

## Срочная информация об инфекционной вспышке гепатита А, вызванной мороженой смесью ягод

### Представители органов здравоохранения советуют:

- Не употребляйте в пищу ягодной “экологически чистой антиоксидантной смеси хозяйства Townsend Farms”.
- Если у вас в морозильнике имеются какие-либо из этих ягод, избавьтесь от них сейчас же, даже если кто-либо в вашей семье употреблял их в пищу и не заболел. Вы также можете вернуть их в магазин Costco для возмещения затрат на их покупку.
- **Симптомы, на которые следует обратить внимание:** Свяжитесь с вашим врачом, если вы съели эти ягоды и заболели с небольшим повышением температуры, потерей аппетита, тошнотой, рвотой, поносом, усталостью, болью в правой верхней части живота, темной мочой и желтухой (желтизной глаз или кожи). Очень важно не выходить на работу, если у вас есть эти симптомы, особенно если вы работаете в сфере общественного питания, здравоохранения или в детских учреждениях.
- **Вакцинация:** Если вы съели эти ягоды в течение последних двух недель, вы можете предотвратить заражение посредством введения либо вакцины против гепатита А, либо иммунного глобулина. Если вам уже была сделана прививка против гепатита А в прошлом, вы не должны проходить повторную иммунизацию. Большинству детей в Орегоне были сделаны прививки.

### О гепатите

Заболевание варьируется по тяжести, легкие случаи заболевания длятся две недели или меньше, а более тяжелые случаи длятся от четырех до шести недель или дольше. Инфекционное заболевание гепатит А может быть очень серьезными и может привести к госпитализации. У некоторых лиц, особенно у детей, может не развиться желтуха, и болезнь может иметь настолько вялое течение, что она может остаться незамеченной. Тем не менее, даже легко больные могут быть источником очень серьезной инфекции. Больные с симптомами гепатита должны немедленно обратиться к врачу, даже если симптомы слабо выражены.

### Как распространяется гепатит А

Вирус гепатита А передается от человека к человеку при тесном контакте или через пищевые продукты. Вирус обычно распространяется через зараженные пищевые продукты или напитки. Люди находятся в группе повышенного риска заражения гепатитом А, когда они были в тесном контакте с инфицированным человеком.

### Для получения дополнительной информации:

#### Справка 211:

звоните 2-1-1  
(бесплатный вызов)

#### известие и Бюллетени:

<http://healthoregon.org/news>

Данный документ по запросу может предоставляться в альтернативном формате для инвалидов или на иностранном языке для лиц с ограниченным знанием английского языка. Чтобы запросить данное пособие, изданное в другом формате или на другом языке, обратитесь в Отдел публикации и дизайна по тел. 503-378-3486, ТТУ 711 или по электронной почте [dhs-oha.publicationrequest@state.or.us](mailto:dhs-oha.publicationrequest@state.or.us).