

LO QUE DEBE SABER SOBRE LOS CPO

¿Qué son los CPO?

Son organismos *productores* de carbapenemasas (carbapenemase-*producing* organisms, CPO, por sus siglas en inglés). Se trata de bacterias (gérmenes) resistentes a muchos tipos de antibióticos, incluidos los carbapenémicos. Los carbapenémicos son antibióticos que se utilizan cuando otros antibióticos comunes no funcionan. Estos gérmenes pueden propagarse rápidamente en los centros de atención médica.

¿Quién contrae un CPO?

Las personas saludables no suelen contraer un CPO. Usted tiene mayor riesgo si recibe mucha atención médica, lleva tubos o dispositivos en el cuerpo o vive en un centro de atención médica. Las personas que toman antibióticos durante mucho tiempo, o en varias ocasiones, pueden tener más probabilidades de contraer un CPO. Las personas que reciben atención médica en áreas donde los CPO son más frecuentes (en otros estados o a nivel internacional) tienen más probabilidades de contraer un CPO. No todas las personas que tienen un CPO contraen la enfermedad.

¿Se puede recibir tratamiento para los CPO?

Sí. Las opciones de antibióticos que funcionan contra los CPO son limitadas. Las personas colonizadas por un CPO (es decir, que tienen el germen, pero no están enfermas) no necesitan antibióticos.

¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de un CPO?

Si se lo recomiendan, hágase la prueba de CPO. Si el resultado es positivo, es importante que usted y las personas que le atienden se laven las manos. Es posible que el personal de atención médica también necesite usar guantes y batas para no transmitir la bacteria después de atenderle.

¿POR QUÉ ME SOMETO A LAS PRUEBAS?

Es posible que haya estado expuesto recientemente a una persona que fue atendida en un centro que tenga un CPO. Realizarle las pruebas nos ayudará a saber si esta bacteria se ha propagado a otras personas y así evitar que siga propagándose. Prevenir la propagación es muy importante para que estas bacterias resistentes no se vuelvan frecuentes en nuestra comunidad.

¿En qué consiste la prueba?

Las personas son portadoras de este tipo de gérmenes en el intestino. La mejor forma de detectar estas bacterias es mediante un cultivo rectal. Un profesional sanitario introducirá suavemente solo la punta de un bastoncillo blando parecido a un hisopo en el recto, lo girará con cuidado y lo retirará. No es doloroso. Usted mismo puede utilizar el hisopo, pero puede disminuir nuestra capacidad para encontrar la bacteria.

¿Cómo obtendré los resultados?

Tendremos el resultado en pocos días. Si el resultado es positivo, el departamento de salud le llamará para informarle. La información también se compartirá con su equipo médico. Si el resultado es negativo, no recibirá noticias nuestras.

¿Puedo elegir hacerme la prueba?

Sí, la toma del cultivo es voluntaria. Puede optar por no someterse a la prueba. Sin embargo, el médico puede tomar mejores decisiones sobre su tratamiento si usted sabe que es portador de la bacteria.

Recursos

Obtenga más información en: <https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html>

Comuníquese con el Programa de infecciones asociadas a la atención de la salud en: healthoregon.org/hai