

# LA INFECCIÓN DEL OÍDO

## Hoja informativa para el paciente

### Las causas de las infecciones del oído

Las infecciones del oído pueden ser causadas por una bacteria o un virus. Las alergias y otras irritaciones ambientales también pueden causar infecciones del oído.

### La duración de las infecciones del oído comunes

La mayoría de los síntomas se resolverán dentro de 7 a 8 días.

### Vea a un proveedor de la salud para:

- Una temperatura superior a 104° F;
- Secreción de pus o sangre en el oído.
- Un niño diagnosticado con una infección del oído cuyos síntomas no mejoran en 2 a 3 días o empeoran; o
- Pérdida auditiva.
- \*Si su niño es menor de tres meses y tiene una fiebre superior a 100.4° F, llame a su proveedor de inmediato.\*

### El tratamiento

Los antibióticos no tienen ningún efecto sobre las infecciones del oído causadas por un virus. Incluso, la mayoría de las infecciones bacterianas se mejoran por sí solas. Su proveedor de salud tendrá en cuenta varios factores para determinar si se necesitan antibióticos para usted o su hijo.

### Cómo sentirse mejor

- Descanse lo suficiente.
- Beba líquidos en abundancia.
- Tome acetaminofeno, ibuprofeno o naproxeno para aliviar el dolor o la fiebre. (Consulte con su proveedor o farmacéutico acerca de cuáles medicamentos son seguros para los bebés y niños.)
- Ponga un paño húmedo y cálido sobre el oído con dolor; y
- Evite fumar, el humo de segunda mano y otros contaminantes del aire.



Oregon Alliance Working for Antibiotic  
Resistance Education  
800 N.E. Oregon Street STE 772  
Portland, Oregon 97232  
[www.healthoregon.org/antibiotics](http://www.healthoregon.org/antibiotics)

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar este documento en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-1222 ó 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).