

# 結核病 (TB) 接觸者調查

## 什麼是結核病接觸者調查？

當某人患有活動性結核病時，查明此病毒是否已傳染給其他人至關重要。公共衛生人員會調查病毒是否已經傳播，這稱作接觸者調查。

結核病患者甚至會在毫不知曉的情況下就將病毒傳播出去。如果結核病毒已經傳染給其他人，則後者需要服用藥物才能夠避免發病。

您在接受結核病接觸者調查期間，提供給公共衛生人員的資訊，我們將會予以保密。我們將會時刻保護您的隱私。

## 結核病接觸者調查的內容？

公共衛生人員將詢問您是從何時開始咳嗽或感覺不舒服的。試著回憶起您接觸過的**所有人**，包括您的家庭成員、訪客、孩子、朋友、同事、同學以及保姆。回想幾個星期或幾個月前，你是從何時感覺不舒服或開始咳嗽的。之後，公共衛生人員將決定哪些人需要接受結核病檢測。

**您告知給公共衛生人員的資訊為保密資訊。**公共衛生人員將不得在未征得您同意的情況下，向任何人透露您的名字或相關資訊。這意味著您與公共衛生人員可以坦誠相待。

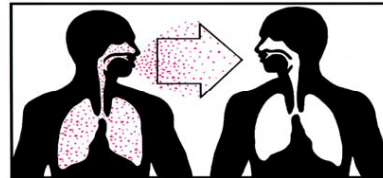
公共衛生人員可能需要檢查您家中的空氣流通情況或您接觸過的其他地方。這有助於確定哪些人需要接受結核病檢測。

公共衛生人員會為相關人士安排結核病皮膚敏感試驗，但不會告知他們誰為結核病患者。與您接觸時間最長的人將會首先接受檢測。

結核病接觸者調查需要花費一些時間。公共衛生人員需要確保應該接受檢測的人員無一遺漏。正是因為這一緣故，公共衛生人員可能需要多次向您詢問問題。他們也可能會在稍後向您詢問不同的問題。這樣做是為使他們能夠完整地掌握全部資訊。**請記住，您告知公共衛生人員的資訊為保密資訊。**

## 人們是怎樣患上結核病的？

任何人都能夠患上結核病。當肺結核患者咳嗽或打噴嚏時，就會向空氣中噴入一些微小的結核桿菌。



如果您與肺結核患者有過親密接觸，那麼您就有可能將結核桿菌吸入自己的肺中。這就是您會患上結核病的原因。

與結核病患者握手或接觸結核病患者的衣服、食物、碗碟、或觸摸結核病患者的物品，都不會使您罹患結核病。

**存在治療 LTBI（潛伏性結核感染）以及活動性結核病的良藥。**

## 潛伏性結核感染與活動性結核病之間有什麼區別？

當結核桿菌進入人體後，他們通常會進入「休眠」狀態。這稱作「**潛伏性結核感染**」或「**LTBI**」。處於「休眠」狀態下的結核桿菌不會對您的身體造成傷害或是令您感覺不舒服。**LTBI**能夠持續很多年。**Mantoux**（芒圖）結核病皮膚敏感試驗能夠檢驗出您體內是否存在結核桿菌。

「**活動性結核病**」是當結核桿菌「蘇醒」後，開始生長並損害您的身體時產生的疾病。活動性結核病患者的病情會十分嚴重。結核病能夠引起的症狀包括連續咳嗽、體重下降、食欲不振、夜間盜汗、發燒以及胸痛。如果結核桿菌存在於肺部中，還會傳染給其他人。

大約 **10%** 的 **LTBI** 病菌攜帶者會最終發展成為**活動性結核病患者**。如果您的健康還存在其他問題，您患病的風險可能會更高。

## 結核病會對我的身體造成怎樣的影響？

您需要做四件重要的事情：

1. 遵照醫囑服用結核病治療藥物。醫生會在您開始服藥後，對藥物的療效進行檢測。當藥物已經消滅了足夠多的結核桿菌時，您仍需要繼續服用藥物，但此時您已不再會傳播結核桿菌。
2. 在您停止傳播結核桿菌之前，咳嗽時要一直用紙巾捂嘴。

## 結核病接觸者調查 – 第 2 頁

3. 公共衛生人員會告知您避免將結核桿菌傳播給他人的其他做法。
  - 您可能需要遠離公共場所、工作單位以及學校。
  - 您可能需要在家中拒絕訪客。
4. 協助公共衛生人員完成結核病接觸者調查。公共衛生人員會盡力避免結核病威脅您家人和朋友的健康與安全。

### 我認識活動性結核病患者。我應該瞭解些什麼？

如果您與活動性結核病患者接觸過很長時間，您就有可能將結核桿菌吸入體內。接受結核病檢測對您來說十分重要。

如果您需要的話，公共衛生部會為您安排，免費接受一次芒圖試驗。

如果芒圖試驗顯示您的結果呈「陰性」（正常），就表明您的體內很可能不存在結核桿菌。為使結果更加令人信服，您可能需要在幾星期後接受另一次檢測。

如果芒圖試驗顯示您的結果呈「陽性」，就表明您的體內存在結核桿菌。您將需要到醫生處就診並進行胸部 x 光片檢查，以確定您是否感染有潛伏性結核桿菌 (LTBI) 或患有活動性結核病。如果您是 LTBI 患者，服用藥物來消滅結核桿菌對您來說是十分重要的。

與其他人相比，少兒或 HIV 病毒攜帶者或健康存在問題的人員更有可能發展成為活動性結核病患者。即使他們的芒圖試驗結果呈陰性，可能也同樣需要服用藥物。

如果您出現結核病症狀（連續咳嗽、體重下降、夜間盜汗、食欲不振、發燒、胸痛），即使您的芒圖試驗結果呈陰性，也應到醫生處就診。

### 如果我已經接受過芒圖試驗，並且結果呈陽性，我該怎麼辦？

如果您持有一份書面記錄能夠證明您已經接受過芒圖試驗，並且結果呈陽性，則您不需要再次接受檢測。如果您不具有這樣的一份記錄，那麼您將需要再次接受檢測。這將不會傷害到您。

### 卡介苗 (BCG) 疫苗有什麼作用？

施打卡介苗疫苗不一定能夠預防結核病的發生。施打卡介苗疫苗不一定會使芒圖皮膚敏感試驗的結果呈陽性。

如果您曾施打過卡介苗疫苗，那麼對您來說接受芒圖皮膚敏感試驗也會是安全的。