

如果临床医生建议您接受 **正痘病毒检测**

在家隔离，避免传染给他人。正痘病毒测试用于确定您是否患有猴痘（hMPXV）。

在等待结果时，请采取以下预防措施。如果您的检测结果为阳性，请继续采取预防措施，直到您的医疗保健提供者指示是时候停止了（通常是在皮疹消退时）。

- 例如，用长袖或长裤遮盖皮疹。
- 如果您无法轻易遮盖皮疹，或者您出渗液的皮疹或咳嗽、喉咙痛或流鼻涕，请将自己与其他家庭成员和宠物隔离开来。
- 避免使用隐形眼镜以防止感染眼睛。
- 避免在有皮疹的部位剃须。这可能导致病毒传播。
- 如果可能，请使用与其他家庭成员分隔的浴室。
- 将敷料、绷带或手套产生的任何废物放入密封的塑料袋中。将这些密封的塑料袋丢弃在您隔离房间的专用垃圾桶中。
- 处理垃圾时，将垃圾袋放入另一个密封的塑料垃圾袋中。
- 取出垃圾袋以及处理和处置垃圾时，请戴上手套。
- 不要邀请未暴露的人进入您的家，除非他们必须在那里。
- 避免接触宠物及其他动物。家中的其他人应尽可能照顾宠物。
- 戴上外科口罩，尤其是当您咳嗽、喉咙痛或流鼻涕时。
- 定期用肥皂和水或酒精擦手清洁双手。在接触皮疹或任何可能接触过皮疹的衣服、床单或表面后也要清洁双手。
- 如果您的症状恶化或呼吸困难，请致电紧急医疗服务。通知他们您正在等待正痘病毒测试的结果，以便他们采取适当的预防措施。

如果您的一位家庭成员正在等待 **正痘病毒检测结果，或检测结果呈阳性：**

- 限制与等待测试结果的人密切接触。
- 在等待检测结果的人周围戴上外科口罩。

- 定期用肥皂和水或酒精擦手清洁双手。在接触病人的皮疹或任何可能接触过皮疹的衣服、床单或表面后，也要清洁双手。
- 在标准洗衣机中用温水和洗涤剂清洗床上用品、衣服和其他衣物；可添加漂白剂，但并非必需。避免直接接触床上用品，不要摇晃弄脏的衣物。
- 不要与等待检测结果的人共用餐盘或餐具。脏盘子和餐具应该用洗碗机清洗或用温水和肥皂手洗。在使用等待测试结果的人正确清洗后，其他人可以使用该餐具。
- 清洁和消毒受污染的表面。可以按照制造商的说明使用标准的家用清洁剂/消毒剂。
- 遵循 CDC 的家庭环境消毒指南。

如果您的 **正痘病毒**检测结果为阴性，您可以停止采取这些特殊措施。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411, 711 TTY 或者 COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us，联系 COVID-19 通讯部门