

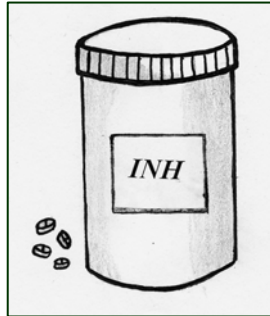
잠복성 결핵의 치료

귀하의 검사 결과가 잠복성 결핵 감염 또는 "LTBI"로 나왔습니다. LTBI 를 가진 사람은 살아있는 결핵균이 몸속에 "잠복"하고 있습니다. 이 결핵균은 그 사람의 신체가 균에 저항할 수 있는 힘이 있는 한 "잠복" 상태를 유지하게 됩니다. LTBI 를 가진 사람이 다른 사람에게 결핵을 전염시킬 수는 없습니다.

신체가 결핵균과 싸우기를 멈추면, 결핵균은 "깨어나서" 성장을 시작하게 됩니다. 이는 **LTBI 를 가진 사람에게는 누구에게나 어느때 권 일어날 수 있습니다.** 결핵균이 성장하여 퍼져나갈 때, 이를 "활동성 결핵 질환"이라고 부릅니다. 활동성 결핵 질환을 가진 사람은 심하게 앓게되고 다른 사람들에게 결핵을 전염시키게 됩니다.

이를 방지할 수 있는 방법은?

이소니아지드 (INH)는 LTBI 를 치료하기 위해 사용되는 일반적인 약입니다. INH 는 "잠복"중인 결핵균을 병을 유발할 기회를 갖기 전에 죽입니다. 결핵균은 강하기 때문에 약이 결핵균을 죽이는데는 수 개월이 걸립니다.



INH 는 의사가 복용을 중단하도록 지시할 때까지 복용해야 가장 큰 효력을 보게됩니다.

잠복성 결핵 감염자는 INH 를 복용하는 동안 치료가 잘 진행되고 있는지 확인하기 위해 한 달에 한 번씩 보건 진료 제공자를 찾아야 합니다.

아프지도 않은 것 같은데 왜 약을 먹어야 하나?

INH 는 몸 속에 있는 결핵균이 "깨어나서" 병을 일으킬 기회를 갖기 전에 결핵균을 죽입니다.

LTBI 치료약에 관하여 알아야 할 것은?

많은 사람들이 아무런 문제 없이 매일 INH 를 복용하고 있지만, 다음과 같은 몇 가지를 유의해야 합니다:

- 3 일 이상 지속되는 발열
- 식욕감소, 체중감소. 또는 이유 없는 피로감
- 멀미 또는 구토:
- 복통
- 거무스름한 오줌 (차 또는 커피 색깔)
- 피부나 눈 색깔이 노랗게 변함
- 피부 발진 또는 가려움증
- 손이나 발에 마비가 오거나 저림
- 3 주 이상 지속되는 기침
- 밤중에 땀을 흘림

만일 이와 같은 어느 증상이 보일 경우, INH 의 복용을 중단하고 즉시 진료소에 연락하십시오 - 다음 진료날짜까지 기다리지 마십시오.

기타 주의 사항:

- INH 를 복용하는 동안 술을 마시면 간을 손상케 할 수 있습니다. LTBI 치료가 끝날 때까지 맥주나 포도주 또는 다른 술을 마시지 마십시오.
- 다른 약을 복용하거나 임신 중일 경우에는 의사에게 이야기 하십시오.



잠복성 결핵의 치료 - 2 페이지

약을 복용하지 않을 경우 어떻게 되는가?

INH 를 복용하지 않거나 약을 너무 일찍 서둘러 끊게 되면, 결핵을 앓게 될 수 있습니다. 이는 LTBI 를 가진 사람은 누구에게나 언제든지 일어날 수 있는 일입니다.

BCG 접종을 받았을 경우에는 어떻게 해야 하나?

결핵이 일반적인 국가에서는 BCG 라고 부르는 예방접종을 받습니다. BCG 는 어린이들의 결핵을 예방할 수 있지만, 그 기간은 몇 년간만 지속됩니다.

BCG 접종을 받은 사람도 결핵에 걸릴 수 있습니다! BCG 접종을 받았을 경우에도, LTBI 치료약을 복용하여 결핵을 예방할 수 있습니다.

다른 곳으로 이사를 갈 경우에는?

다른 주나 도시로 이사를 갈 경우에는, 이사를 가기 전에 보건 진료 제공자에게 이야기 하십시오. 이사한 후에도 약을 복용할 수 있도록 도와드릴 수 있을 것입니다.

자신과 가족, 그리고 친구들을
결핵으로부터 보호합시다 -
결핵약을 철저히 복용하십시오!

Oregon Health
Authority
(오레곤 사회복지부)

결핵약을 잊지 않고 복용할 수 있는 방법이 있나?

INH 를 잊지 않고 매일 복용하는 일은 매우 중요합니다. 너무 많은 날동안 약을 잊고 복용하지 않았을 경우에는 효과를 보지 못하게 될 수 있습니다. 의사가 괜찮다고 할 때까지 잊지 말고 계속 복용하십시오.

다음과 같은 몇가지 아이디어는 잊지 않고 약을 복용할 수 있도록 해줍니다:

- 약을 매일 볼 수 있는 장소에 둔다.
- 식구나 친구에게 약을 복용하도록 상기시켜 달라고 부탁한다.
- 약을 복용한 후 달력에 표시한다
- 약 복용을 상기시켜주는 약상자 사용한다
- 매일 같은 시간에 약을 복용한다. 예를 들면, 이를 닦은 후라든가, 아침식사후라든가, 잠자리에 들기 전이라든가.

어느 하루 복용을 잊었을 경우, 다음 진료일에 의사나 간호사에게 이야기 할 수 있도록 기록해두십시오.

담당 진료소:

전화번호: _____