

Yog tias nyob tsam koj raug tau tus kab mob hMPXV (Tus kab mob txhab rwj liab)

Tus kab mob hMPXV tsis kis tau yooj yim. Yog yuav kom kis tau nws, koj yuav tsum tau muab nqaj sib chwv nrog ib tug neeg uas mob tus kab mob hMPXV. Koj kuj tseem tuaj yeem kis tus kab mob hMPXV tau los ntawm txoj kev tuav rau tej khaub ncaws, txaj pw, los sis lwm yam khoom siv uas tau chwv rau cov pob khaus ntawm tus neeg mob ntawd. Tsawg zaus heev, uas txoj kev siv kis tuaj yeem tshwm sim tau nyob rau thaum nyob sib ze, nyob tim ntsej tim muag ncu a sij hawm ntev (ntev dua 3 teev).

Txoj kev nkag siab txog koj li qib kev pheej hmoo

Yog tias koj tau nyob ze nrog ib tug neeg uas mob tus kab mob hMPXV lawm, cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem tuaj yeem kuaj xyuas nrog koj txhawm rau suav sau lus qhia paub ntau ntxiv. Qhov no yuav pab txiav txim siab txog koj qib kev pheej hmoo thiab seb koj puas yuav tsum tau txais tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau ib tus neeg twg uas yog tom qab lawv twb kis tau tus kab mob lawm los yeej tuaj yeem pab tiv thaiv tau txoj kev kis kab mob los sis cov tsos mob uas mob hnyav tau.

- **Yog tias koj muaj kev pheej hmoo sib kis siab:** Soj saib txoj kev ua npaws thiab lwm yam tsos mob raws li teev los nram qab no. Pom zoo kom txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau.
- **Yog tias koj muaj kev pheej hmoo sib kis qib nrab:** Soj saib txoj kev ua npaws thiab lwm yam tsos mob raws li teev los nram qab no. Txheeb xam txog txoj kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhawm rau tiv thaiv koj ntawm txoj kev mob tus kab mob hMPXV hnyav. Muab koj cov hauv kev xaiv no los sib tham nrog cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem thiab koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob.
- **Yog tias koj muaj kev pheej hmoo sib kis qib qis:** Soj saib txoj kev ua npaws thiab lwm yam tsos mob. Tsis tas txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.

Soj ntsuam cov tsos mob

Txhua tus neeg uas raug tau tus kab mob vais lav (virus) hMPXV yuav tsum soj saib cov tsos mob no:

- xoo pob khaus tshiab
- kub taub hau ≥ 100.4

- cov qog nqaij hlav o tuaj
- ua daus no

Kuaj xyuas koj txoj kev kub taub hau ib hnuv ob zaug. Soj saib cov tsos mob kom txog li 21 hnuv tom qab koj li kev raug tau kab mob zaum kawg nkaus. Cov tsos mob yuav pib nyob rau ib qho chaw twg ntawm hnuv 5 txog hnuv 21.

Yog tias koj tau txais cov tsos mob no, cais koj tus kheej tawm ntawm lwm tus thiab hu rau lub thawj fab saib xyuas hauj lwm kev noj qab haus huv hauv zej zos uas nyob ze rau ntawm koj txhawm rau muab lus qhia paub ntau ntxiv.

Cov Lus Qhia

Tsuav yog koj tsis muaj cov tsos mob tshwm sim xwb, ces koj yeej tuaj yeem rov mus ua hauj lwm, mus kawm ntawv, thiab mus ua lwm yam dej num tau.

Tsis txhob nyob sib ze nrog tus neeg uas mob kom txog thaum tus neeg ntawd cov pob khaus ntawd ploj tag lawm tso. Tsis txhob muab ntshav, kua phev, kua mis, tsig nqaij pub dawb, los sis ua lwm cov kev pub dawb uas sib thooj li no thaum uas koj tseem soj saib cov tsos mob. Yog tias koj muaj kev pheej hmoo sib kis siab, zam tsis txhob kev ntoj ncig raws kev siv tsheb thauj xa neeg pej xeem mus los kom txog thaum koj qhov kev soj xyuas 21-hnuv dhau lawm tso. Yog hais tias koj yog ib tus neeg ua hauj lwm ntsig txog kev saib xyuas kho mob, qhia rau koj tus tswv num paub txog qhov raug tau kab mob no.

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Sib Txuas Lus Ntsig Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19 Communications Unit) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us