

## Si un médico le recomienda que reciba una prueba de *Orthopoxvirus*

Debe aislarse en casa para evitar la propagación de la infección a otros. Una prueba de Orthopoxvirus se usa para determinar si usted tiene la viruela del mono (hMPXV).

Mientras espera los resultados, tome las siguientes precauciones. Si el resultado de la prueba es positivo, continúe con las precauciones hasta que su proveedor de cuidado de la salud le indique que es tiempo de dejarlas (generalmente cuando ya no hay erupciones).

- Cubra las erupciones, por ejemplo, con mangas largas o pantalones largos.
- Si no puede cubrir la erupción con facilidad, o tiene una erupción supurante, tos, dolor de garganta o secreción nasal, debe aislarse de otros miembros de la familia y mascotas.
- Evite usar lentes de contacto para evitar una infección en los ojos.
- Evite afeitarse áreas donde tiene erupciones. Esto puede propagar el virus.
- En lo posible, use un baño distinto a los miembros del hogar.
- Ponga los residuos de apósticos, vendajes o guantes en bolsas de plástico selladas. Deseche esas bolsas de plástico selladas en un cesto de basura para eso en la habitación donde hace el aislamiento.
- Coloque las bolsa de basura en otra bolsa de plástico sellada cuando deseche los residuos.
- Use guantes cuando saque las bolsas de basura, las toque y tire los residuos.
- No invite a personas que no han estado expuestas al virus a su casa excepto que sea fundamental para ellos estar allí.
- Evite el contacto con mascotas y otros animales. Otros en casa deben cuidar a las mascotas en la medida de lo posible.
- Use un cubrebocas quirúrgico, más que nada si tiene tos, dolor de garganta o secreción nasal.
- Límpiese las manos con agua y jabón o alcohol con regularidad. También debe limpiarlas después de tocar la erupción o ropa o superficies que puedan haber tenido contacto con la erupción.

- Llame a los Servicios médicos de emergencia si los síntomas empeoran o tiene problemas para respirar. Infórmelos que está esperando los resultados de una prueba de Orthopoxvirus, así pueden tomar las precauciones adecuadas.

**Si ninguno de sus familiares espera los resultados de una *prueba de Orthopox virus* o ya tienen una prueba positiva:**

- Limite el contacto cercano solo con la persona que espera los resultados de la prueba.
- Use un cubrebocas cuando esté cerca de la persona que espera los resultados de la prueba.
- Límpiese las manos con agua y jabón o alcohol con regularidad. También debe limpiarlas después de tocar la erupción de la persona, su ropa o superficies que puedan haber tenido contacto con la erupción.
- Lave la ropa de cama, la ropa y otras prendas para lavar en un lavarropas estándar con agua caliente y detergente. Es posible agregar desinfectante, pero no es necesario. Evite el contacto directo con la ropa de cama y no sacuda las prendas sucias para lavar.
- No comparta platos o utensilios para comer con la persona que espera los resultados de la prueba. Los platos y los utensilios para comer sucios deben lavarse en un lavaplatos o a mano con agua caliente y jabón. Otros pueden usar el lavaplatos que usó la persona que espera los resultados de la prueba luego de haberlo lavado de manera adecuada.
- Limpie y desinfecte las superficies contaminadas. Es posible usar elementos de limpieza o desinfectantes para el hogar estándar, siempre y cuando siga las instrucciones del fabricante.
- Siga las guías de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en cuanto a la desinfección para lugares de la casa.

**Si la prueba de *Orthopox* es negativa, puede dejar de seguir esas medidas especiales.**

**Accesibilidad a los documentos:** Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el Oregon Health Authority (OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).