

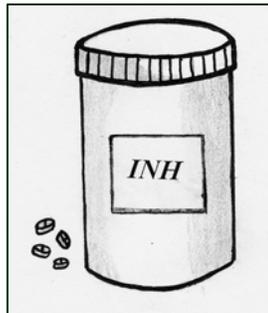
Pengobatan untuk Infeksi TBC Laten

Hasil tes Anda menunjukkan bahwa Anda mengidap infeksi TBC laten, atau "LTBI." Apabila seseorang mengidap LTBI, kuman TBC di tubuh sedang "tidur" namun masih hidup. Kuman TBC akan "tidur" selama tubuh Anda dapat melawannya. Apabila Anda mengidap LTBI, Anda tidak dapat menularkannya kepada orang lain.

Jika tubuh Anda berhenti melawan kuman TBC, kuman akan "bangun" dan berkembang biak. **Ini dapat terjadi pada pengidap LTBI kapan saja.** Apabila kuman berkembang biak dan menyebar, ini dinamakan "penyakit TBC aktif." Orang-orang penyandang penyakit TBC aktif dapat sakit parah dan menyebarkan TBC ke orang lain.

Bagaimana cara mencegah penyakit TBC aktif?

Isoniazid (INH) adalah obat yang umum digunakan untuk mengobati LTBI. INH membunuh kuman TBC yang sedang "tidur" **sebelum** kuman berkesempatan membuat Anda sakit. Karena kuman TBC kuat, perlu waktu berbulan-bulan hingga obat dapat menghilangkan semua kuman.



INH paling manjur jika Anda meminumnya setiap hari sampai dokter mengatakan pengobatan boleh dihentikan.

Selama meminum INH, Anda harus mengunjungi petugas kesehatan sekali sebulan untuk memastikan pengobatan berjalan lancar.

Mengapa saya harus meminum obat padahal saya tidak merasa sakit?

INH membunuh kuman TBC dalam tubuh Anda **sebelum** kuman berpeluang untuk "bangun" dan membuat Anda sakit.

Apa yang harus saya ketahui tentang obat untuk LTBI?

Banyak orang meminum INH setiap hari tanpa masalah, **namun waspadalah jika terjadi hal-hal berikut:**

- Demam selama lebih dari tiga hari
- Hilang nafsu makan, kehilangan berat badan, atau merasa lelah tanpa alasan
- Mual atau muntah
- Rasa nyeri di daerah perut
- Air kencing berwarna gelap (seperti air teh atau kopi)
- Kulit atau mata berwarna kuning
- Ruam kulit atau gatal-gatal
- Rasa baal atau kesemutan di tangan atau kaki
- Batuk selama lebih dari tiga minggu
- Berkeringat di malam hari

Jika Anda mengalami masalah di atas, berhentilah meminum INH dan segera hubungi klinik – jangan menunggu hingga jadwal kontrol berikutnya.

Hal-hal penting lainnya:

- **Minum alkohol** selama Anda meminum INH dapat merusak lever. Jangan minum bir, anggur, atau minuman keras hingga Anda menyelesaikan pengobatan LTBI.
- Beri tahu dokter jika Anda meminum **obat lain** atau sedang **hamil**.



Pengobatan untuk Infeksi TBC Laten - halaman 2

Apa yang terjadi jika saya tidak minum obat?

Jika Anda tidak minum INH atau jika Anda berhenti minum obat terlalu cepat, Anda dapat jatuh sakit karena penyakit TBC aktif. Ini dapat terjadi pada **siapa saja** yang mengidap LTBI **kapan saja**.

Apa yang harus saya lakukan jika saya pernah mendapat vaksin BCG?

Di negara-negara yang banyak terjadi TBC, banyak orang mendapat vaksin bernama BCG. BCG dapat melindungi anak-anak dari TBC, namun hanya bertahan beberapa tahun.

Orang-orang yang pernah divaksin BCG masih bisa terkena penyakit TBC! Jika Anda pernah divaksin BCG, Anda masih dapat melindungi diri sendiri dengan minum obat untuk LTBI.

Bagaimana jika saya pindah?

Jika Anda pindah ke wilayah atau kota lain, hubungi petugas kesehatan **sebelum Anda pindah**. Mereka dapat membantu untuk memastikan Anda tetap mendapat obat TBC setelah Anda pindah.

Lindungi diri Anda, keluarga, dan teman dari TBC – minumlah semua obat TBC Anda!

Bagaimana caranya supaya tidak lupa minum obat TBC?

Sangatlah penting bagi Anda untuk minum INH setiap hari. Jika terlalu banyak hari yang terlewat tanpa minum obat, obat bisa tidak berfungsi. Lanjutkan minum obat hingga dokter mengatakan boleh dihentikan.

Berikut beberapa saran agar tidak lupa minum obat:

- Simpan obat di tempat yang bisa Anda lihat setiap hari.
- Minta anggota keluarga atau teman untuk mengingatkan Anda.
- Beri tanda pada kalender setiap hari setelah Anda minum obat.
- Gunakan kotak pengingat minum obat.
- Minumlah obat pada saat yang sama setiap hari. Misalnya, setelah menggosok gigi, setelah sarapan, atau sebelum tidur.

Jika ada yang terlewat, catatlah sehingga Anda dapat memberi tahu dokter atau perawat ketika kontrol.

Klinik Anda:

Telepon: _____