

Изучение контактов больных туберкулезом

Что представляет собой изучение контактов?

Если у какого-либо человека активная форма туберкулеза, очень важно определить, были ли им заражены другие люди. Когда работники системы общественного здравоохранения расследуют, распространилось ли заболевание, это называется изучением контактов.

Больной туберкулезом может распространять инфекцию, не подозревая об этом. Если туберкулез был передан другим людям, то им нужно будет принимать лекарство, чтобы не заболеть.

Информация, предоставленная вами работнику системы общественного здравоохранения в ходе изучения контактов, является конфиденциальной. Данные о вас всегда будут сохраняться в тайне.

Что происходит в ходе изучения контактов?

Работник системы общественного здравоохранения задаст вам вопросы о том, когда вы начали кашлять или чувствовать себя плохо. Постарайтесь припомнить **всех** людей, с которыми вы контактировали, включая проживающих в вашем доме, гостей, детей, друзей, коллег, одноклассников и приходящих нянь. Припомните то время, несколько недель или месяцев тому назад, когда вы заболели или начали кашлять. Работник системы общественного здравоохранения определит, кого нужно обследовать на туберкулез.

Все, о чем вы сообщите работнику системы общественного здравоохранения, является частной информацией. Этот работник **не** сообщит ваше имя или информацию о вас третьим лицам, если вы не дадите на то разрешения. Это означает, что вы можете быть откровенны с работником системы общественного здравоохранения.

Работнику системы общественного здравоохранения может потребоваться проверить воздушный поток в вашем доме или в других местах, в которых вы проводите время. Это поможет решить, кто должен пройти обследование на туберкулез.

Работник системы общественного здравоохранения организует проведение для этих людей кожной пробы на туберкулез, но он не скажет им, кто болен туберкулезом. Люди, с которыми вы провели больше всего времени, будут обследованы в первую очередь.

На изучение контактов больных туберкулезом требуется время. Работник системы общественного здравоохранения хочет убедиться, что все те, которым нужно пройти обследование, пройдут его. Поэтому работникам системы общественного здравоохранения может потребоваться задать вам вопросы не один раз. Они позже могут задать вам дополнительные вопросы.

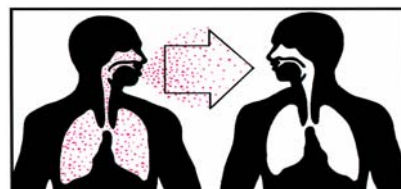
Это необходимо для полного понимания ситуации.

Помните, что все, о чем вы сообщите работнику системы общественного здравоохранения, является частной информацией.

Как люди заражаются туберкулезом?

Любой человек может заразиться туберкулезом.

Когда больной туберкулезом легких кашляет или чихает, он может распылить мельчайшие туберкулезные бактерии в воздух.



Если вы находитесь поблизости от больного туберкулезом легких, вы можете вдохнуть его туберкулезные бактерии в свои легкие. Так вы заражаетесь туберкулезом.

Невозможно заразиться туберкулезом через рукопожатие или одежду, пищу, посуду или прикосновение к предметам.

Существуют хорошие лекарства для лечения ЛТИ и активной формы туберкулеза.

В чем разница между латентной туберкулезной инфекцией и активной формой туберкулеза?

Когда туберкулезные бактерии попадают в организм человека, они обычно «засыпают». Это называется **«латентной туберкулезной инфекцией»** или **«ЛТИ»**. «Спящие» туберкулезные бактерии не причиняют вреда организму, и человек не чувствует себя плохо. ЛТИ может протекать в течение многих лет. Кожная проба на туберкулез (реакция Манту) может показать, имеются ли в вашем организме туберкулезные бактерии.

«Активная форма туберкулеза» - это когда туберкулезные бактерии «просыпаются», начинают расти и поражают организм. Больные активной формой туберкулеза могут чувствовать себя очень плохо. Симптомы туберкулеза включают в себя непрекращающийся кашель, потерю веса, плохой аппетит, потоотделение по ночам, повышенную температуру и боль в груди. Если туберкулез поразил их легкие, то он может быть передан другим людям.



Изучение контактов больных туберкулезом – страница 2

Примерно у 10% людей с ЛТИ развивается **активная форма туберкулеза**. Если у человека имеются другие проблемы со здоровьем, то риск заболевания повышается.

Если у меня активная форма туберкулеза, как я могу предохранить своих друзей и семью?

Вам нужно выполнять четыре важных действия:

1. **Принимайте противотуберкулезные лекарства согласно предписанию врача.** Когда вы начнете принимать лекарства от туберкулеза, ваш врач проведет обследования, чтобы определить, насколько эффективно их действие. Когда лекарство убьет достаточное количество туберкулезных бактерий, вам необходимо будет продолжать его принимать, но вы не будете больше распространять туберкулез.
2. До тех пор, пока вы не перестанете распространять туберкулез, всегда **прикрывайте рот бумажной салфеткой при кашле.**
3. Работник системы общественного здравоохранения скажет вам, что еще вы должны делать, чтобы избежать передачи туберкулезных бактерий другим людям.
 - Возможно, вам потребуется воздержаться от посещения общественных мест, работы и школы.
 - Возможно, вам потребуется попросить людей не приходить к вам в гости.
4. **Помогите работнику системы общественного здравоохранения в проведении изучения контактов.** Работники системы общественного здравоохранения хотят, чтобы ваша семья и ваши друзья были здоровыми и не подвергались опасности заболевания туберкулезом.

Я знаком с человеком, у которого активная форма туберкулеза легких. Что мне нужно знать?

Если вы провели большое количество времени с больным активной формой туберкулеза, то возможно, что вы вдохнули туберкулезные бактерии в свои легкие. Очень важно пройти обследование на туберкулез.

Если потребуется, Отдел общественного здравоохранения организует для вас бесплатное проведение реакции Манту.

Если реакция Манту **«отрицательная»** (нормальная), то в вашем теле, вероятно, нет туберкулезных бактерий. Чтобы в этом убедиться, вам, возможно, потребуется пройти другое обследование через несколько недель.

Если реакция Манту **«положительная»**, то в вашем организме имеются туберкулезные бактерии. Вам необходимо обратиться к врачу и провести рентгеновское обследование грудной клетки, чтобы узнать, развилась ли у вас латентная туберкулезная инфекция (ЛТИ) или активная форма туберкулеза. Если у вас ЛТИ, очень важно принимать лекарство, чтобы убить туберкулезные бактерии.

У детей и лиц с ВИЧ или определенными заболеваниями риск развития активной формы туберкулеза выше, чем у других людей. Возможно, что им потребуется принимать лекарство, даже если реакция Манту отрицательна.

Если у вас наблюдаются симптомы туберкулеза (непрекращающийся кашель, потеря веса, потоотделение по ночам, плохой аппетит, повышенная температура и боль в груди), вам нужно обратиться к врачу, даже если реакция Манту отрицательна.

Что мне делать, если у меня уже была положительная реакция Манту?

Если имеется письменное доказательство того, что у вас была положительная реакция Манту, вам не требуется повторное проведение этого теста. Если письменного доказательства не имеется, вам необходимо безотлагательно провести это обследование. Оно вам не повредит.

А как насчет вакцины БЦЖ?

БЦЖ не всегда предохраняет от туберкулеза. БЦЖ не всегда вызывает положительную реакцию Манту. Если вам была сделана прививка БЦЖ, то реакция Манту вам не повредит.