

结核病 (TB) 接触者调查

什么是结核病接触者调查？

当某人患有活动性结核病时，查明此病毒是否已传染给其它人至关重要。公共卫生人员会调查病毒是否已经传播，这称作接触者调查。

结核病患者甚至会在毫不知晓的情况下就将病毒传播出去。如果结核病毒已经传染给其它人，则后者需要服用药物才能够避免发病。

您在接受结核病接触者调查期间，提供给公共卫生人员的信息，我们将会予以保密。我们将会时刻保护您的隐私。

结核病接触者调查的内容？

公共卫生人员将询问您是从何时开始咳嗽或感觉不舒服的。试着回忆起您接触过的**所有人**，包括您的家庭成员、访客、孩子、朋友、同事、同学以及保姆。回想几个星期或几个月前，你是从何时感觉不舒服或开始咳嗽的。之后，公共卫生人员将决定哪些人需要接受结核病检测。

您告知给公共卫生人员的信息为保密信息。公共卫生人员将**不得**在未征得您同意的情况下，向任何人透露您的名字或相关信息。这意味着您与公共卫生人员可以坦诚相待。

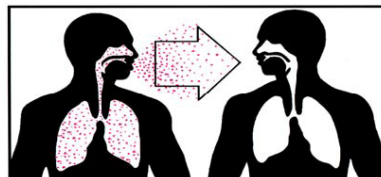
公共卫生人员可能需要检查您家中的空气流通情况或您接触过的其它地方。这有助于确定哪些人需要接受结核病检测。

公共卫生人员会为相关人士安排结核病皮肤敏感试验，但不会告知他们谁为结核病患者。与您接触时间最长的人将会首先接受检测。

结核病接触者调查需要花费一些时间。公共卫生人员需要确保应该接受检测的人员无一遗漏。正是因为这一缘故，公共卫生人员可能需要多次向您询问问题。他们也可能会在稍后向您询问不同的问题。这样做是为使他们能够完整地掌握全部信息。**请记住，您告知公共卫生人员的信息为保密信息。**

人们是怎样患上结核病的？

任何人都能够患上结核病。当肺结核患者咳嗽或打喷嚏时，就会向空气中喷入一些微小的结核杆菌。



如果您与肺结核患者有过亲密接触，那么您就有可能将结核杆菌吸入自己的肺中。这就是您患上结核病的原因。

与结核病患者握手或接触结核病人的衣服、食物、碗碟、或触摸结核病人的物品，都不会使您罹患结核病。

存在治疗 LTBI（潜伏性结核感染）以及活动性结核病的良药。

潜伏性结核感染与活动性结核病之间有什么区别？

当结核杆菌进入人体后，他们通常会进入「休眠」状态。这称作「**潜伏性结核感染**」或「**LTBI**」。处于「休眠」状态下的结核杆菌不会对您的身体造成伤害或是令您感觉不舒服。**LTBI**能够持续很多年。**Mantoux**（芒图）结核病皮肤敏感试验能够检验出您体内是否存在结核杆菌。

「**活动性结核病**」是当结核杆菌「苏醒」后，开始生长并损害您的身体时产生的疾病。活动性结核病人的病情会十分严重。结核病能够引起的症状包括连续咳嗽、体重下降、食欲不振、夜间盗汗、发烧以及胸痛。如果结核杆菌存在于肺部中，还会传染给其它人。

大约 **10%** 的 **LTBI** 病菌携带者会最终发展成为**活动性结核病患者**。如果您的健康还存在其它问题，您患病的风险可能会更高。

结核病会对我的身体造成怎样的影响？

您需要做四件重要事情：

1. **遵照医嘱服用结核病治疗药物。**医生会在您开始服药后，对药物的疗效进行检测。当药物已经消灭了足够多的结核杆菌时，您仍需要继续服用药物，但此时您已不再会传播结核杆菌。
2. 在您停止传播结核杆菌之前，**咳嗽时要一直用纸巾捂嘴。**

结核病接触者调查 – 第 2 页

3. 公共卫生人员会告知您避免将结核杆菌传播给他人的其它做法。
 - 您可能需要远离公共场所、工作单位以及学校。
 - 您可能需要在家中拒绝访客。
4. 协助公共卫生人员完成结核病接触者调查。公共卫生人员会尽力避免结核病威胁您家人和朋友的健康与安全。

我认识活动性结核病患者。我应该了解些什么？

如果您与活动性结核病患者接触过很长时间，您就有可能将结核杆菌吸入体内。接受结核病检测对您来说十分重要。

如果您需要的话，公共卫生部会为您安排，免费接受一次芒图试验。

如果芒图试验显示您的结果呈「阴性」（正常），就表明您的体内很可能不存在结核杆菌。为使结果更加令人信服，您可能需要在几星期后接受另一次检测。

如果芒图试验显示您的结果呈「阳性」，就表明您的体内存在结核杆菌。您将需要到医生处就诊并进行胸部 x 光片检查，以确定您是否感染有潜伏性结核杆菌 (LTBI) 或患有活动性结核病。如果您是 LTBI 患者，服用药物来消灭结核杆菌对您来说是十分重要的。

与其它人相比，少儿或 HIV 病毒携带者或健康存在问题的人员更有可能发展成为活动性结核病患者。即使他们的芒图试验结果呈阴性，可能也同样需要服用药物。

如果您出现结核病症状（连续咳嗽、体重下降、夜间盗汗、食欲不振、发烧、胸痛），即使您的芒图试验结果呈阴性，也应到医生处就诊。

如果我已经接受过芒图试验，并且结果呈阳性，我该怎么办？

如果您持有一份书面记录能够证明您已经接受过芒图试验，并且结果呈阳性，则您不需要再次接受检测。如果您不具有这样的一份记录，那么您将需要再次接受检测。这将不会伤害到您。

卡介苗 (BCG) 疫苗有什么作用？

施打卡介苗疫苗不一定能够预防结核病的发生。施打卡介苗疫苗不一定会使芒图皮肤敏感试验的结果呈阳性。

如果您曾施打过卡介苗疫苗，那么对您来说接受芒图皮肤敏感试验也会是安全的。