

## إذا أوصاك طبيب بإجراء اختبار الفَيروسَةُ الجُدريَّة

اعزل نفسك في المنزل لتجنب انتشار العدوى للآخرين. يُستخدم اختبار الفَيروسَةُ الجُدريَّة لتحديد ما إذا قد تكون مصابًا بجدرى القروء (hMPXV).

أثناء انتظارك النتائج، اتخذ الاحتياطات التالية. إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فاستمر في اتخاذ الاحتياطات حتى يخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بتوقيت التوقف عن اتخاذ تلك الاحتياطات (عادةً عندما يزول الطفح الجلدي).

- قم بتغطية الطفح الجلدي، على سبيل المثال، بأكمام طويلة أو سراويل طويلة.
- إذا كان لا يمكنك تغطية طفحك الجلدي بسهولة، أو كنت تعاني من طفح جلدي نازلاً أو سعال، أو التهاب في الحلق، أو سيلان في الأنف، فاعزل نفسك عن أفراد الأسرة الآخرين والحيوانات الأليفة.
- تجنب استخدام العدسات اللاصقة لمنع إصابة العين بالعدوى.
- تجنب حلاقة المناطق المصابة بالطفح الجلدي. يمكن أن يؤدي ذلك إلى انتشار الفيروس.
- إذا أمكن، استخدم حمامًا منفصلاً عن أفراد الأسرة الآخرين.
- ضع أي نفايات من التضميدات أو الضمادات أو القفازات في كيس بلاستيكي مغلق. تخلص من هذه الأكياس البلاستيكية المغلقة في سلة مهملات مخصصة لذلك في الغرفة التي تتعزل فيها.
- ضع كيس القمامة في كيس قمامة بلاستيكي مغلق آخر عندما تتخلص من القمامة.
- استخدم القفازات عند إزالة أكياس القمامة والتعامل مع القمامة والتخلص منها.
- لا تدعو أشخاصًا لم يخالطوا شخصًا مصابًا بالفيروس إلى منزلك إلا إذا كان من الضروري قدومهم إلى منزلك.
- تجنب مخالطة الحيوانات الأليفة والحيوانات الأخرى. يجب على الآخرين في المنزل رعاية الحيوانات الأليفة عندما يكون ذلك ممكنًا.
- ارتدِ كمادة جراحية، خاصةً إذا كنت تعاني من السعال أو التهاب الحلق أو سيلان الأنف.
- نظّف يديك بالصابون والماء أو افركهما بالكحول بانتظام. نظّفهما أيضًا بعد لمس الطفح الجلدي أو أي ملابس أو بياضات أو أسطح ربما قد تكون لامست الطفح الجلدي.
- اتصل بالخدمات الطبية الطارئة إذا تفاقت الأعراض لديك أو كنت تعاني من صعوبة في التنفس. أخبرهم بأنك تنتظر نتائج اختبار الفَيروسَةُ الجُدريَّة حتى يتمكنوا من اتخاذ الاحتياطات المناسبة.

إذا كان أحد أفراد أسرتك ينتظر نتائج اختبار الفَيروسَةُ الجُدريَّة أو كانت نتيجة اختباره إيجابية:

- قلل من المخالطة عن قُرب مع الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار.
- ارتدِ كمادة جراحية عند التواجد حول الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار.
- نظّف يديك بالصابون والماء أو افركهما بالكحول بانتظام. نظّفهما أيضًا بعد لمس الطفح الجلدي لدى الشخص المريض أو أي ملابس أو بياضات أو أسطح ربما قد تكون لامست الطفح الجلدي.

- اغسل البياضات والملابس وغير ذلك من الملابس في غسالة عادية بالماء الدافئ والمنظفات؛ يمكن إضافة مسحوق تبييض ولكنه ليس ضروريًا. تجنب ملامسة البياضات مباشرةً ولا تنفض الملابس المتسخة.
- لا تشاطر استخدام الأطباق أو أدوات المائدة مع الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار. يجب غسل الأطباق المتسخة وأدوات المائدة في غسالة الأطباق أو يدويًا بالماء الدافئ والصابون. يمكن للأخريين استخدام الأواني التي يستخدمها الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار بعد غسلها بشكل صحيح.
- نظّف الأسطح الملوثة وطهّرها. يمكن استخدام مواد التنظيف/المطهرات المنزلية القياسية، باتباع تعليمات الشركة المصنعة.
- اتبع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بشأن تطهير أماكن المنزل.

إذا كان نتيجة اختبار الفَيروسُة الجَدْرِيَّة سلبية، فيمكنك التوقف عن اتخاذ هذه التدابير الخاصة.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع وحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711، أو عبر [COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov)