

ВОСПАЛЕНИЕ ГОРЛА

Сводка информации для пациентов

Причины воспаления горла

- В большинстве случаев воспаление горла вызывается вирусами.
- В некоторых случаях воспаление горла вызывается бактериями, такими, как стрептококки.
- К числу других возможных причин относятся:
 - » аллергические реакции;
 - » сухой воздух;
 - » загрязнение воздуха;
 - » курение или вдыхание чужого дыма.

Продолжительность обычного воспаления горла

В большинстве случаев симптомы проходят в течение 2–10 суток.

Обращайтесь в медицинское учреждение:

- если воспаление горла не пройдет за одну неделю;
- если вам станет трудно дышать;
- если будет наблюдаться чрезмерное слюноотделение (у маленьких детей);
- если температура тела повысится до более чем 104°F (40°C);
- если на задней стенке глотки начнет скапливаться гной;
- если будет наблюдаться сыпь;
- если в слюне или флегме будет наблюдаться кровь;
- если появятся симптомы обезвоживания.

Если вашему ребенку меньше трех месяцев, и у него температура выше 100,4°F (38°C), безотлагательно позвоните в обслуживающее вас медицинское учреждение.

Лечение

Если воспаление горла вызвано вирусом или раздражением, связанным с сухостью или загрязнением воздуха, оно пройдет само в течение 1–2 недель. Такое воспаление горла не лечится антибиотиками. Стрептококковое воспаление горла — бактериальная инфекция, которую можно лечить антибиотиками с целью предотвращения осложнений.

Как почувствовать себя лучше

- Как можно больше отдыхайте.
- Пейте много жидкостей.
- Охлаждайте воспаленное горло дробленным льдом, мороженым или охлажденными напитками, в том числе фруктовыми соками или молочными коктейлями.
- Жуйте мятные таблетки (детям младше 6 лет такие таблетки противопоказаны).
- Используйте чистый увлажнитель воздуха или испаритель, создающий прохладный туман.
- Принимайте ацетаминофен, ибупрофен или напроксен, чтобы уменьшить боль или понизить температуру. (Проконсультируйтесь с персоналом обслуживающего вас медицинского учреждения или с фармацевтом, чтобы узнать, какие лекарства могут безопасно принимать новорожденные и дети.)



Oregon Alliance Working for Antibiotic
Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

По запросу, этот документ может быть предоставлен в альтернативном формате лицам с нарушениями функций или на другом (не английском) языке лицам с ограниченными навыками владения английским языком. Для того, чтобы запросить это издание в другом формате или на другом языке, свяжитесь с Управлением общественного здравоохранения по тел. 971-673-1222 (телетайп: 971-673-0372).