

إذا ربما كنت قد خالطت شخصاً مصاباً بـ hMPXV (جاري القرود)

لا ينتشر فيروس hMPXV بسهولة. تحدث الإصابة بـ hMPXV إذا لامس جلد شخصاً مصاباً به. قد تصاب أيضاً بفيروس hMPXV من خلال التعامل مع الملابس أو البياضات أو المواد الأخرى التي لامست الطفح الجلدي لدى شخصاً مصاباً به. وفي حالات أقل من المعتاد، يمكن أن تحدث العدوى عند التحدث وجهاً لوجه عن قرب لفترة طويلة (أكثر من 3 ساعات).

فهم مستوى المخاطر لديك

إذا كنت قد خالطت عن قرب مريضاً مصاباً بفيروس hMPXV، فقد يقوم موظفو الصحة العامة بالتحذير إليك لجمع المزيد من المعلومات. سيساعد هذا في تحديد مستوى المخاطر لديك، وما إذا كان يجب أن تلتقي لقاحاً. يمكن أن يساعد إعطاء اللقاح بعد مخالطة شخص مصاب بالفيروس في الوقاية من العدوى أو الأعراض الشديدة.

- إذا كنت قد خالطت على نحو شديد الخطورة شخصاً مصاباً بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى كما هو موضح أدناه.
يُوصى بتنقلي اللقاح.
- إذا كنت قد خالطت على نحو متوسط الخطورة شخصاً مصاباً بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى كما هو موضح أدناه. فكر في تنقلي اللقاح لحماية نفسك من الإصابة بمرض hMPXV الشديد. ناقش الخيارات المتاحة أمامك مع موظفي الصحة العامة ومقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- إذا كنت قد خالطت على نحو منخفض الخطورة شخصاً مصاباً بالفيروس: راقب الحمى والأعراض الأخرى. ليس هناك حاجة للقاح.

مراقبة ظهور الأعراض

يجب على أي شخص خالط شخصاً مصاباً بفيروس hMPXV مراقبة هذه الأعراض:

- طفح جلدي جديد
- حمى بدرجة حرارة تزيد عن أو تساوي 100.4 درجة مئوية
- تورم الغدد الليمفاوية
- قشعريرة

قس درجة حرارتك مرتين في اليوم. راقب ظهور الأعراض لمدة 21 يوماً بعد آخر مرة خالطت فيها شخصاً مصاباً بالفيروس. قد يبدأ ظهور الأعراض في أي مكان بين اليوم 5 و21.

إذا ظهرت عليك هذه الأعراض، فاعزل نفسك عن الآخرين واتصل بإدارة الصحة المحلية لديك للحصول على مزيد من النصائح.

الإرشاد

طالما أنك لا تعاني من أعراض، يمكنكمواصلة العمل والذهاب إلى المدرسة وممارسة الأنشطة الأخرى.

تجنب المزيد من المخالطة عن قرب مع الشخص المريض حتى يزول الطفح الجلدي لديه تماماً. يجب عدم التبرع بالدم أو السائل المنوي أو حليب الثدي أو الأنسجة أو تبرعات مماثلة أثناء مرحلة ظهور الأعراض. إذا كنت قد خالطت على نحو شديد الخطرة شخصاً مصاباً بالفيروس، فتجنب السفر بوسائل النقل العام حتى تنتهي مدة مراقبة الأعراض لديك البالغة 21 يوماً. إذا كنت عامل رعاية صحية، فأخبر صاحب عملك بأمر هذه المخالطة.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بسيطة بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برaille للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع وحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711، أو عبر COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us