

hMPXV(원숭이 두창)에 노출되었을 수 있는 경우

hMPXV는 쉽게 퍼지지 않습니다. 이 질병에 감염되려면 hMPXV에 걸린 사람과 피부 접촉이 필요합니다. 또한 아픈 사람의 발진 부위와 접촉한 의복, 침구 또는 기타 물질을 취급하면 hMPXV에 감염될 수 있습니다. 드물지만, 감염은 장기간(3시간 이상)의 대면 접촉을 통해 발생할 수 있습니다.

위험 수준에 대해 이해하기

hMPXV에 걸린 사람과 밀접하게 접촉한 경우, 공중 보건부 직원이 추가 정보를 수집하기 위해 귀하의 상태를 확인할 수 있습니다. 이것은 귀하의 위험 수준과 백신 접종 여부를 결정하는 데 도움이 됩니다. 노출된 후 백신을 접종하면, 감염이나 심각한 증상을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

- **노출 위험이 높은 경우:** 아래 기재된 발열 및 기타 증상에 유의하십시오. 백신 접종을 권장합니다.
- **노출 위험이 중간 정도인 경우:** 아래 기재된 발열 및 기타 증상에 유의하십시오. 심각한 hMPXV 질병으로부터 보호하기 위해 백신 접종을 고려하십시오. 공중 보건부 직원 및 의료 서비스 제공자와 옵션에 대해 논의하십시오.
- **노출 위험이 낮은 경우:** 발열 및 기타 증상에 유의하십시오. 백신을 접종할 필요는 없습니다.

증상 예의 주시하기

hMPXV 바이러스에 노출된 사람은 다음 증상에 유의해야 합니다.

- 새로운 발진
- ≥ 100.4 의 발열
- 부어오른 림프선
- 오한

하루에 두 번 체온을 확인하십시오. 마지막 노출 후 21일 동안 증상을 관찰하십시오. 증상은 5일에서 21일 사이에 시작될 수 있습니다.

이러한 증상이 나타나면 다른 사람으로부터 격리 조치를 취하고 지역의 보건부에 전화하여 추가 조언을 받으십시오.

지침

증상이 없는 한 직장, 학교 및 기타 활동을 계속할 수 있습니다.

아픈 사람의 발진이 완전히 사라질 때까지 아픈 사람과의 밀접한 접촉을 피하십시오. 증상을 관찰하는 동안 혈액, 정액, 모유, 조직을 기증하거나 이와 유사한 기증을 하지 마십시오. 고위험 노출이 있었다면 21일 모니터링이 끝날 때까지 대중교통을 이용하지 마십시오. 의료 종사자인 경우, 고용주에게 노출에 대해 알리십시오.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. COVID-19 커뮤니케이션 부서에 1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us로 연락하십시오.