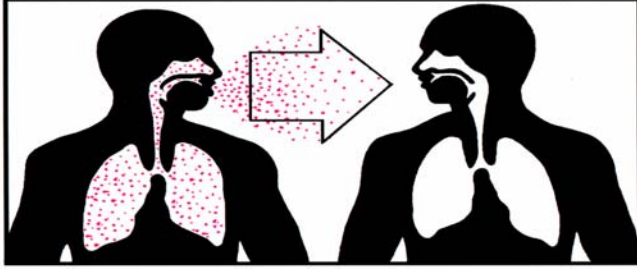


Xét Nghiệm Bệnh Lao Qua Da (Mantoux)

Xét nghiệm bệnh lao qua da, đôi khi còn được gọi là “Mantoux,” là một cách đơn giản, vô hại để xác định xem quý vị có mắc bệnh lao âm ỉ hay không.



Bệnh lao âm ỉ là gì?

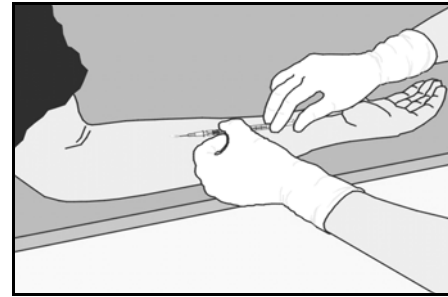
Bệnh lao (TB) gồm có hai giai đoạn. Cả hai giai đoạn này đều có thể điều trị bằng thuốc. Khi vi trùng lao bắt đầu xâm nhập vào cơ thể của quý vị, chúng sẽ gây ra bệnh lao âm ỉ. Nếu không điều trị, bệnh lao âm ỉ có thể khởi phát thành bệnh lao. Bất cứ ai cũng có thể nhiễm bệnh lao bởi vì bệnh lây lan từ người này sang người khác qua không khí.

Giai Đoạn 1 – Bệnh Lao Âm Ỉ	Giai Đoạn 2 – Bệnh Lao Đã Khởi Phát
Các vi trùng lao “ngủ” trong cơ thể của quý vị. Giai đoạn này có thể kéo dài trong một thời gian rất dài – thậm chí nhiều năm.	Các vi trùng bệnh lao hoạt động và lây lan. Chúng phá hủy mô trong cơ thể của quý vị.
Quý vị không tỏ ra hoặc cảm thấy đau bệnh. Phim chụp quang tuyến X ngực của quý vị thường không cho thấy có dấu hiệu bất thường.	Quý vị thường xuyên cảm thấy đau bệnh. Bác sĩ của quý vị sẽ làm các xét nghiệm đặc biệt để biết vi trùng lao đang gây tổn thương vùng nào trong cơ thể của quý vị.
Quý vị không thể truyền bệnh lao sang người khác.	Nếu có vi trùng lao trong phổi, quý vị có thể truyền bệnh lao cho người khác khi ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc hát.
Thường được điều trị bằng cách dùng một loại thuốc trong 9 tháng.	Được điều trị bằng cách dùng 3 hoặc 4 loại thuốc trong ít nhất 6 tháng.

Làm thế nào để biết là tôi có mắc bệnh lao âm ỉ hay không?

Xét nghiệm bệnh lao qua da (“Mantoux”) có thể cho biết quý vị có mắc bệnh lao âm ỉ hay không. Quý vị có thể mắc bệnh lao âm ỉ nếu đã từng tiếp xúc gần gũi với người mắc bệnh lao (ngay cả khi quý vị không biết rằng họ bị bệnh).

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ dùng một chiếc kim tiêm nhỏ để chích một ít dung dịch vô hại dùng để xét nghiệm (được gọi là “thuốc chủng lao”) vào vùng da trên cánh tay của quý vị.



Dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị PHẢI kiểm tra cánh tay của quý vị 2 hoặc 3 ngày sau khi làm xét nghiệm lao qua da, ngay cả khi cánh tay của quý vị trông bình thường.

Nếu quý vị có phản ứng với xét nghiệm này, phản ứng đó trông sẽ giống như một vết sưng tấy. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ đo kích thước của vết sưng tấy đó. Nếu có vết sưng tấy, vết này sẽ biến mất trong vòng một vài tuần.

Tôi nên chăm sóc cánh tay của mình như thế nào sau khi làm xét nghiệm bệnh lao qua da?

- Không dán băng keo hoặc buộc dây lên vùng xét nghiệm.
- Cần thận không chà xát hoặc làm xước vùng da này.
- Nếu vùng da này bị ngứa, hãy đắp một miếng vải lạnh lên đó.
- Quý vị có thể rửa cánh tay và nhẹ nhàng lau khô.



Xét Nghiệm Bệnh Lao Qua Da (Mantoux) - trang 2

Đừng sợ xét nghiệm. Bệnh lao có thể chữa được!

Điều gì sẽ xảy ra nếu xét nghiệm bệnh lao qua da của tôi có kết quả âm tính?

Kết quả xét nghiệm được coi là “âm tính” nếu không xuất hiện vết sưng tấy (hoặc chỉ là một vết sưng rất nhỏ) tại vùng da nơi chích dung dịch. Kết quả xét nghiệm bệnh lao âm tính thường có nghĩa là quý vị không mắc bệnh lao.

Trong một số trường hợp sau này, quý vị có thể cần phải làm thêm một xét nghiệm bệnh lao qua da khác.

Điều gì sẽ xảy ra nếu kết quả xét nghiệm bệnh lao qua da của tôi là dương tính?

Kết quả xét nghiệm được coi là “dương tính” nếu có một vết sưng tấy với kích thước nhất định tại vùng da được chích dung dịch. Điều này có nghĩa là quý vị có thể có vi trùng bệnh lao trong cơ thể. Đa số những người có kết quả xét nghiệm bệnh lao qua da dương tính đều mắc bệnh lao âm ỉ. Để chắc chắn, bác sĩ của quý vị sẽ khám cho quý vị và chụp quang tuyến X vùng ngực của quý vị. Quý vị có thể phải làm các xét nghiệm khác để biết quý vị có mắc bệnh lao hay không.

Bảo vệ sức khỏe của quý vị và gia đình quý vị – làm xét nghiệm bệnh lao qua da! Để được xét nghiệm bệnh lao qua da, xin liên lạc với bác sĩ hoặc bộ y tế công cộng tại khu vực của quý vị.

Quý vị nên làm xét nghiệm bệnh lao qua da nếu:

- quý vị thường xuyên tiếp xúc gần gũi với người đang mắc bệnh lao ,
- quý vị đã từng sống tại một quốc gia có nhiều người mắc bệnh lao,
- quý vị làm việc hoặc cư ngụ tại một viện điều dưỡng, trạm y tế, bệnh viện, nhà tù, hoặc nhà tạm trú cho người vô gia cư, hoặc
- quý vị bị nhiễm HIV hoặc có các vấn đề khác về sức khỏe.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi đã chích thuốc chủng ngừa BCG?

Ngay cả khi quý vị đã chích ngừa bằng thuốc chủng BCG, quý vị vẫn có thể làm xét nghiệm bệnh lao qua da.

- Những người đã chích ngừa bằng thuốc chủng BCG vẫn có thể mắc bệnh lao âm ỉ và bệnh lao khởi phát.
- Thuốc chủng ngừa BCG có thể giúp bảo vệ trẻ nhỏ không bị bệnh nặng khi mắc bệnh lao. Tác dụng bảo vệ này của thuốc BCG sẽ hết khi trẻ lớn lên.
- Đôi khi, thuốc chủng ngừa BCG gây ra phản ứng dương tính khi xét nghiệm bệnh lao qua da. Nhưng nếu quý vị có phản ứng dương tính khi xét nghiệm bệnh lao qua da, phản ứng này có thể là do các vi trùng lao trong cơ thể của quý vị – chứ không phải do thuốc chủng ngừa BCG.

Quý vị có thể xét nghiệm bệnh lao qua da, ngay cả khi quý vị đã chích ngừa bằng thuốc chủng BCG!