

Если Вы могли подвергнуться воздействию вируса hMPXV (вирус оспы обезьян)

Вирус hMPXV не так легко распространяется. Чтобы заразиться, у Вас должен был произойти контакт кожа-к-коже с человеком, больным вирусом hMPXV. Вы также можете заразиться вирусом hMPXV при работе с одеждой, постельным бельем или другими материалами, которые соприкасались с высыпаниями больного человека. Реже заражение может произойти при тесном контакте лицом к лицу в течение длительного времени (более 3 часов).

Понимание своего уровня риска

Если у Вас был тесный контакт с человеком, заболевшим вирусом hMPXV, сотрудники службы общественного здравоохранения могут проверить Вас, чтобы собрать дополнительную информацию. Это поможет определить степень Вашего риска и определить, следует ли Вам пройти вакцинацию. Вакцинация человека после воздействия вируса может помочь предотвратить заражение или развитие тяжелых симптомов.

- **Если у Вас был высокий уровень риска воздействия вируса:** Следите за повышением температуры тела и другими симптомами, перечисленными ниже. Рекомендуется проведение вакцинации.
- **Если у Вас был средний уровень риска воздействия вируса:** Следите за повышением температуры тела и другими симптомами, перечисленными ниже. Рассмотрите возможность проведения вакцинации для защиты от развития тяжелой формы заболевания, вызванного вирусом hMPXV. Обсудите возможные варианты с сотрудниками общественного здравоохранения и своим лечащим врачом.
- **Если у Вас был низкий уровень риска воздействия вируса:** Следите за повышением температуры тела и другими симптомами. Нет необходимости в проведении вакцинации.

Обращайте внимание на симптомы

Каждый, кто подвергся воздействию вируса hMPXV, должен следить за появлением следующих симптомов:

- новое высыпание
- повышенная температура тела, $\geq 100,4$ °F (> 38 °C)
- опухшие лимфатические железы
- озноб

Измеряйте температуру тела дважды в день. Наблюдайте за появлением симптомов в течение 21 дня после последнего случая воздействия вируса. Симптомы могут начаться в любой момент между 5 и 21 днем.

Если у Вас появились эти симптомы, изолируйтесь от окружающих и позвоните в местный отдел здравоохранения для получения дополнительных рекомендаций.

Инструкции

Пока у Вас нет симптомов, Вы можете продолжать работать, учиться и заниматься другими видами деятельности.

Избегайте дальнейшего тесного контакта с больным человеком, пока сыпь у него полностью не исчезнет. Не становитесь донором крови, семенной жидкости, грудного молока, ткани и не делайте подобных действий, связанных с донорством, пока наблюдаете за симптомами. Если Вы подверглись риску воздействия вируса, избегайте поездок на общественном транспорте до окончания 21-дневного периода наблюдения. Если Вы являетесь медицинским работником, сообщите своему работодателю о факте воздействия этого вируса.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на другом языке, нежели английский, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 TTY или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us