

# Investigasi Kontak TBC

## Apakah investigasi kontak TBC itu?

Apabila seseorang mengidap penyakit TBC aktif, penting untuk mengetahui apakah penyakit ini telah menular ke orang lain. Apabila petugas kesehatan masyarakat menyelidiki apakah penyakit ini telah menular, ini dinamakan investigasi kontak.

Penyandang TBC dapat menularkan infeksi ini tanpa mengetahuinya. Jika TBC telah menular ke orang lain, mereka perlu obat agar tidak jatuh sakit.

Informasi yang Anda berikan kepada petugas kesehatan masyarakat selama investigasi kontak TBC akan diperlakukan secara rahasia. Privasi Anda akan selalu dilindungi.

## Apa yang terjadi dalam investigasi kontak TBC?

Petugas kesehatan masyarakat akan bertanya kapan Anda mulai batuk-batuk atau merasa sakit. Pikirkan **semua** orang yang telah bersama Anda, termasuk orang yang tinggal serumah, tamu, anak-anak, teman, rekan kerja, teman sekolah, dan pengasuh anak. Pikirkan beberapa minggu atau bulan ke belakang pada saat Anda mulai sakit atau batuk-batuk. Kemudian petugas kesehatan masyarakat akan menentukan siapa yang perlu dites TBC.

## Yang Anda beritahukan kepada petugas kesehatan masyarakat adalah informasi pribadi.

Petugas kesehatan masyarakat **tidak** akan memberi tahu siapa pun juga tentang nama Anda atau informasi tentang Anda kecuali jika Anda mengizinkannya. Ini berarti bahwa Anda dapat jujur kepada petugas kesehatan masyarakat.

Petugas kesehatan masyarakat mungkin perlu memeriksa aliran udara di rumah Anda atau di tempat lain di mana Anda biasa berada. Ini membantu menentukan siapa yang perlu menjalani tes TBC.

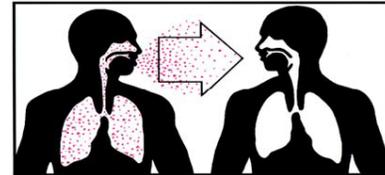
Petugas kesehatan masyarakat akan mengatur agar mereka menjalani tes kulit TBC, namun tidak akan memberi tahu siapa yang telah terkena TBC. Orang-orang yang paling banyak menghabiskan waktu bersama Anda akan dites pertama kali.

Investigasi kontak TBC memerlukan waktu. Petugas kesehatan masyarakat ingin memastikan bahwa setiap orang yang memerlukan tes pasti mendapatkannya. Karena itu, petugas kesehatan masyarakat mungkin perlu mengajukan pertanyaan lebih dari satu kali. Mereka dapat mengajukan pertanyaan berbeda di lain waktu. Hal ini dimaksudkan agar mereka dapat memahami semua

informasi. **Ingatlah, yang Anda beritahukan kepada petugas kesehatan masyarakat adalah informasi pribadi.**

## Bagaimana orang dapat tertular TBC?

Siapa pun dapat tertular TBC. Apabila seorang pengidap TBC paru batuk atau bersin, mereka dapat menyebarkan kuman TBC yang sangat kecil ke udara.



Jika Anda menghabiskan waktu di dekat penyandang penyakit TBC paru, Anda dapat menghirup kuman TBC ke dalam paru-paru Anda. Begitulah caranya Anda dapat tertular TBC.

Anda tidak dapat tertular TBC dengan berjabat tangan atau dari pakaian, makanan, piring, atau menyentuh benda-benda.

**Tersedia obat yang manjur untuk mengobati LTBI dan penyakit TBC aktif.**

## Apakah perbedaan antara infeksi TBC laten dan penyakit TBC aktif?

Apabila kuman TBC masuk ke dalam tubuh, mereka biasanya “tertidur.” Ini dinamakan “**infeksi TBC laten**” atau “**LTBI**” (Latent TB Infection). Kuman TBC yang “tertidur” tidak membahayakan tubuh atau membuat Anda sakit. LTBI dapat bertahan selama bertahun-tahun. Tes kulit Mantoux dapat menunjukkan apakah ada kuman TBC di dalam tubuh Anda.

“**Penyakit TBC Aktif**” adalah apabila kuman TBC “terbangun” dan mulai berkembang biak serta menyerang tubuh. Orang yang menyandang penyakit TBC aktif dapat sakit parah. Gejala TBC mencakup batuk yang tidak hilang-hilang, penurunan berat badan, nafsu makan berkurang, berkeringat di malam hari, demam, dan nyeri di dada. Jika TBC berada di paru, kuman ini dapat menyebar ke orang lain.

Sekitar 10% penyandang LTBI menjadi penyandang **penyakit TBC aktif**. Jika Anda memiliki masalah kesehatan lain, risiko ini mungkin lebih tinggi.

## Investigasi Kontak TBC – halaman 2

### Bagaimana penyakit TBC mempengaruhi tubuh saya?

Empat hal penting yang harus Anda lakukan adalah:

1. Minum obat TBC sesuai petunjuk. Ketika Anda mulai meminum obat TBC, dokter akan melakukan tes untuk mengetahui seberapa baik fungsi obat tersebut. Apabila obat telah menghilangkan cukup banyak kuman TBC, Anda tetap harus meminum obat, namun Anda tidak lagi dapat menularkan TBC.
2. Jika Anda masih dapat menularkan TBC, selalu **tutup mulut Anda dengan tisu apabila batuk.**
3. Petugas kesehatan masyarakat akan memberi tahu apa lagi yang dapat Anda lakukan untuk menghindari penyebaran kuman TBC ke orang lain.
  - Anda mungkin perlu menjauh dahulu dari tempat-tempat umum, kantor, dan sekolah.
  - Anda mungkin perlu menjaga agar tamu tidak datang ke rumah Anda.
4. **Bantulah petugas kesehatan masyarakat menjalankan investigasi kontak TBC.** Petugas kesehatan masyarakat ingin menjaga agar keluarga dan teman Anda tetap sehat dan aman dari TBC.

### Orang yang saya kenal menderita penyakit TB aktif di paru. Apakah yang harus saya ketahui?

Jika Anda telah menghabiskan banyak waktu dengan orang yang menderita penyakit TBC aktif, Anda mungkin telah menghirup kuman TBC ke dalam tubuh. Penting bagi Anda untuk menjalani tes TBC.

Departemen kesehatan masyarakat akan mengatur agar Anda mendapatkan tes Mantoux jika Anda memerlukannya.

Jika tes Mantoux Anda **“negatif,”** (normal) mungkin tidak ada kuman TBC di dalam tubuh Anda. Untuk memastikan hal ini, orang-orang perlu menjalani tes lagi beberapa minggu kemudian.

Jika tes Mantoux **“positif,”** ada kuman TBC di dalam tubuh Anda. Anda perlu mengunjungi dokter dan menjalani ronsen dada untuk mengetahui apakah Anda menyandang infeksi TBC laten (LTBI) atau penyakit TBC aktif. Jika Anda menyandang LTBI, sangatlah penting agar Anda meminum obat untuk membunuh kuman TBC.

Anak kecil atau penyandang HIV atau penyandang masalah kesehatan tertentu lebih mungkin menjadi penyandang penyakit TBC aktif dibandingkan orang lain. Mereka mungkin perlu meminum obat walaupun tes Mantoux-nya negatif.

Jika Anda mengalami gejala TBC (batuk yang tidak hilang-hilang, penurunan berat badan, berkeringat di malam hari, nafsu makan berkurang, demam, nyeri dada), Anda harus mengunjungi dokter walaupun tes Mantoux Anda negatif.

### Apa yang harus saya lakukan jika saya sudah pernah menjalani tes Mantoux dengan hasil positif?

Jika Anda memiliki catatan tertulis bahwa Anda pernah menjalani tes Mantoux dan hasilnya positif, Anda tidak perlu dites lagi. Jika Anda tidak memiliki catatannya, Anda perlu menjalani tes sekarang. Ini tidak akan merugikan Anda.

### Bagaimana dengan vaksin BCG?

BCG tidak selalu melindungi Anda dari TBC. BCG tidak selalu menyebabkan hasil tes kulit Mantoux positif.

Jika Anda pernah mendapat vaksin BCG, aman bagi Anda untuk menjalani tes kulit Mantoux.