

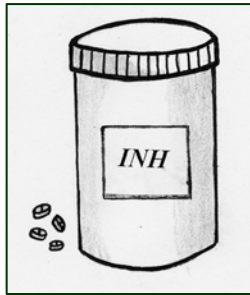
# Лечение латентного туберкулеза

Результаты Ваших анализов показывают наличие латентной туберкулезной инфекции (ЛТВИ). Это означает, что в Вашем организме есть живые туберкулезные бактерии (палочки), но они «спят» и не «проснутся», пока Ваш организм успешно борется с инфекцией. Латентный туберкулез не заразен.

Если Ваш организм перестанет бороться с туберкулезными бактериями, они «проснутся» и начнут размножаться. **Это может случиться с любым носителем латентного туберкулеза в любое время.** Когда эти бактерии размножаются и распространяются, туберкулез перестает быть «латентным» и становится «активным». Люди, болеющие активным туберкулезом, могут чувствовать себя очень плохо и заражать туберкулезом других.

## Как предотвратить заболевание активным туберкулезом?

Изониазид (INH) — самое распространенное лекарство, позволяющее лечить латентный туберкулез. Оно убивает «спящие» туберкулезные бактерии **до** того, как у них появляется возможность размножиться и вызвать серьезное заболевание. Туберкулезные палочки очень живучи, и для того, чтобы их убить, приходится принимать лекарство в течение многих месяцев.



Изониазид наиболее эффективен, если его принимают ежедневно до тех пор, пока врач не скажет, что курс лечения можно закончить.

Принимая изониазид, Вам следует посещать клинику раз в месяц для того, чтобы врач мог убедиться в результативности лечения.

## Зачем принимать лекарство, если Вы не чувствуете себя больным?

Изониазид убивает «спящие» туберкулезные бактерии **до** того, как у них появляется возможность размножиться и вызвать серьезное заболевание.

## Что Вам следует знать о лекарстве от латентного туберкулеза (ЛТВИ)?

Многие люди ежедневно принимают изониазид (INH) без каких-либо проблем, но Вам **следует подмечать некоторые нежелательные явления:**

- повышение температуры, продолжающееся более трех дней;
- потеря аппетита, потеря веса или беспричинное ощущение усталости;
- тошнота или рвота;
- боль в животе;
- потемнение мочи (до оттенка чая или кофе);
- пожелтение кожи или белков глаз;
- кожная сыпь или зуд;
- онемение или покалывание в ладонях или ступнях;
- кашель, продолжающийся более трех недель;
- обильное выделение пота по ночам.

**Если у Вас проявятся какие-либо из перечисленных выше симптомов, прекратите прием изониазида и безотлагательно обратитесь в клинику, не ожидая наступления времени следующего регулярного приема.**

## Другие важные соображения

- **Употребление спиртных напитков** во время приема изониазида может нанести вред Вашей печени. Не пейте пиво, вино или крепкие напитки до тех пор, пока Вы не закончите курс лечения латентного туберкулеза.
- Если Вы принимаете какое-либо **другое лекарство** или если Вы **беременны**, сообщите об этом врачу.



## Лечение латентного туберкулеза – стр. 2

### Что произойдет, если Вы не будете принимать лекарство?

Если Вы не будете принимать изониазид или прекратите прием таблеток слишком рано, вы можете заболеть активным туберкулезом. Это может случиться с **любым** носителем латентного туберкулеза в **любое** время.

### Что Вам следует делать, если Вам делали прививку BCG?

В странах, где туберкулез широко распространен, многим людям делают прививки с использованием вакцины Кальметта-Герена (BCG). Вакцина BCG может защищать детей от туберкулеза, но она действует только несколько лет.

Люди, которым делали прививку BCG, могут болеть активным туберкулезом! Если Вам сделали прививку BCG, вы все еще можете предохранить себя от заболевания, принимая лекарство от латентного туберкулеза (LTBI).

### Что, если Вы переедете?

Если Вы собираетесь переехать в другой штат или в другой город, **заранее** сообщите об этом работникам обслуживающей Вас клиники. Они могут обеспечить продолжение приема Вами лекарства от туберкулеза после переезда.

**Защитите себя, свою семью и своих друзей от туберкулеза – пройдите весь курс лечения!**

### Как не забыть о необходимости приема лекарства от туберкулеза?

**Очень важно принимать изониазид (INH) ежедневно.** Если Вы не будете принимать таблетки слишком часто, лекарство может оказаться неэффективным. Продолжайте прием лекарства до тех пор, пока врач не скажет, что курс лечения можно закончить.

Некоторые полезные советы:

- Храните свои таблетки в таком месте, где Вы будете замечать их каждый день;
- попросите родственника или друга напоминать Вам о приеме таблеток;
- отмечайте в календаре каждый день, в течение которого Вы приняли таблетку;
- пользуйтесь дозатором для таблеток с напоминающим таймером;
- принимайте таблетку каждый день в одно и то же время – например, после того, как Вы почистите зубы, после завтрака или перед сном.

Если Вы забудете принимать таблетки несколько дней, запишите, сколько раз Вы забывали принимать таблетки, чтобы Вы могли сообщить об этом врачу или медсестре во время следующего приема.

Ваша клиника:

---



---



---

Телефон: \_\_\_\_\_

Oregon  
**Health**  
Authority