



## 蒸汽烟相关死亡的常见问题

9/27/19

### 发生了什么事情？

在全国范围内，数以百计人因吸食蒸汽烟或电子烟而遭受肺损伤。他们多数是青少年或年轻人。许多人需要住院治疗。俄勒冈州卫生局（OHA）公共卫生部已确认多例这种呼吸系统疾病，可悲的是，当中有些患者已不幸身亡，而全国各地也有类似情况。

受影响患者报称罹患咳嗽、胸部疼痛和呼吸困难。有些患者还出现腹泻、呕吐和发烧。在全国所有确认案例中有多数需要住院治疗，其中许多还需要机械通气或其他呼吸支持。

目前并无迹象表明该疾病属于感染。抗生素对全国性爆发的呼吸道症状无效，不过在许多案例症状中，类固醇能改善病情。

### 哪些人受到影响？

多数发病出现于青少年与年轻人，但也有部分报告是有关于较年长者患病。受影响患者当中，男性比女性更常见。

目前还未得出结论，确定哪些具体品牌的电子烟、蒸汽烟设备或液体会导致该疾病。然而，似乎在多数情况下，患者多见于吸食大麻产品的群体。

### OHA 如何应对？

我们正与俄勒冈州的当地公共卫生机构以及医疗界人士紧密合作，以快速确定本州内可能受到影响的其他人士。

OHA 已联系俄勒冈全州的医疗保健提供者、医院、当地卫生部门以及部落卫生机构。我们要求医疗保健提供者，一旦发现任何住院病人罹患严重肺部疾病却无其他明显原因、或该病人在过去 90 天内曾吸食任何物质，须通知我们。

## 人们应该怎么做？

我们还不确定，吸食蒸汽烟是否是引起这些伤害的原因。不过，人们已广泛关注吸食蒸汽烟对健康的影响。由于罹患这种新疾病的人数众多，蒸汽烟的害处似乎比人们原先想象的有过之无不及。有一个简单的方法，可以保护自己免受此伤害：不要吸烟。

如果您有吸食蒸汽烟的习惯，同时感觉胸痛、咳嗽或者呼吸困难，请咨询您的医疗保健提供者。面对新的疾病报告，我们已密切关注蒸汽烟产品的健康风险。OHA 最近[报告](#)这些产品存在的健康风险包括：尼古丁成瘾、接触已知致癌的有毒化学物质以及血压升高。电子烟和蒸汽烟设备中使用的液体大多未受监管，蒸汽烟的长期健康影响未知。

鉴于这些新出现的严重疾病与蒸汽烟相关，人们不应吸食蒸汽烟，而吸食者也应尽快戒除。我们尚不知晓哪些类型的电子烟或蒸汽烟设备会导致该严重疾病，因此最保险的办法是完全不要吸食蒸汽烟。

如您或您身边的人有意戒烟或戒掉蒸汽烟，可通过下列资源获取免费帮助：

- 800-QUIT-NOW (800-784-8669), <http://www.quitnow.net/Oregon>
- Español: 855-DEJALO-YA (855-335356-92), <https://www.quitnow.net/oregonsp/>
- <http://www.thisisquitting.com/> （青少年戒除电子烟的资源）

如需帮助戒除大麻或其他成瘾物质，可以拨打1-800-662- HELP。

改吸香烟或其他可燃产品并非一个安全的选择。

## 有多少人使用这些产品？

不论是在全国还是在本州范围内，电子烟的使用率都在迅速上升，在年轻人当中尤其严重。在俄勒冈州，2019年有23%的11年级学生称目前有使用电子烟，比2017年的13%有增加。在全国范围内，中学电子烟的使用率在 2017 年到 2018 年期间上升了 78%。

电子烟提供受到青少年和年轻人喜爱的多种口味。

在俄勒冈州进行的烟草零售环境近期评估中，州与地方公共卫生部门人员发现十家烟草零售商中有将近九家出售水果或糖果味的电子烟或小雪茄烟，这包括“Pebbles Donuts”等口味的电子烟。

我们制定有据可依的解决方案来减少烟草业的销售、保护儿童以及帮助人们戒烟。俄勒冈州是仅有的不需要许可就能出售烟草产品的九个州之一，而相关许可却能帮助减少青少年对这些致命产品的使用。