

## Если врач рекомендует Вам пройти тест на ортопоксвирус

Изолируйтесь дома, чтобы избежать распространения инфекции среди окружающих. Тест на ортопоксвирус используется для определения заболели ли Вы обезьяней оспой (hMPXV).

Пока Вы ждете результаты, примите следующие меры предосторожности. Если результат теста положительный, продолжайте принимать меры предосторожности до тех пор, пока Ваш лечащий врач не скажет, что можно прекратить (как правило, когда сыпь пройдет).

- Прикрывайте сыпь, например, длинными рукавами или длинными брюками.
- Если Вам сложно прикрывать сыпь, или у Вас появилась мокнущая сыпь, либо кашель, боль в горле или насморк, изолируйте себя от других членов семьи и домашних животных.
- Не используйте контактные линзы с целью предотвращения инфицирования глаз.
- Не брейте места, на которых у Вас есть сыпь. Это может привести к распространению вируса.
- По возможности пользуйтесь ванной комнатой, отдельной от комнаты для других членов семьи.
- Помещайте все отходы от перевязочных материалов, бинтов или перчаток в герметичный пластиковый пакет. Утилизируйте эти запечатанные пластиковые пакеты в специальное мусорное ведро в помещении, где Вы находитесь в изоляции.
- Когда Вы выбрасываете мусор, поместите пакет с мусором в другой герметичный пластиковый пакет для мусора.
- Используйте перчатки при извлечении пакетов с мусором, обращении с ними и утилизации мусора.
- Не приглашайте не подвергшихся воздействию вируса людей в свой дом, если нет большой необходимости в их присутствии.

- Избегайте контактов с домашними и другими животными. Другие люди, находящиеся дома, должны, по возможности, ухаживать за домашними животными.
- Носите медицинскую маску, особенно если у Вас кашель, боль в горле или насморк.
- Регулярно мойте руки водой с мылом или протирайте средством с содержанием спирта. Также обрабатывайте руки после прикосновения к сыпи или любой одежде, постельному белью или поверхностям, которые могли иметь контакт с сыпью.
- Позвоните в службу неотложной медицинской помощи, если симптомы ухудшаются или Вам трудно дышать. Сообщите им, что Вы ожидаете результаты теста на ортопоксвирус, чтобы они могли принять соответствующие меры предосторожности.

**Если кто-то из членов Вашей семьи ожидает результаты *теста на ортопоксвирус* или у него был положительный результат теста:**

- Ограничьте тесный контакт с человеком, ожидающим результаты теста.
- Носите медицинскую маску рядом с человеком, который ожидает результаты теста.
- Регулярно мойте руки водой с мылом или протирайте средством с содержанием спирта. Также обрабатывайте руки после прикосновения к сыпи или любой одежде, постельному белью больного человека или поверхностям, которые могли иметь контакт с сыпью.
- Стирайте постельные принадлежности, одежду и другое белье в стандартной стиральной машине теплой водой с моющим средством; можно добавить отбеливатель, но это не обязательно. Избегайте прямого контакта с постельными принадлежностями и не вытряхивайте грязное белье.
- Не пользуйтесь посудой или столовыми принадлежностями одновременно с человеком, ожидающим результаты теста. Грязную посуду и столовые принадлежности следует мыть в посудомоечной машине или вручную теплой водой с моющим средством. Другие люди могут использовать посуду, которой пользовался человек, ожидающий результаты теста, после того, как она будет надлежащим образом вымыта.
- Очищайте и дезинфицируйте загрязненные поверхности. Можно использовать стандартные бытовые чистящие/дезинфицирующие средства, следуя инструкциям производителя.

- Следуйте рекомендациям ЦКЗ по дезинфекции помещений в доме.

**Если у Вас отрицательный результат теста на *ортопоксвирус*, Вы можете прекратить принимать эти специальные меры.**

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на другом языке, нежели английский, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 TTY или по адресу электронной почты [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us)