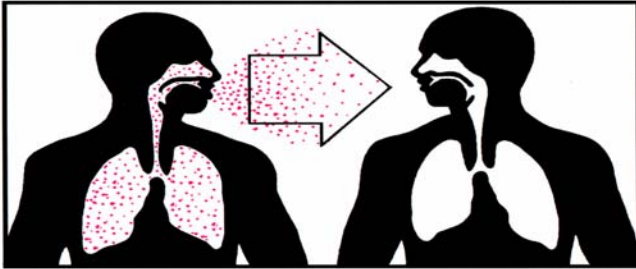


# La prueba cutánea de la tuberculina (Mantoux)

La prueba cutánea de la tuberculina, también conocida como el método “Mantoux,” es una manera sencilla y segura de averiguar si usted ha contraído una infección inactiva de tuberculosis.



## ¿Qué es una infección inactiva de tuberculosis?

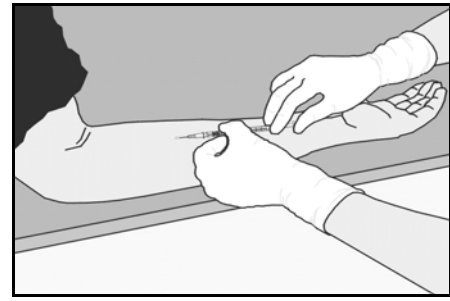
La enfermedad de la tuberculosis tiene dos fases, “activa” e “inactiva.” Ambas pueden ser tratadas con medicina. Al principio, cuando las bacterias de la tuberculosis primero entran en su cuerpo, suelen causar una infección inactiva. Sin tratamiento, una infección inactiva de tuberculosis puede convertirse en una infección activa. Una vez que la infección sea activa, usted puede contagiar a cualquier persona debido a que la tuberculosis se propaga de persona a persona a través del aire.

Fase 1 – Infección de tuberculosis inactiva	Fase 2 – Infección de tuberculosis activa
Las bacterias de la tuberculosis están “dormidas” dentro de su cuerpo. Esta fase puede prolongarse por un largo tiempo – hasta por varios años.	Las bacterias de la tuberculosis están activas y esparciéndose, causándole daño a los tejidos de su cuerpo.
Usted no se ve ni se siente enfermo. El resultado de la radiografía de pecho es generalmente normal.	Usted no se siente muy bien de salud. Su médico particular realizará una serie de pruebas especiales para determinar la parte de su cuerpo afectada por la tuberculosis.
Usted no puede contagiar a otras personas.	Si las bacterias de la tuberculosis se encuentran dentro de sus pulmones, esto significa que usted puede contagiar a otras personas con solo toser, estornudar, hablar o cantar.
Usualmente tratado con medicinas por un período de 9 nueve meses.	Usualmente tratado tomando de 3 a 4 medicinas por un período mínimo de 6 meses.

## ¿Cómo puedo darme cuenta si tengo una infección de tuberculosis inactiva?

La prueba cutánea de la tuberculina (“Mantoux”) puede establecer si usted ha contraído una infección de tuberculosis inactiva. Es posible que usted pueda tener una infección de tuberculosis inactiva si ha tenido contacto cercano con una persona que padece de una infección de tuberculosis activa (aunque usted no sabía que esa persona estaba enferma).

Su proveedor de cuidados médicos utilizará una aguja pequeña para inyectarle una sustancia o líquido inofensivo llamado “tuberculina” por debajo de la piel.



## Dos o tres días después de la prueba cutánea de la tuberculina, su proveedor de cuidados de salud DEBERÁ examinar su brazo aunque usted piense que no es necesario.

Si usted llega a tener algún tipo de reacción o efecto secundario a la prueba cutánea de la tuberculina, lo más probable es que sea una hinchazón o protuberancia en el brazo el cual desaparecerá dentro de unas pocas semanas. Su proveedor de cuidados médicos medirá el tamaño de la reacción.

## ¿Cómo debo cuidar la parte de mi brazo donde se hizo la prueba cutánea de la tuberculina?

- No lo tape ni lo cubra con una venda o curita.
- No lo frote ni rasguñe.
- Si el brazo le pica, colóquese un paño o una compresa fría.
- Usted puede lavarse el brazo y secarlo con suavidad.



## La prueba cutánea de la tuberculina (Mantoux) - página 2

**No tenga miedo de hacerse la prueba.  
¡La tuberculosis puede ser curada!**

### ¿Qué sucede si el resultado de la prueba cutánea de la tuberculina es negativo?

El resultado de la prueba es “negativo” si no hubo ningún tipo mayor de hinchazón o protuberancia en la parte del brazo donde fue inyectada la sustancia. Por lo general, un resultado negativo significa que usted no tiene la tuberculosis.

En algunas ocasiones, es posible que usted tenga que hacerse otra prueba cutánea de la tuberculina más adelante.

### ¿Qué sucede si el resultado de la prueba cutánea de la tuberculina es positivo?

El resultado de la prueba es “positivo” si hubo algún tipo mayor de hinchazón o protuberancia en la parte del brazo donde fue inyectada la sustancia. Por lo general esto significa que usted tiene bacterias de la tuberculosis dentro de su cuerpo. La mayoría de las personas cuyo resultado es positivo suelen tener una infección de tuberculosis inactiva. Su médico le hará varios exámenes incluyendo una radiografía de los pulmones. Es posible que usted necesite otros exámenes con el fin de diagnosticar si la tuberculosis está activa.

**Proteja su salud y la salud de su familia –  
¡hágase una prueba cutánea de la  
tuberculina!** Comuníquese con su médico o departamento de salud pública para solicitar la prueba.

### Usted debe hacerse la prueba cutánea de la tuberculina si:

- ha tenido contacto frecuente con una persona que tiene la enfermedad de la tuberculosis activa,
- ha vivido en un país donde muchas personas padecen de la tuberculosis,
- vive o trabaja en un hogar u hospicio para ancianos, prisión, hospital, cárcel u hogar para personas desplazadas, o
- tiene la infección del VIH o algún otro problema de salud.

### ¿Qué pasa si he recibido la vacuna BCG?

Aunque haya recibido la vacuna BCG usted puede hacerse la prueba cutánea de la tuberculina.

- Las personas que han recibido una vacuna de BCG aún pueden contraer una infección inactiva al igual que una enfermedad activa de tuberculosis.
- La vacuna BCG ayuda a proteger a los niños pequeños para que no contraigan una enfermedad severa de tuberculosis. Sin embargo, esta protección disminuye a medida que las personas van creciendo.
- En algunas ocasiones, la vacuna BCG puede hacer que el resultado de la prueba cutánea de la tuberculina sea positivo. Si usted llegara a tener una reacción positiva a la prueba cutánea de la tuberculina, lo más probable es que sea debido a bacterias de tuberculosis dentro de su cuerpo y no de la vacuna BCG.

**¡Usted puede hacerse una prueba cutánea de la tuberculina aunque haya recibido la vacuna BCG!**