

## Se um médico recomendar que receba um teste de *Orthopoxvirus*

Faça isolamento em casa para evitar a transmissão da infeção a outras pessoas. Um teste de Orthopoxvirus é utilizado para determinar se pode ter contraído varíola dos macacos (hMPXV).

Enquanto aguarda os resultados, tome as precauções seguintes. Se o seu teste for positivo, mantenha as precauções até o seu prestador de saúde indicar que pode suspendê-las (normalmente quando a erupção cutânea tiver subsistido).

- Cubra a erupção cutânea com, por exemplo, mangas compridas ou calças compridas.
- Se não conseguir cobrir facilmente a sua erupção cutânea ou tiver uma erupção com pústulas ou tosse, garganta inflamada ou corrimento nasal, isole-se dos outros membros da família e animais de estimação.
- Evite a utilização de lentes de contacto para impedir a infeção dos olhos.
- Evite depilar as zonas onde tem erupções cutâneas. Isso pode levar à transmissão do vírus.
- Se possível, utilize uma casa de banho separada dos outros membros da família.
- Coloque todos os resíduos dos pensos, ligaduras ou luvas num saco de plástico selado. Coloque estes sacos de plástico selados num caixote do lixo dedicado na divisão onde esteja a fazer isolamento.
- Coloque o saco do lixo noutro saco do lixo de plástico selado quando eliminar o lixo.
- Coloque luvas ao remover os sacos do lixo e ao manusear e eliminar o lixo.
- Não convite pessoas não expostas a visitá-lo em casa, a não ser que a sua presença seja essencial.
- Evite o contacto com animais de estimação e outros animais. Sempre que possível, as outras pessoas do agregado familiar devem cuidar dos animais de estimação.
- Coloque uma máscara cirúrgica, especialmente se tiver tosse, garganta inflamada ou corrimento nasal.

- Lave regularmente as mãos com sabonete e água ou álcool desinfetante. Lave-as também depois de tocar na erupção cutânea ou em qualquer peça de vestuário, roupa de cama ou superfícies que possam ter estado em contacto com a erupção cutânea.
- Ligue para os Serviços Médicos de Emergência se os seus sintomas se agravarem ou se sentir dificuldades respiratórias. Informe-os de que aguarda os resultados de um teste de Orthopoxvirus para que possam tomar as precauções adequadas.

**Se um dos membros da sua família estiver a aguardar os resultados de um *teste de Orth opox virus* ou obteve um teste positivo:**

- Limite o contacto próximo com a pessoa que aguarda os resultados.
- Coloque uma máscara cirúrgica quando estiver perto da pessoa que aguarda os resultados do teste.
- Lave regularmente as mãos com sabonete e água ou álcool desinfetante. Lave-as também depois de tocar na erupção cutânea da pessoa doente ou em qualquer peça de vestuário, roupa de cama ou superfícies que possam ter estado em contacto com a erupção cutânea.
- Lave a roupa de cama, peças de vestuário e outras roupas numa máquina de lavar normal com água quente e detergente; pode ser adicionada lixívia, mas não é necessário. Evite o contacto direto com a roupa de cama e não sacuda roupa suja.
- Não partilhe pratos ou talheres com a pessoa que aguarda os resultados. Os pratos e talheres sujos devem ser lavados numa máquina de louça ou à mão com água quente e sabão. As outras pessoas podem utilizar a louça utilizada pela pessoa que aguarda os resultados depois de a mesma ter sido devidamente lavada.
- Limpe e desinfete as superfícies contaminadas. Podem ser utilizados produtos de limpeza/desinfetantes domésticos normais, seguindo as instruções do fabricante.
- Siga as diretrizes do CDC sobre a desinfeção em cenário doméstico.

**Caso receba um teste negativo para *Orth opox* , pode interromper estas medidas especiais.**

**Acessibilidade do documento:** Para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outro idioma que não inglês, a OHA pode fornecer informações em formatos alternativos como traduções, letras grandes ou braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).