

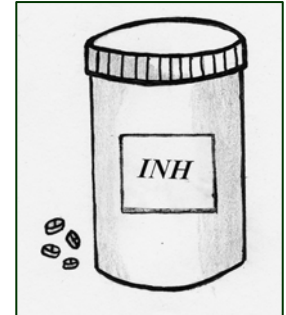
درمان سل پنهان

نتایج آزمایش شما نشان می دهد که به سل پنهان یا "LTBI" مبتلا هستید. میکروب های سل موجود در بدن افراد مبتلا به LTBI در حالت "غیر فعال" ولی زنده به سر می برند. میکروب های سل تا زمانی که بدن توانایی مقابله با آنها را داشته باشد "غیر فعال" باقی می ماند. هنگامی که به LTBI مبتلا هستید، نمی توانید بیماری سل را به افراد دیگر منتقل کنید.

اگر بدن شما مقاومت در برابر میکروب سل را متوقف سازد، این میکروب ها "فعال" شده و شروع به رشد می کنند. این اتفاق می تواند در هر زمان برای افراد مبتلا به LTBI روی دهد. وقتی میکروب ها رشد کنند و تکثیر یابند، به این حالت "سل فعال" گفته می شود. افراد مبتلا به سل فعال می توانند بسیار بدحال شوند و بیماری سل را به دیگران منتقل کنند.

چگونه می توانم از ابتلا به بیماری سل فعال پیشگیری کنم؟

ایزونیازید (INH) یکی از رایج ترین داروها برای مداوای LTBI است. INH میکروب های "غیر فعال" سل را پیش از اینکه فرصت یابند شما را بیمار کنند از بین می برد. به دلیل قوی بودن میکروب سل، این دارو برای از بین بردن آنها به ماه ها زمان نیاز دارد.



برای اینکه INH اثر خوبی داشته باشد باید هر روز این دارو را مصرف کنید تا زمانی که پزشک دستور توقف آن را بدهد.

در طول مدتی که داروی INH را مصرف می کنید باید ماهی یک بار به ملاقات ارائه دهنده خدمات درمانی خود بروید تا اطمینان حاصل شود که روند درمان شما به خوبی پیش می رود.

اگر احساس بیماری نمی کنم به چه دلیل باید دارو مصرف کنم؟

INH میکروب های "غیر فعال" سل را پیش از اینکه فرصت یابند "فعال" شوند و شما را بیمار کنند از بین می برد.

درباره داروی بیماری LTBI چه اطلاعاتی باید داشته باشم؟

اکثر افراد داروی INH را به صورت روزانه و بدون هیچ مشکلی مصرف می کنند، اما مواردی وجود دارد که باید مراقب آن باشید:

- تب بیشتر از سه روز
- کم اشتها، کاهش وزن، یا خستگی بی علت
- حالت تهوع یا استفراغ:
- درد در ناحیه شکم
- ادرار تیره رنگ (به رنگ چای یا قهوه)
- پوست یا چشمان زرد
- بثورات (کهیر یا حساسیت) پوستی یا خارش
- بی حسی یا مور مور شدن دستان یا پاها
- سرفه بیشتر از سه هفته
- عرق کردن به هنگام شب

اگر هر یک از این مشکلات برای شما رخ داد، مصرف INH را متوقف نموده و فوراً با کلینیک خود تماس بگیرید. تا نوبت ملاقات بعدی خود صبر نکنید.

سایر نکات مهم:

- مصرف مشروبات الکلی طی دوره درمان با INH می تواند به کبد شما صدمه بزند. تا پایان دوره درمان با INH، از مصرف آجوز، شراب و مشروبات الکلی خودداری کنید.
- اگر داروی دیگری مصرف می کنید یا باردار هستید، موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.



درمان سل پنهان – صفحه 2

اگر دارو را مصرف نکنم چه اتفاقی می افتد؟

اگر داروی INH را مصرف نکنید یا پیش از موعد مقرر مصرف قرص های خود را قطع کنید، ممکن است به سل فعال مبتلا شوید. این اتفاق می تواند در هر زمان برای افراد مبتلا به LTBI روی دهد.

اگر واکسن ب.ت.ب.ژ زده باشم باید چه کنم؟

در کشورهایی که سل شایع است، بسیاری از افراد واکسنی به نام ب.ت.ب.ژ دریافت می کنند. واکسن ب.ت.ب.ژ می تواند از کودکان در برابر ابتلا به سل محافظت کند، اما تاثیر آن فقط برای چند سال است.

افرادی که واکسن ب.ت.ب.ژ دریافت کرده اند ممکن است به سل فعال مبتلا شوند! اگر واکسن ب.ت.ب.ژ دریافت کرده اید، هنوز هم می توانید با مصرف داروی بیماری LTBI از خود محافظت کنید.

اگر قصد نقل مکان داشته باشم، چه اتفاقی می افتد؟

اگر قصد نقل مکان به ایالت یا شهر دیگری دارید، پیش از نقل مکان موضوع را به ارائه دهنده خدمات درمانی خود اطلاع دهید. آنها می توانند تضمین کنند که شما پس از نقل مکان داروی سل خود را دریافت خواهید کرد.

چگونه زمان مصرف داروی سل خود را به خاطر بسپارم؟

مصرف هر روزه داروی INH بسیار حائز اهمیت است. اگر مصرف داروی خود را چند روز فراموش کنید، امکان دارد دارو تاثیر خود را از دست بدهد. تا زمانی که پزشک دستور توقف آن را بدهد، باید هر روز این دارو را مصرف کنید.

چند ایده برای به خاطر سپردن زمان مصرف دارو:

- قرصهای خود را جایی بگذارید که هر روز آنها را ببینید.
- از یکی از اعضای خانواده یا دوستان بخواهید که مصرف دارو را به شما یادآوری کند.
- هر روز بعد از مصرف قرص خود روی تقویم علامت بگذارید.
- از یک جعبه قرص مخصوص یادآوری زمان مصرف داروها استفاده کنید.
- قرص خود را هر روز در یک زمان مشخص و ثابت مصرف کنید. مثلاً، پس از مسواک زدن، خوردن صبحانه، یا پیش از خواب.

اگر روزی را فراموش کردید، آنها را یادداشت کنید تا در وقت بعدی معاینه آن را به اطلاع پزشک یا پرستار خود برسانید.

کلینیک شما:

شماره تلفن: _____

از خود، خانواده، و دوستان تان در برابر بیماری سل محافظت کنید-
داروهای سل خود را بطور کامل مصرف کنید!

Oregon
Health
Authority