

المعالجة لعدوى السل الكامنة

الأشياء التي ينبغي عليّ معرفتها عن الدواء ضد عدوى السل الكامنة.

يتناول كثير من الناس دواء الإيزونيازيد (INH) كل يوم دون أي مشكلة، ولكن هناك بعض الأشياء التي ينبغي عليك الانتباه إليها:

- حمّى لأكثر من ثلاثة أيام
- قلة الشهية، أو فقدان الوزن، أو الشعور بالتعب بدون سبب
- غثيان أو تقيؤ
- ألم في البطن
- بول داكن اللون (بلون الشاي أو القهوة)
- اصفرار الجلد أو العينين
- طفح جلدي أو حكاك
- تخدر (تنميل) أو وخز في اليدين أو القدمين
- سعال يدوم لأكثر من ثلاثة أسابيع
- التعرّق ليلاً

إذا بدت عليك أيّ من هذه المشاكل، فتوقف عن تناول دواء الإيزونيازيد (INH) واتصل بالعيادة المسؤولة عنك فوراً – لا تنتظر حتى حلول موعد زيارتك التالية.

نقاط مهمة أخرى:

- شرب الكحول أثناء تناولك لدواء الإيزونيازيد (INH) يمكن أن يسبب ضرراً لكبدك. لا تشرب البيرة أو النبيذ أو المشروبات ذات نسبة عالية من الكحول (ليكر) حتى تنتهي من علاج عدوى السل الكامن المصاب بها.
- يجب عليك أن تخبر طبيبك إذا كنت تتناول أدوية أخرى أو في حالات النساء إذا كنت حاملاً.

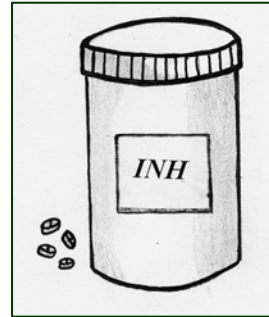
تبيّن نتيجة فحوصاتك أنك مصاب بعدوى السل (الدرن)، أو لديك عدوى سل كامنة ("LTBI"). عندما يصاب أحد بعدوى السل الكامنة، فهذا يعني أن جراثيم السل الموجودة في جسم ذلك الشخص نائمة ولكنها لا تزال حيّة. وسوف تنام جراثيم السل طالما يكون الجسم قادراً على مقاومتها. وعندما تكون مصاباً بعدوى السل الكامنة فأنت لا تستطيع نشر السل إلى الآخرين.

تستيقظ جراثيم السل بعد أن يتوقف الجسم عن مقاومتها وتباشر بالنمو. ويمكن أن يحدث ذلك في أي وقت لكل مصاب بعدوى السل الكامنة. وعندما تنمو الجراثيم وتنتشر تسمى آنذاك بـ "مرض السل النشط". ويمكن للمصابين بمرض السل النشط أن يصبحوا مرضى جداً وأن ينشروا عدوى السل إلى الآخرين.

كيفية الوقاية من مرض السل النشط؟

إيزونيازيد (Isoniazid والمعروف بـ INH) دواء شائع استخدامه في علاج عدوى السل الكامن حيث يقتل جراثيم السل النائمة قبل أن يتسنى لها أن تمرضك. وبما أن جراثيم السل قوية، فقد يستغرق الدواء شهوراً عديدة لقتلها.

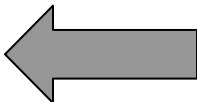
ويعمل الإيزونيازيد (INH) بشكل أفضل إذا تناولته كل يوم حتى يأمرك الطبيب بالتوقف عن تناوله.



ينبغي عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية المسؤول عنك مرة واحدة كل شهر أثناء تناولك دواء الإيزونيازيد (INH) لكي تتأكد من التقدم المرهلي لعلاجك.

لماذا ينبغي عليّ تناول الدواء إذا كنت لا أشعر بالمرض؟

دواء الإيزونيازيد (INH) يقتل الجراثيم في جسمك قبل أن يتسنى لها الاستيقاظ من سبات نومها وتحل بك المرض.



المعالجة لعدوى السل الكامنة - صفحة 2

ماذا سيحدث إذا لم أتناول الدواء؟

إذا لم تأخذ دواء الإيزونيازيد (INH) أو إذا توقفت عن تناول الحبوب في وقت مبكر، فمن المحتمل أن تصبح مريضاً بمرض السل النشط. ويمكن أن يحدث هذا لأي شخص مصاب بعدوى السل الكامنة في أي وقت.

ماذا ينبغي عليّ عمله لو كنت مطعماً بلقاح بي سي جي (BCG)؟

في البلدان التي يشيع فيها مرض السل، يتطعم كثير من الناس بلقاح يسمى بي سي جي الذي يمكن أن يحمي الأطفال من الإصابة بمرض السل، ولكن قدرة فعالية هذا اللقاح لا تدوم إلا لسنوات قليلة.

يمكن للمتطعمين بلقاح الـ بي سي جي أن يصابوا بمرض السل النشط! فإذا تطعمت سابقاً بلقاح الـ بي سي جي، فلا يزال يمكنك أن تحمي نفسك بتناول الدواء لعلاج عدوى السل الكامنة.

ما العمل إذا رحلت إلى مكان آخر؟

إذا قررت الانتقال إلى ولاية أو مدينة أخرى، فعليك أن تخبر مقدم الرعاية الصحية المسؤول عنك قبل انتقالك. سيقوم مقدم الرعاية الصحية بعمل الترتيبات اللازمة لكي تحصل على دوائك لعلاج السل بعد انتقالك.

أحم نفسك وعائلتك وأصدقائك من الإصابة بمرض السل -
أحرص على تناول دوائك ضد السل بكامله.

كيف يمكنني أن أتذكر تناول الدواء ضد السل؟

من المهم جداً أن تتناول دواء الإيزونيازيد (INH) كل يوم. ويجوز أن لا يعمل الدواء كما يجب إذا لم تتناوله لأيام عديدة. يجب عليك تناول الدواء حتى يأمرك طبيبك بالتوقف عن تناوله.

بعض الأفكار المفيدة لمساعدتك على تذكر تناول الدواء:

- ضع حبوب الدواء في مكان يمكنك أن تراها كل يوم.
- اطلب من أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك أن يذكرّك بذلك.
- ضع علامة في الروزنامة كل يوم بعد تناول الدواء.
- استخدم صندوق تذكير تناول الحبوب.
- خذ حبة الدواء في نفس الوقت كل يوم. على سبيل المثال، بعد تفرشة الأسنان، أو تناول الإفطار، أو قبيل الذهاب إلى النوم.

دوّن الأيام التي فاتك فيها تناول الدواء لكي تخبر الطبيب أو الممرضة عنها أثناء موعد كشفك التالي.

اسم عيادتك:

رقم الهاتف:

Oregon
Health
Authority