

إذا أوصاك طبيب بإجراء اختبار الفيروسية الجرئية

اعزل نفسك في المنزل لتجنب انتشار العدوى لآخرين. يستخدم اختبار الفيروسية الجرئية لتحديد ما إذا قد تكون مصاباً بجدرى القرود (hMPXV).

أثناء انتظارك النتائج، اتخاذ الاحتياطات التالية. إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فاستمر في اتخاذ الاحتياطات حتى يخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بتوقف التوقف عن اتخاذ تلك الاحتياطات (عادةً عندما يزول الطفح الجلدي).

- قم بفتحية الطفح الجلدي، على سبيل المثال، بأكمام طويلة أو سراويل طويلة.
- إذا كان لا يمكنك تغطية طفح الجلدي بسهولة، أو كنت تعاني من طفح جلدي نازٌ أو سعال، أو التهاب في الحلق، أو سيلان في الأنف، فاعزل نفسك عن أفراد الأسرة الآخرين والحيوانات الأليفة.
- تجنب استخدام العدسات اللاصقة لمنع إصابة العين بالعدوى.
- تجنب حلاقة المناطق المصابة بالطفح الجلدي. يمكن أن يؤدي ذلك إلى انتشار الفيروس.
- إذا أمكن، استخدم حماماً منفصلاً عن أفراد الأسرة الآخرين.
- ضع أي نفایات من التضميدات أو الضمادات أو الفقازات في كيس بلاستيكي مغلق. تخلص من هذه الأكياس البلاستيكية المغلقة في سلة مهملات مخصصة لذلك في الغرفة التي تتعرّل فيها.
- ضع كيس القمامنة في كيس قمامنة بلاستيكي مغلق آخر عندما تخلص من القمامنة.
- استخدم الفقازات عند إزالة أكياس القمامنة والتعامل مع القمامنة والتخلص منها.
- لا تدعو أشخاصاً لم يخالطوا شخصاً مصاباً بالفيروس إلى منزلك إلا إذا كان من الضروري قدوتهم إلى منزلك.
- تجنب مخالطة الحيوانات الأليفة والحيوانات الأخرى. يجب على الآخرين في المنزل رعاية الحيوانات الأليفة عندما يكون ذلك ممكناً.
- ارتد كمامنة جراحية، خاصةً إذا كنت تعاني من السعال أو التهاب الحلق أو سيلان الأنف.
- نظف يديك بالصابون والماء أو افركمها بالكحول بانتظام. نظفهما أيضاً بعد لمس الطفح الجلدي أو أي ملابس أو بياضات أو أسطح ربما قد تكون لامست الطفح الجلدي.
- اتصل بالخدمات الطبية الطارئة إذا تفاقمت الأعراض لديك أو كنت تعاني من صعوبة في التنفس. أخبرهم بأنك تنتظر نتائج اختبار الفيروسية الجرئية حتى يتمكنوا من اتخاذ الاحتياطات المناسبة.

إذا كان أحد أفراد أسرتك ينتظر نتائج اختبار الفيروسية الجرئية أو كانت نتيجة اختباره إيجابية:

- قلل من المخالطة عن قرب مع الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار.
- ارتد كمامنة جراحية عند التواجد حول الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار.
- نظف يديك بالصابون والماء أو افركمها بالكحول بانتظام. نظفهما أيضاً بعد لمس الطفح الجلدي لدى الشخص المريض أو أي ملابس أو بياضات أو أسطح ربما قد تكون لامست الطفح الجلدي.

- أغسل البياضات والملابس وغير ذلك من الملابس في غسالة عادية بالماء الدافئ والمنظفات؛ يمكن إضافة مسحوق تبييض ولكنه ليس ضروريًا. تجنب ملامسة البياضات مباشرةً ولا تنفض الملابس المتسخة.
- لا تنشطر استخدام الأطباق أو أدوات المائدة مع الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار. يجب غسل الأطباق المتسخة وأدوات المائدة في غسالة الأطباق أو يدوياً بالماء الدافئ والصابون. يمكن للأخرين استخدام الأواني التي يستخدمها الشخص الذي ينتظر نتائج الاختبار بعد غسلها بشكل صحيح.
- نظف الأسطح الملوثة وطهّرها. يمكن استخدام مواد التنظيف/المطهرات المنزلية القياسية، باتباع تعليمات الشركة المصنعة.
- اتبع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بشأن تطهير أماكن المنزل.

إذا كان نتائج اختبار **الفيروسية الجرئية** سلبية، فيمكنك التوقف عن اتخاذ هذه التدابير الخاصة.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغة بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغةً أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع وحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711، أو عبر COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us