

# 결핵 환자 접촉자 조사

## 결핵 환자 접촉자 조사란?

활동성 결핵을 앓고 있는 사람이 있을 때, 다른 사람에게 결핵균이 전염되었는지 아는 것은 매우 중요합니다. 공중 보건 종사자가 질병이 퍼졌는지 알기 위해 조사할 때, 이를 접촉자 조사라고 합니다.

결핵을 앓는 사람은 자신도 모르는 사이에 결핵균을 퍼뜨려 전염시킬 수 있습니다. 결핵이 다른 사람에게 전염되었으면, 그 사람들은 결핵을 앓지 않도록 약을 복용해야 합니다.

결핵 환자 접촉자 조사를 하는 동안 공중 보건 종사자에게 제공한 자료는 비밀로 취급됩니다. 여러분의 사생활은 항상 보호될 것입니다.

## 결핵 환자 접촉자 조사에는 어떤 일이 있나?

공중 보건 종사자는 언제 기침이 시작됐는지 언제 아프기 시작했는지를 물을 것입니다. 집에 함께 사는 사람, 손님, 자녀, 친구, 직장 동료, 급우, 아이를 돌봐주는 사람을 포함한, 함께 시간을 보낸 모든 사람을 생각해내도록 하십시오. 아프기 시작하거나 기침을 시작했던 몇 주 또는 몇 달 전을 돌이켜 보십시오. 그리고 나면 공중 보건 종사자는 결핵 검사를 받아야 할 사람을 결정하게 될 것입니다.

**보건 종사자에게 한 이야기는 사생활에 관한 자료입니다.** 공중 보건 종사자는 당사자가 허락하지 않는 한 누구에게도 당사자의 이름이나 당사자에 관한 자료를 알리지 **않을** 것입니다. 이는 공중 보건 종사자에게 감추지 않고 이야기할 수 있다는 뜻입니다.

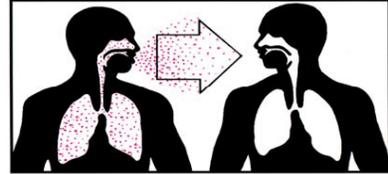
공중 보건 종사자는 당사자가 시간을 보내는 가정이나 다른 장소의 공기 흐름을 점검해야 할 수 있습니다. 이는 결핵 검사를 받아야 할 사람을 결정하는 데 도움이 됩니다.

담당 공중 보건 종사자는 결핵 피부 반응 검사를 하도록 하겠지만, 누가 결핵에 걸렸는지는 알리지 않습니다. 결핵을 앓는 사람과 시간을 가장 많이 보낸 사람이 먼저 검사를 받게 됩니다.

결핵 환자 접촉자 조사는 시간이 걸립니다. 담당 공중 보건 종사자는 검사를 받아야 할 사람을 모두 확인하기 위해 노력 합니다. 이 때문에, 담당 공중 보건 종사자는 결핵을 앓는 사람에게 1회 이상 질문을 하게 될 수 있습니다. 이들은 나중에 일부 다른 질문을 할 수도 있습니다. 이는 자료를 모두 이해할 수 있도록 하기 위한 것입니다. **담당 공중 보건 종사자에게 하는 이야기는 사생활에 관한 자료임을 명심하십시오.**

## 결핵은 어떻게 걸리게 되는가?

결핵은 누구나 걸릴 수 있습니다. 폐결핵을 앓는 사람이 기침이나 재채기를 할 때, 공기에 작은 결핵균이 퍼져 나갈 수 있습니다.



폐결핵을 앓는 사람과 가까이서 시간을 보내게 되면, 숨을 쉴 때 폐에 결핵균이 흡입될 수 있습니다.

악수를 하거나 옷, 음식, 식기, 또는 물건을 만져서 결핵균이 옮겨질 수는 없습니다.

**잠복성 결핵 및 활동성 결핵을 치료하는 좋은 약이 있습니다.**

## 잠복성 결핵 감염과 활동성 결핵의 차이점은 무엇인가?

결핵균이 신체에 침입하면, 균은 보통 “수면상태”에 들어갑니다. 이를 “**잠복성 결핵 감염**” 또는 “**LTBI**”라고 부릅니다. “수면 중”인 결핵균은 몸을 손상하거나 앓게하지는 않습니다. 잠복성 결핵은 수년간 지속될 수 있습니다. 몸에 결핵균이 침투했는지는 투베르쿨린 피부 반응 검사로 알 수 있습니다.

“**활동성 결핵 질환**”은 결핵균이 “깨어나” 발육을 시작하고 몸을 아프게 할 때입니다. 활동성 결핵 질환을 가진 사람은 매우 심하게 앓을 수 있습니다. 결핵의 증상에는 멈추지 않는 기침, 체중 감소, 식욕부진, 야간 발한, 발열 및 가슴 통증이 포함됩니다. 폐결핵인 경우에는, 다른 사람에게 전염될 수 있습니다.

잠복성 결핵을 가진 사람의 약 10%가 **활동성 결핵 질환**을 앓게 됩니다. 건강상 다른 문제를 가진 사람이라면 그 위험도는 더 높아질 수 있습니다.

## 결핵 질환은 신체에 어떤 영향을 미치는가?

결핵 환자가 지켜야할 네 가지 중요한 사항은 다음과 같습니다:

1. 결핵약을 지시한대로 복용하십시오. 결핵약 복용을 시작할 때, 담당 의사는 약이 얼마나 효과를 제대로 발휘하는지 알기 위한 검사를 실시하게 될 것입니다. 결핵을 더 이상 퍼뜨리지

# 결핵 환자 접촉자 조사 - 2 페이지

않을 수 있을 만큼 결핵균이 소멸되었다고, 약을 계속 복용해야 합니다.

2. 더 이상 결핵균을 퍼뜨리지 않을 수 있을 때까지, **기침을 할 때는 항상 휴지로 입을 가리십시오.**
3. 담당 공중 보건 종사자는 결핵균을 다른 사람에게 퍼뜨리는 것을 막기 위해 결핵 환자가 할 수 있는 다른 일을 알려줄 것입니다.
  - 공공 장소나 직장 또는 학교에 나가는 것을 삼가해야 할지도 모릅니다.
  - 결핵을 앓는 사람의 집에 방문객을 금해야 할지도 모릅니다.
4. **결핵 환자 접촉자 조사에 공중 보건 종사자를 도와십시오.** 담당 공중 보건 종사자는 결핵 환자의 가족과 친구들이 결핵으로부터 안전하게 보호되어 건강하기를 바랍니다.

## 아는 사람이 활동성 폐결핵을 앓고 있습니다. 어떻게 해야 하나요?

활동성 결핵을 앓고 있는 사람과 많은 시간을 보냈다면, 결핵균이 호흡 중 몸안에 들어왔을 수 있습니다. 결핵 검사를 받는 것이 무엇보다 중요합니다.

필요한 경우 공중 보건과에서 투베르쿨린 반응 검사를 무료로 받도록 해줄 것입니다.

### 투베르쿨린 반응 검사 결과가 “음성”

(정상)이라면, 체내에 결핵균이 침범하지 않았을 수 있습니다. 이를 확실하게 하기 위해, 몇 주 후에 다시 한 번 검사를 받아야 할 필요가 있습니다.

투베르쿨린 반응 검사 결과가 “양성”이라면, 몸 안에 결핵균이 있습니다. 이 경우 잠복성 결핵 감염(LTBI)인지 활동성 결핵 질환인지 알기위해 의사에게 알리고 X-선 촬영을 해야 합니다. 잠복성 결핵 감염이면 결핵균을 죽이기 위해 약을 복용하는 것이 매우 중요합니다.

어린이와 HIV 또는 어떤 건강상의 문제가 있는 사람은 다른 사람에 비하여 활동성 결핵 질환으로 진전될 가능성이 높습니다. 이런 경우 투베르쿨린 검사가 음성 반응을 보이더라도 약을 복용해야 할 수 있습니다.

결핵 증상(멈추지 않는 기침, 체중감소, 야간 발한, 식욕부진, 발열, 가슴 통증)을 보일 경우, 투베르쿨린 반응 검사가 양성으로 나타나더라도 의사에게 보여야 합니다.

## 투베르쿨린 반응 검사가 이미 양성으로 나타났던 사람은 어떻게 해야 하나요?

투베르쿨린 반응이 양성으로 나타났던 서면 기록을 가지고 있는 사람은, 다시 같은 검사를 받아야 할 필요는 없습니다. 기록이 없다면 다시 한 번 검사를 받아야 합니다. 그렇더라도 몸에 해롭지 않습니다.

## BCG 접종이란?

BCG가 항상 결핵을 예방하는 것은 아닙니다. BCG가 항상 양성 투베르쿨린 반응을 보이도록 하는 것은 아닙니다.

BCG 접종을 받았던 경우에도, 투베르쿨린 반응 검사를 받는 것이 안전합니다.

