

## Caso possa ter estado exposto a hMPXV (varíola dos macacos)

a hMPXV não se transmite com facilidade. Para contraí-la, é necessário contacto pele com pele com alguém que esteja infetado com hMPXV. Também pode contrair a hMPXV ao manusear peças de vestuário, roupa de cama ou outros materiais que tenham estado em contacto com a erupção cutânea de uma pessoa doente. Em casos menos frequentes, a infeção pode ocorrer durante um contacto próximo cara a cara de longa duração (superior a 3 horas).

### Compreender o seu nível de risco

Caso tenha tido contacto próximo com alguém infetado com hMPXV, os profissionais de saúde pública podem contactá-lo para obter mais informações. Essa medida irá ajudar a determinar o seu nível de risco e se deve ser inoculado com uma vacina. Inocular alguém com uma vacina depois de ter sido exposto pode ajudar a impedir a infeção ou os sintomas graves.

- **Caso tenha tido uma exposição de alto risco:** Monitorize a febre e outros sintomas, conforme indicados abaixo.  
A vacina é recomendada.
- **Caso tenha tido uma exposição de risco intermédio:** Monitorize a febre e outros sintomas, conforme indicados abaixo. Considere a vacina para protegê-lo contra a doença grave de hMPXV. Converse sobre as suas opções com profissionais de saúde pública e com o seu prestador de saúde.
- **Caso tenha tido uma exposição de baixo risco:** Monitorize a febre e outros sintomas. A vacina não é necessária.

### Monitorize os sintomas

Uma pessoa que tenha estado exposta ao vírus hMPXV deve monitorizar os sintomas seguintes:

- nova erupção cutânea
- febre  $\geq 38$  °C (100,4 °F)
- glândulas linfáticas inchadas
- arrepios

Verifique a sua temperatura duas vezes por dia. Monitorize os sintomas durante 21 dias após a sua última exposição. Os sintomas podem começar entre os dias 5 e 21.

Se identificar estes sintomas, isole-se das outras pessoas e [ligue para o departamento de saúde local](#) para pedir mais aconselhamento.

## **Diretrizes**

**Desde que não tenha sintomas, pode continuar a trabalhar, a frequentar a escola e realizar outras atividades.**

Evite outros contactos próximos com a pessoa infetada até que a erupção cutânea dessa pessoa desapareça por completo. Não doe sangue, sémen, leite materno, tecido ou faça donativos semelhantes durante a monitorização dos sintomas. Caso tenha tido uma exposição de alto risco, evite viajar em transportes públicos até que a sua monitorização de 21 dias tenha terminado. Se for trabalhador de cuidados de saúde, comunique a exposição à sua entidade patronal.

**Acessibilidade do documento:** Para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outro idioma que não inglês, a OHA pode fornecer informações em formatos alternativos como traduções, letras grandes ou braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).