

# Thông Báo Khẩn về Bệnh Viêm Gan A bộc phát trong Trái Berry Đông Lạnh Hỗn Hợp (Frozen Berry Mix)

## Các quan chức y tế khuyến cáo:

- Không ăn các quả mọng “Townsend Farms Organic Anti-Oxidant Blend”.
- Nếu quý vị có những quả mọng này trong tủ đông, hãy vứt bỏ chúng ngay bây giờ, ngay cả khi có người trong nhà quý vị đã ăn mà không bị bệnh. Quý vị có thể trả lại cho Costco để được hoàn tiền.
- **Các triệu chứng cần đề phòng:** Liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị đã ăn những quả mọng này và bị bệnh có sốt nhẹ, mất cảm giác thèm ăn, buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, mệt mỏi, đau ở phía trên bên phải ở bụng, nước tiểu có màu đậm và vàng da (vàng mắt hoặc vàng da). Nếu quý vị có các triệu chứng này, điều rất quan trọng là quý vị không được đi làm, nhất là khi quý vị làm việc trong ngành thực phẩm chăm sóc sức khỏe hoặc chăm sóc trẻ.
- **Tiêm vaccin:** Nếu quý vị đã ăn những quả mọng này trong vòng hai tuần vừa qua, quý vị có thể phòng tránh nhiễm bệnh hoặc bằng vaccin viêm gan A hoặc globulin miễn dịch. Nếu trước đây quý vị đã được tiêm vaccin viêm gan A thì quý vị không cần phải tiêm chủng lại. Hầu hết trẻ em ở Oregon đã được tiêm vaccin.

## Về viêm gan A

Bệnh này khác nhau ở mức độ nghiêm trọng, với các ca nhẹ kéo dài hai tuần trở xuống và các ca nghiêm trọng kéo dài bốn đến sáu tuần trở lên. Nhiễm viêm gan A có thể là nghiêm trọng và có thể dẫn đến phải nhập viện. Một số người, nhất là trẻ em, có thể không phát triển bệnh vàng da và có thể ở mức nhẹ đến mức không nhận biết được. Tuy nhiên, ngay cả người bệnh nhẹ cũng có khả năng lây nhiễm cao. Những người có các triệu chứng cho thấy bị viêm gan nên hỏi ý kiến bác sĩ ngay lập tức, ngay cả khi có các triệu chứng nhẹ.

## Viêm gan A lây lan bằng cách nào

Virus viêm gan A lây từ người sang người qua tiếp xúc gần hoặc qua xử lý thức ăn. Virus này thường lây lan bởi thức ăn hoặc thức uống nhiễm bẩn. Người ta có nguy cơ mắc viêm gan A cao hơn khi họ đã có tiếp xúc gần với một người nhiễm bệnh.

## Để biết thêm thông tin:

**211 Tin Tức:**

**Bấm số 2-1-1, số miễn phí**

**Tin tức và các cảnh báo:**

<http://healthoregon.org/news>

Khi có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp ở dạng thức khác dành cho người khuyết tật hay bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh dành cho những người có trình độ Anh ngữ hạn chế. Để yêu cầu ấn bản phẩm này ở định dạng khác hay bằng ngôn ngữ khác, hãy liên hệ với Bộ phận phụ trách Xuất bản phẩm và Thiết kế theo số 503-378-3486, số điện văn TTY 711, hoặc gửi email tới địa chỉ [dhs-oha.publicationrequest@state.or.us](mailto:dhs-oha.publicationrequest@state.or.us).