

إذا ربما كنت قد خالطت شخصًا مصابًا بـ hMPXV (جدري القروء)

لا ينتشر فيروس hMPXV بسهولة. تحدث الإصابة بـ hMPXV إذا لامس جلدك جلد شخصًا مصابًا به. قد تصاب أيضًا بفيروس hMPXV من خلال التعامل مع الملابس أو البياضات أو المواد الأخرى التي لامست الطفح الجلدي لدى شخصًا مصابًا به. وفي حالات أقل من المعتاد، يمكن أن تحدث العدوى عند التحدث وجهاً لوجه عن قرب لفترة طويلة (أكثر من 3 ساعات).

فهم مستوى المخاطر لديك

إذا كنت قد خالطت عن قرب مريضًا مصابًا بفيروس hMPXV، فقد يقوم موظفو الصحة العامة بالتحدث إليك لجمع المزيد من المعلومات. سيساعد هذا في تحديد مستوى المخاطر لديك، وما إذا كان يجب أن تتلقى لقاحًا. يمكن أن يساعد إعطاء اللقاح بعد مخالطة شخص مصاب بالفيروس في الوقاية من العدوى أو الأعراض الشديدة.

- إذا كنت قد خالطت على نحو شديد الخطورة شخصًا مصابًا بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى كما هو موضح أدناه. يُوصى بتلقي اللقاح.
- إذا كنت قد خالطت على نحو متوسط الخطورة شخصًا مصابًا بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى كما هو موضح أدناه. فكر في تلقي اللقاح لحماية نفسك من الإصابة بمرض hMPXV الشديد. ناقش الخيارات المتاحة أمامك مع موظفي الصحة العامة ومقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- إذا كنت قد خالطت على نحو منخفض الخطورة شخصًا مصابًا بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى. ليس هناك حاجة للقاح.

مراقبة ظهور الأعراض

يجب على أي شخص خالط شخصًا مصابًا بفيروس hMPXV مراقبة هذه الأعراض:

- طفح جلدي جديد
 - حمى بدرجة حرارة تزيد عن أو تساوي 100.4 درجة مئوية
 - تورم الغدد الليمفاوية
 - قشعريرة
- قيس درجة حرارتك مرتين في اليوم. راقب ظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر مرة خالطت فيها شخصًا مصابًا بالفيروس. قد يبدأ ظهور الأعراض في أي مكان بين اليوم 5 و21.

إذا ظهرت عليك هذه الأعراض، فاعزل نفسك عن الآخرين واتصل بإدارة الصحة المحلية لديك للحصول على مزيد من النصائح.

الإرشاد

طالما أنك لا تعاني من أعراض، يمكنك مواصلة العمل والذهاب إلى المدرسة وممارسة الأنشطة الأخرى.

تجنب المزيد من المخالطة عن قُرب مع الشخص المريض حتى يزول الطفح الجلدي لديه تمامًا. يجب عدم التبرع بالدم أو السائل المنوي أو حليب الثدي أو الأنسجة أو تبرعات مماثلة أثناء مراقبة ظهور الأعراض. إذا كنت قد خالطت على نحو شديد الخطورة شخصًا مصابًا بالفيروس، فتجنب السفر بوسائل النقل العام حتى تنتهي مدة مراقبة الأعراض لديك البالغة 21 يومًا. إذا كنت عامل رعاية صحية، فأخبر صاحب عملك بأمر هذه المخالطة.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع وحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711، أو عبر COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov