

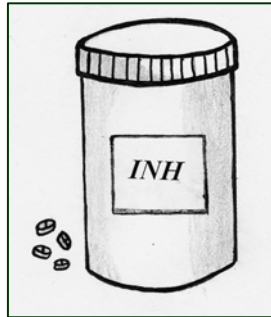
# Liječenje latentne TB infekcije

Vaši testovi pokazuju da imate latentnu tuberkuloznu infekciju ili "LTBI". Kad neko ima LTBI, TB klice u njegovom tijelu "spavaju" ali su još uvijek žive. TB klice će "spavati" dokle god ih vaše tijelo može odbiti. Kad imate LTBI, TB ne možete prenositi na druge.

Ako vam tijelo prestane odbijati TB klice, one će se "probuditi" i početi da rastu. **To se može dogoditi bilo kada bilo kojoj osobi koja ima LTBI.** Kad klice počnu da rastu i da se šire, to se zove "aktivna TB bolest." Ljudi s aktivnom TB bolesti mogu postati vrlo bolesni i mogu TB prenijeti na druge.

## Kako mogu spriječiti aktivnu TB bolest?

Isoniazid (INH) je lijek koji se obično koristi u liječenju LTBI. INH ubija TB klice koje "spavaju" **prije** nego im se pruži prilika da vas učine bolesnim. Budući da su TB klice snažne, lijeku treba mnogo mjeseci da ih ubije.



INH je najuspješniji ako ga uzimate svakog dana sve dok vam vaš liječnik ne kaže da je OK da prestanete.

Dok uzimate INH treba da svog pružaoca medicinskih usluga vidite jednom mjesečno kako biste osigurali da liječenje ide kako treba.

## Zašto treba da uzimam lijek ako se ne osjećam bolesno?

INH ubija TB klice u vašem tijelu **prije** nego im se pruži prilika da se "probude" i učine vas bolesnim.

## Šta treba da znam o lijeku za LTBI?

Mnogi ljudi uzimaju INH svakodnevno bez ikakvih problema, ali **ima nekih stvari koje zahtijevaju vašu posebnu pažnju:**

- Groznica koja traje više od tri dana
- Loš apetit, gubitak težine, ili bezrazložni osjećaj umora
- Mučnina ili povraćanje
- Bol u trbuhu
- Tamna mokraća (boje čaja ili kafe)
- Žuta koža ili oči
- Kožni osip ili svrab
- Utrnulost ili bockanje u rukama ili stopalima
- Kašalj koji traje više od tri nedjelje
- Noćno znojenje

**Ako imate ijedan od tih problema, prestanite uzimati INH i smjesta nazovite svoju kliniku – ne čekajte do narednog posjeta liječniku.**

### Druge važne stvari:

- **Pijenje alkohola** dok uzimate INH može vam oštetiti jetru. Ne pijte pivo, vino ili žestoka pića sve dok ne završite LTBI liječenje.
- Recite svom liječniku ako uzimate **druge lijekove** ili ste **trudni**.



## Liječenje latentne TB infekcije - strana 2

### Šta će se desiti ako lijek ne uzmem?

Ako NHI ne uzmete ili ako svoje tablete prestanete uzimati prerano, možete oboljeti od aktivne TB bolesti. To se može dogoditi **bilo kada bilo kojoj** osobi koja ima LTBI.

### Šta treba da uradim ako sam primio/primila BCG vakcinu?

U zemljama gdje je TB svakodnevna pojava, mnogi ljudi primaju vakcinu zvanu BCG. BCG može djecu zaštititi od TB bolesti, ali traje samo nekoliko godina.

Ljudi koji su primili BCG vakcinu mogu dobiti aktivnu TB bolest! Ako ste primili BCG, ipak se možete zaštititi uzimanjem lijeka za LTBI.

### Šta ako se odselim?

Ako se odselite u neku drugu državu ili grad, o tome **unaprijed** obavijestite svog pružaoca medicinskih usluga. On vam može pomoći da TB lijek nastavite dobivati nakon seobe.

**Zaštitite od TB-a sebe, svoju  
porodicu i prijatelje –  
potrošite do kraja svoj lijek za TB!**

### Kako da se prisjetim da uzmem moj TB lijek?

**Vrlo je važno da svoj INH uzimate svakog dana.** Ako previše puta propustite uzeti lijek, možda neće djelovati. Nastavite ga uzimati sve dok vam vaš liječnik ne kaže da je OK da prestanete.

Neki načini na koje se možete podsjetiti da uzmete lijek:

- Čuvajte svoje tablete na mjestu gdje ćete ih vidjeti svakog dana.
- Tražite od člana porodice ili prijatelja da vas podsjeti.
- Na kalendaru svakog dana označite kad ste uzeli pilulu.
- Upotrebjavajte posebnu kutijicu za pilule koja vas podsjeća da uzmete lijek.
- Uzimajte svoje pilule u isto doba svakog dana. Na primjer, nakon pranja zubi, nakon doručka ili tik prije spavanja.

Ako na neke dane lijek ne uzmete, to zapišite kako biste svog liječnika ili medicinsku sestru mogli o tome obavijestiti na sljedećoj kontroli.

**Vaša klinika:**

---



---



---

**Telefon br.:** \_\_\_\_\_

Oregon  
**Health**  
Authority