

如果您可能已经接触了hMPXV（猴痘）

hMPXV不容易传播。要感染它，您需要与患有hMPXV的人进行皮肤接触。您也可能会通过处理接触过病人皮疹的衣服、被褥或其他材料而感染hMPXV。不太常见的是，在长时间的密切、面对面的接触中（超过3小时）会发生感染。

了解您的风险水平

如果您与患有hMPXV的人有过密切接触，公共卫生人员可能会向您询问，以收集更多信息。这将有助于确定您的风险水平以及您是否应该接种疫苗。在人们接触病毒后给他们注射疫苗可以帮助预防感染或严重症状。

- **如果您有高风险的暴露：** 观察是否有发烧和以下所列的其他症状。建议接种疫苗。
- **如果您有中等风险的暴露：** 观察是否有发烧和以下所列的其他症状。考虑接种疫苗以保护您免受严重的hMPXV疾病的影响。与公共卫生工作人员和您的医疗保健提供者讨论您的选择。
- **如果您有低风险的暴露：** 观察是否有发烧和其他症状。不需要接种疫苗。

留意症状

任何接触过hMPXV病毒的人都应该注意这些症状：

- 新出现的皮疹
- 发热 ≥ 100.4
- 淋巴腺肿大
- 寒战

每天检查两次体温。在最后一次接触后的21天内，注意观察症状。症状可能在第5天和第21天之间的任何时候开始出现。

如果您出现这些症状，请将自己与他人隔离，并致电当地卫生部门寻求更多建议。

指南

只要您没有症状，您就可以继续工作、上学和从事其他活动。

避免与患病者进一步密切接触，直到该人的皮疹完全消失。在观察症状时，不要捐献血液、精液、母乳、身体组织，或进行类似的捐赠。如果您有高风险暴露，在21天的监测结束之前，避免乘坐公共交通工具。如果您是一名医护人员，请让您的雇主知道接触的情况。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411，711 TTY 或者 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，联系 COVID-19 通讯部门。