навыками владения английским языком. Для того, чтобы запросить это издание в другом формате или на другом языке, свяжитесь с Управлением общественного здравоохранения по тел. 971-673-1222 (телетайп: 971-673-0372).