

# هغه څه چې تاسو ورته اړتیا لرئ ترڅو د پټ نري رنځ (TB) د ناروغۍ د درملنې په برخه کې یې باید په اړه پوه شئ



## ودربرئ

### د دغو احتمالي ستونزو په اړه خبردار اوسئ:

ودربرئ او که چېرې د لاندې ستونزو څخه کومه ستونزه ولرئ نو سمدستي د توبرکلوز اړوند خپل ډاکټر یا نرس ته زنگ ووهئ:

- د اشتها کموالی، یا د خوړو لپاره د اشتها نه شتون
- د معدې خرابوالی یا د خټې درد
- تبه
- د سر او بدن دردونه
- توخی یا کانګې
- د تشو بولو د رنګ توروالی یا د غاښه موادو نري کېدل
- په اسانۍ سره زخمی کېدل یا وینه راتلل
- د پوستکي التهاب یا خرابښت
- د پوستکي او سترګو ژېړوالی
- شدید کمزوري یا ستړیا
- ستاسو د لاسونو او پښو مېرې کېدل یا بې حسي
- سرګرځېدنه

یادونه: که ستاسو متیازي، لاري یا هم اوبنکي نارنجي رنګ ولري، دا کومه د انډېنې وړ خبره نه ده. د سترګو نرم کسي کېدای شي داغ پیدا کړي.

## ایزونیازید او ریفامپین

تاسو ته ستاسو د پټ نري رنځ ناروغۍ د درملنې لپاره درمل درکړل شوي دي. تاسو د نري رنځ ناروغي نه لرئ او نورو ته دا ناروغي نه خپروئ دا درمل به ستاسو سره د نري رنځ ناروغۍ په مخنیوي کې مرسته وکړي.

### په یاد ولرئ چې د ډاکټر سره خپل اوونیز ملاقات په منظم ډول تعقیب کړئ:

تاسو به په اوونۍ کې د روغتیايي پاملرنې د کارکوونکي سره لیدنه ولرئ ترڅو خپل درمل ترلاسه کړئ. دا پلان د مستقیمې مشاهداتي درملنې (DOT) په نوم یادېږي.

DOT کولی شي ستاسو سره په څو برخو کې مرسته وکړي.

- روغتیايي کارکوونکی ستاسو سره دا مرسته کوي چې یاد درمل باید څه ډول وکاروئ.
- تاسو به ژر تر ژره خپل درملنه بشپړه کړئ.
- د روغتیايي پاملرنې کارکوونکی به دا ډاډ ترلاسه کړي چې تاسو د اړونده درملو د استعمال سره کومه ستونزه نه لرئ.
- ستاسو د اوونیزو طبي غونډو په ترڅ کې، دا شخص کولی شي ستاسو پوښتنو ته ځواب ووايي. تاسو هم کولی شئ چې د خپلو انډېنې په اړه ورسره وغږېږئ.

### کله چې دغه درمل کاروئ:

- ✓ که تاسو د اړونده درملو په اړه کومې پوښتنې یا انډېنې لرئ نو په اړه یې خپل ډاکټر یا نرس ته ووايست.
- ✓ د ډاکټر سره خپل اوونیز طبي ملاقات ته ولاړ شئ.
- ✓ د خپل ډاکټر سره د هر ډول الکولو د استعمال په اړه خبرې وکړئ. د الکولو استعمال کېدای شي چې جانبي عوارض رامینځ ته کړي.
- ✓ خپل ډاکټر ته د ټولو هغو درملو په اړه ووايست چې تاسو یې کاروئ.
- ✓ ځان په دې ډاډه کړئ چې باید خپلو نورو ډاکټرانو ته ووايست چې ستاسو د پټ نري رنځ د ناروغۍ درملنه تر تعقیب لاندې ده.
- ✓ ځینې خلک فکر کوي چې د خوړو سره یو ځای د درملو د استعمال اغېز کم دی.

### د نري رنځ د ناروغۍ اړوند درملو مهالویش:

(چمتو کوونکي: مناسبه ورځ او دگولویو شمېره یې په گوته کړئ)

درمل	مهالویش	ورځ	په ورځ کې دگولویو شمیر	د وخت اندازه
ایزونیازید او ریفامپین	په اوونۍ کې یو ځل	دوشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه جمعه شنبه		3 میاشتې (12 اوونۍ)

ستاسو ډاکټر کېدای شي تاسو ته له خپلو درملو سره یوځای د ویتامین B6 د اخیستو سپارښتنه هم وکړي.

### یادونې

زما د ډاکټر نوم:

زما د کلینیک نوم:

زما د کلینیک د تلیفون شمیره:



د HIV/AIDS، وایروسي ژېړی، د جنسي لارې خپرېدونکې ناروغۍ، او نري رنځ د مخنیوي ملي مرکز

د نري رنځ د منځه وړلو څانګه