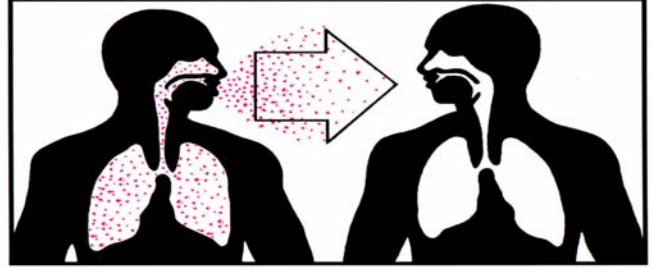


## الاختبار الجلدي للـ TB تي بي (المانتوكس)

### كيف يمكنني أن أعرف إن كانت لدي إصابة TB تي بي الكامنة؟

الاختبار الجلدي للـ TB تي بي (المانتوكس) يمكنه أن يُظهر إن كانت لديك إصابة TB تي بي كامنة. يمكن أن يكون لديك إصابة TB تي بي كامنة إن كنت قد قضيت بعض الوقت قريب من شخص ما مصاب بمرض TB تي بي نشيط. (حتى إن لم تعرف بإصابته بالمرض).

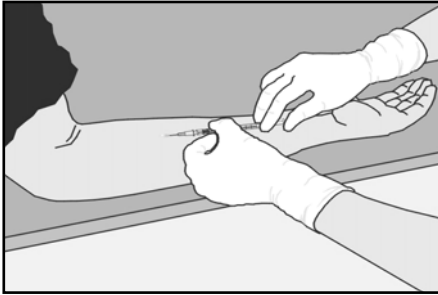
الاختبار الجلدي للسلّ (TB تي بي)، أحياناً يسمّى مانتوكس، طريقة بسيطة و غير مؤذية لاكتشاف إن كان لديك إصابة TB تي بي كامنة.



### ما هي إصابة TB تي بي الكامنة؟

هناك مرحلتان من الـ TB تي بي . كلتا المرحلتين يمكن أن تُعالج بالدواء. بداية عندما تدخل جراثيم الـ TB تي بي الى جسمك، فإنها تسبب إصابة الـ TB تي بي الكامنة. إذا لم تعالج، فإن إصابة الـ TB تي بي الكامنة يمكن أن تصبح مرض الـ TB تي بي النشط. يمكن لأي شخص أن يصاب بالـ TB تي بي لأنه ينتشر من شخص لآخر عن طريق الهواء.

سيستخدم طبيبك إبرة صغيرة لحقن بعض السائل الفاحص الغير مؤذي ( يسمى "تيوبورسيولين") تحت الجلد في ذراعك.



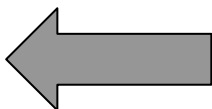
يجب أن يفحص طبيبك ذراعك بعد 2 أو 3 أيام من الاختبار الجلدي للـ TB تي بي، حتى لو بدا ذراعك طبيعي بالنسبة لك.

إذا ظهرت لديك ردة فعل بسبب الاختبار فستبدو مثل كدمة منتفخة. سيقبس طبيبك حجم الانتفاخ. إذا حدث انتفاخ، فسيزول خلال أسابيع قليلة.

### كيف أهتم بذراعي بعد الاختبار الجلدي للـ TB تي بي؟

- لا تغطي الانتفاخ بضمادة ولا بلاصق طبي.
- إ حذر من أن تدلكه أو تهرشه.
- إذا أحسست بالحكة في مكان الحقنة، فضع قماشاً بارداً عليه.
- يمكن أن تغسل ذراعك و تجففه برفقة.

المرحلة الأولى إصابة الـ TB تي بي الكامنة	المرحلة الثانية مرض الـ TB تي بي النشط
جراثيم الـ TB تي بي " نائمة " في جسمك . يمكن أن تستمرّ هذه المرحلة لوقت طويل جداً - و حتى لسنوات عديدة.	جراثيم الـ TB تي بي نشيطة و منتشرة و تتلف الأنسجة في جسمك.
لا يظهر عليك ولا تشعر بأنك مريض عادة تكون صور الأشعة لصدرك.	تشعر عادة بالمرض. سيعمل الطبيب الاختبارات الخاصة لمعرفة أين يضر الـ TB تي بي بجسمك.
لا يمكن أن ينتشر الـ TB تي بي إلى الأشخاص الآخرين.	إذا كانت جراثيم الـ TB تي بي في رئتيك، فيمكنها أن تنتشر إلى الأشخاص الآخرين بواسطة الكحة، العطس، الكلام أو الغناء.
يعالج عادة بتناول نوع واحد من الدواء لمدة 9 أشهر.	يعالج عادة بتناول 3 أو 4 أنواع من الدواء و لمدة لا تقل عن 6 أشهر.



## لا تخف من الاختبار. مرض ال TB تي بي يمكن معالجته !.

يجب أن تحصل على الاختبار الجلدي لل TB تي بي إذا:

- كان لديك اتصال قريب و متكرر مع شخص ما مصاب بمرض ال TB تي بي النشط
- إن عشت في بلد فيه عدد كبير من الناس المصابين بال TB تي بي
- إن كنت تعمل أو تعيش في دار مسنين أو عيادة أو مستشفى أو سجن أو مأوى للمشردين
- إن كنت مصاباً بالإيدز أو لديك مشاكل صحية معينة أخرى.

ماذا إن كنت قد أخذت لقاح ال BCG بي سي جي؟

- حتى إذا كنت قد أخذت لقاح ال BCG بي سي جي، فإنك يمكن أن تعمل الاختبار الجلدي TB تي بي.
- حتى الأشخاص الذين قد لقحوا بلقاح ال BCG بي سي جي يمكن أن يصابوا بعدوى ال TB تي بي الكامنة و مرض ال TB تي بي النشط.
  - لقاح BCG بي سي جي قد يساعد في حماية الأطفال الصغار من المرض الشديد بسبب ال TB تي بي. تقل هذه الحماية كلما أصبح الشخص أكبر سناً.
  - أحياناً يسبب لقاح ال BCG بي سي جي تفاعلاً إيجابياً مع الاختبار الجلدي لل TB تي بي. لكن إن ظهرت لديك ردة فعل إيجابية للاختبار الجلدي ال TB تي بي، فهي ربّما تكون من جراثيم ال TB تي بي في جسمك - و ليست من لقاح ال BCG بي سي جي.

يمكن أن تعمل الاختبار الجلدي TB تي بي، حتى إن كنت ملقحاً بلقاح ال BCG بي سي جي!

ماذا إن كانت نتيجة الاختبار الجلدي لل TB تي بي سلبية؟

نتيجة الاختبار تكون " سلبية " إذا لم يكن هناك انتفاخ (أو فقط انتفاخ صغير جداً) في مكان حقن السائل. تعني نتيجة الاختبار السلبية للجلد لل TB تي بي عادةً أنك لست مصاباً ب TB تي بي.

في بعض الأحوال، قد تحتاج لعمل اختبار آخر جلدي ل TB تي بي فيما بعد.

ماذا إن كان الفحص الجلدي لل TB تي بي إيجابياً؟

تكون نتيجة الاختبار الجلدي "إيجابية" إذا كان هناك انتفاخ ذو مقاس معين حيث حقن السائل. هذا يعني في أغلب الأحيان أن لديك جراثيم TB تي بي في جسمك . عند معظم الناس عندما تكون نتيجة الاختبار الجلدي لل TB تي بي إيجابية و يعني ذلك إصابتهم بجراثيم ال TB تي بي الكامنة. للتأكد، سيفحصك طبيبك و يطلب منك صور أشعة إكس للصدر. قد تحتاج لاختبارات أخرى لمعرفة إن كان لديك مرض TB تي بي نشيط.

احم صحتك و صحة عائلتك - احصل على الاختبار الجلدي لل TB تي بي! للحصول على الاختبار الجلدي لل TB تي بي، إتصل بطبيبك أو قسم الرعاية الصحية الخاص بك.