



Exposure to animals infected with bird flu

You are being given this information because you were recently around animals infected with avian influenza viruses (“bird flu” viruses). Bird flu viruses have very rarely spread from infected animals to people, resulting in illness ranging from mild (e.g., eye infections, sore throat and cough) to severe (e.g., pneumonia, difficulty breathing).

By following the instructions below, you can help ensure that you receive prompt testing and treatment if you become ill with symptoms that could be due to bird flu.

Please follow these instructions carefully:

- 1. Monitor yourself for new symptoms of bird flu infection for the 10 days after your last contact with sick animals:**

• Fever or feeling feverish/chills	• Eye redness or irritation
• Cough or difficulty breathing	• Headaches
• Sore throat	• Muscle or body aches
• Runny or stuffy nose	• Diarrhea

Your local health department may contact you with additional instructions. For example, they may ask you to respond to a daily phone call or text message.

- 2. Call your state/local health department immediately if you develop any new symptoms during the 10 days after your contact with sick animals**

Your local health department may be contacted at: _____

If you are not able to reach your local health department, call your state health department at 971-673-1111.

Esta información e instrucciones se les esta dando porque recientemente estuvo cerca de animales infectado con el virus de la “influenza o gripe aviar”. En raras ocasiones, el virus de la influenza aviar se ha propagado de animales infectados a personas. En las personas los síntomas que ha provocado infecciones oculares, tos, dolor de garganta hasta graves neumonía, falta de aliento, dificultad para respirar.

Por qué las infecciones en humanos debido a el virus de la influenza o gripe aviar son posibles, todas las personas expuestas a animales infectados deben ser monitoreadas para detectar síntomas de la enfermedad durante 10 días después de su última exposición. **Esta información nos puede ayudar a que, si usted tiene síntomas, usted pueda recibir pruebas y tratamiento inmediato debido a la gripe aviar.**

1. Monitoréese si tiene nuevos síntomas de influenza aviar durante los 10 días después de su última exposición al animal enfermo:

• Fiebre	• Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
• Sensación de fiebre/escalofríos	• Dolores de cabeza
• Tos	• Secreción o congestión nasal
• Dolor de garganta	• Dolores musculares o corporales
• Dificultad para respirar/Falta de aliento	• Diarrea

Su departamento de salud local/estatal debe comunicarse con usted con respecto a su exposición a la influenza o gripe aviar. Siga todas las instrucciones adicionales que se le den con respecto al monitoreo de los síntomas. Pueden, por ejemplo, pedirle que responda a una llamada telefónica diaria, un correo electrónico o un mensaje de texto con un informe sobre su estado de salud.

2. Llame a su departamento de salud estatal/local de inmediato si presenta algún síntoma nuevo durante el período de monitoreo de 10 días.

Puede comunicarse con su departamento de salud local al: _____

Si no puede comunicarse con su departamento de salud local, llame al departamento de salud del estado al 971-673-1111.