

Tratamiento de la Infección de Tuberculosis Latente

Sus análisis muestran que tiene la infección de tuberculosis latente o “LTBI”, por sus siglas en inglés. Cuando alguien tiene LTBI los gérmenes de tuberculosis en su cuerpo están “dormidos” pero siguen vivos. Los gérmenes de tuberculosis “dormirán” mientras su cuerpo pueda defenderse contra ellos. Cuando tiene LTBI no puede contagiar a otros de tuberculosis.

Si su cuerpo deja de defenderse contra los gérmenes de tuberculosis, éstos “despertarán” y empezarán a crecer. **Esto puede pasarle a cualquier persona con LTBI en cualquier momento.** Cuando los gérmenes crecen y se propagan se le llama “enfermedad de tuberculosis activa”. Las personas con la enfermedad de tuberculosis activa pueden enfermarse de gravedad y contagiar a otros con tuberculosis.

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad de tuberculosis activa?

Isoniazid (INH) es una medicina usada comúnmente para tratar la LTBI. INH mata a los gérmenes de tuberculosis “dormidos” **antes** de que tengan la oportunidad de hacer que se enferme.

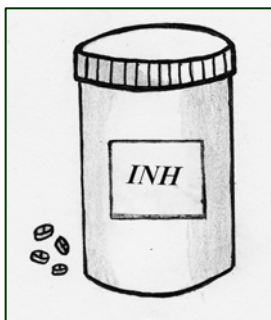
Debido a que los gérmenes de tuberculosis son fuertes, a la medicina le toma muchos meses para matarlos.

INH funciona mejor si la toma cada día hasta que su doctor le diga que está bien dejar de hacerlo.

Debería ver a su proveedor de atención de salud una vez al mes mientras toma INH para asegurarse de que su tratamiento va bien.

¿Por qué debo tomar medicina si no me siento enfermo?

INH mata a los gérmenes de tuberculosis que están en su cuerpo **antes** de que tengan la oportunidad de “despertar” y hacer que se enferme.



¿Qué debería saber sobre la medicina para LTBI?

Muchas personas toman INH cada día sin problema alguno, pero **hay unas cuantas cosas de las que debe estar atento:**

- Fiebre por más de tres días
- Falta de apetito, pérdida de peso o sentirse cansado sin razón
- Náusea o vómito
- Dolor en su abdomen
- Orina oscura (del color de té o café)
- Piel u ojos amarillentos
- Salpullido cutáneo o comezón
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o pies
- Tos que dura más de tres semanas
- Sudor nocturno

Si tiene cualquiera de estos problemas, deje de tomar INH y llame a su clínica de inmediato: no espere hasta su siguiente cita.

Otros puntos importantes:

- **Beber alcohol** mientras toma INH puede dañar su hígado. No tome cerveza, vino ni licor sino hasta que termine el tratamiento de LTBI.
- Infórmele a su doctor si está tomando **otra medicina** o si está **embarazada**.



Tratamiento de la Infección de Tuberculosis Latente: página 2

¿Qué pasa si no tomo la medicina?

Si no toma INH o si deja de tomar sus pastillas demasiado temprano, podría enfermarse con la enfermedad de tuberculosis activa. Esto le puede pasar a **cualquiera** que tenga LTBI en **cualquier momento**.

¿Qué debo hacer si he recibido la vacuna BCG (vacuna antituberculosa)?

En países donde la tuberculosis es común, muchas personas reciben una vacuna llamada BCG. La vacuna BCG puede proteger a los niños contra la tuberculosis, pero sólo dura unos cuantos años.

¡Las personas que han recibido la vacuna BCG pueden enfermarse con la enfermedad de tuberculosis activa! Si ha recibido la vacuna BCG, aún puede protegerse a sí mismo al tomar la medicina para LTBI.

¿Qué ocurre si me mudo lejos?

Si se muda a otro estado o ciudad, infórmele a su proveedor de atención de salud **antes de mudarse**. Ellos pueden ayudar a asegurarse de que usted reciba la medicina para la tuberculosis después de mudarse.

Protéjase a sí mismo, a su familia y amistades contra la tuberculosis, ¡tome toda la medicina para tuberculosis!

¿Cómo puedo recordar tomar la medicina para tuberculosis?

Es muy importante tomar INH cada día. Si no la toma por demasiados días la medicina puede no surtir efecto. Siga tomándola hasta que su doctor le diga que está bien dejar de hacerlo.

Algunas ideas que pueden ayudarle a recordarlo:

- Mantenga sus pastillas en un lugar donde las verá cada día.
- Pídale a un familiar o amigo que le recuerde.
- Marque su calendario cada día después de tomar su pastilla.
- Use un pastillero que le ayude a recordar.
- Tome su pastilla a la misma hora cada día. Por ejemplo, después de cepillarse los dientes, después del desayuno o justo antes de acostarse.

Si no la toma algunos días, anótelos para que pueda decírselo a su doctor o enfermera en su siguiente cita.

Su clínica:

de teléfono: _____